



Facelift

Informatiefolder plastische chirurgie

De algemene informatie die u in deze folder leest, is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u met de plastisch chirurg heeft gehad. Leest u de folder goed door en bewaar hem zodat u hem nog eens kunt lezen.

Wat is een facelift

Een facelift is een operatie waarbij de plooien en rimpels in uw gezicht worden strakgetrokken. Ook als er onder uw kin te veel vetweefsel is of als de hals dikke huidplooien heeft, kan dit 'gelift' worden. Een plastisch chirurg voert de facelift uit. De operatie heeft geen effect op rimpels op het voorhoofd, rond de mond of de oogleden. Als u deze rimpels wilt laten verwijderen, dan moet u een aparte behandeling ondergaan.

Vorbereiding

- Gebruikt u medicijnen, meld dit dan aan de plastisch chirurg.
- Bloedverdunnende medicijnen (zoals coumarine, marcoumar, sinaspril, sintrom, ascal, APC, asprobruis, kinderaspirine, en dergelijke) mag u – afhankelijk van het middel - enige tijd voor de operatie niet meer slikken. U krijgt hiervoor instructies van uw behandelend arts.
- Daarnaast moet u minstens 6 weken van tevoren stoppen met roken. Roken vernauwt namelijk de bloedvaten waardoor wondstoornissen kunnen ontstaan.

De operatie

- Voor een facelift krijgt u algehele narcose of plaatselijke verdoving, in overleg met uw plastisch chirurg.
- U blijft meestal 1 nacht in het ziekenhuis na de operatie.
- De operatie zelf duurt een paar uur.

- De huid van de hals, de wangen en de weefsellaag onder de huid worden over een groot gebied losgemaakt.
- Vervolgens wordt de losgemaakte huid aangespannen in de richting van het oor.
- Als er te veel vetweefsel in het halsgebied zit, kan dit worden weggehaald via een snee in de huid onder de kin. Soms wordt daarbij ook liposuctie uitgevoerd.
- Aan het eind van de operatie blijven in de wond 1 of meerdere drains (dunne slangetjes) achter om wondvocht en bloed uit de wond naar buiten te voeren. Meestal worden de drains na 1 dag verwijderd.

Mogelijkheden en verwachtingen

Het doel van een facelift is dat de huid weer glad en strak wordt. Rimpels in uw gezicht die zijn ontstaan door lachen of praten, verdwijnen door een facelift niet. U moet er ook rekening mee houden dat het natuurlijke verouderingsproces van uw huid niet door een facelift gestopt wordt. Na de operatie gaat, net als ervoor, de elasticiteit van de huid beetje bij beetje verloren. Het effect van een facelift is meestal 5 tot 10 jaar te zien. Daarna kan misschien een nieuwe facelift nodig zijn.

Na de facelift

- Na de operatie wordt uw gezicht met een drukkend verband verbonden. Dit verband blijft 1 à 2 dagen zitten.
- De plastisch chirurg verwijdert de drains de dag na de operatie.
- Na de operatie zijn uw gezicht en uw hals gezwollen en verkleurd en kan het strak aanvoelen en er uitzien. Dit duurt gemiddeld 2 weken. Meestal heeft u weinig last van pijn.
- Eén tot 2 weken na de operatie worden de hechtingen verwijderd.
- De littekens vallen meestal nauwelijks op. Ze lopen in de hoofdhuid waar uw haar zit en van daaruit naar beneden langs uw oor. Dan maken ze een bochtje om de oorlel heen om via de achterkant van het oor weer te verdwijnen. Bij een uitgebreide halslift kan het litteken achter het oor doorlopen tot in de haargrens. Afhankelijk van hoe uitgebreid de operatie is, kan er ook een extra littekentje onder uw kin voorkomen.
- Het resultaat van een facelift is pas na enkele weken te zien.

Risico's en complicaties

- Een facelift heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat een kans op een nabloeding of op een infectie. Gelukkig komt dit bijna nooit voor.
- Soms komen na een facelift wat stugge plekjes of plekjes met vochtophoping op het gezicht. Deze gaan vanzelf weer weg, maar u kunt ze ook laten behandelen door een schoonheidsspecialist of een huidtherapeut.
- Heel soms raakt tijdens een facelift een takje van de aangezichtsenuw beschadigd. U kunt dan het deel van uw gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt, niet meer bewegen. Meestal herstelt dit zich helemaal of gedeeltelijk.
- Bij mensen met een donkere huid zijn de littekens van een facelift soms te zien. Blijvende camouflage is dan nodig.
- Soms ontstaan er (milde) weefselversterf (afsterven van onderhuids weefsel) of komen er korstjes op de huid.

Vergoeding

Een facelift is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekering. U moet de operatie dus zelf betalen. U krijgt een precieze opgave van de kosten nadat de plastisch chirurg u heeft beoordeeld.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl