



Facetblokkade

U heeft binnenkort een afspraak bij het pijncentrum voor een facetblokkade. Een facetblokkade is een behandeling om pijn te verminderen of te laten verdwijnen. Dit wordt bereikt door de zenuwen naar de steungewrichtjes in de nek of de borst te behandelen met warmte. Hierdoor wordt de geleiding van de pijn beïnvloed en neemt de pijn af.

De behandeling aan de lage rug wordt niet meer vergoed door de ziektekostenverzekering. Meer informatie hierover leest u in de folder 'Behandelingen die u zelf betaalt'.

Welke voorbereiding is nodig?

Bloed verdunnende medicijnen

- Vertel uw arts dat u bloed verdunnende medicijnen gebruikt. De arts informeert u of u voor de behandeling moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar of Acenocoumarol, neem dan contact op met uw trombosedienst. De INR-waarde moet op de dag van het onderzoek ≤ 1.7 zijn.

Allergieën

Heeft u allergieën, vertelt u dit dan voor de behandeling aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente (bijv. jodium, contrastmiddel of andere medicatie).

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

Hoe gaat de behandeling

Proefblokkade

U gaat liggen op de behandeltafel. Bij de behandeling van pijn aan uw borst- of lage rugwervels ligt u op uw buik en bij de behandeling van pijn aan uw nek-wervels ligt u op uw

rug. De arts bepaalt onder röntgendoorlichting nauwkeurig de inspuitplaats. Hierna verdooft de arts de zenuw voor een korte periode met een verdovingsvloeistof (proefverdooving). De duur van dit verdoofde gevoel varieert. Soms wordt er ook een ontstekingsremmer bijgespoten. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. De volgende dag bellen wij u om te vragen hoe het met u gaat.

Definitieve facetblokkade (RF facetten)

Een definitieve facetblokkade is gelijk aan de proefblokkade. De arts gebruikt wel een ander naaldje waardoor stroom geleid kan worden. Zodra de naalden op de juiste plaats staan, krijgt u een verdoving ingespoten en wordt de behandeling gestart. De punt van de naald wordt verwarmd, waardoor de pijngeleiding vanuit de gewrichten wordt beïnvloed. Hierdoor treedt in veel gevallen een vermindering van pijn op. De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente controleert u en geeft u informatie over wat u thuis kunt verwachten. U kunt na de behandeling tijdelijk een verdoofd gevoel hebben. U mag daarom niet actief deelnemen aan het verkeer (fiets/auto). Reizen met openbaar vervoer mag wel. Sommige patiënten ervaren napijn. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden.

Complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Een verdoofd gevoel. Dit komt door de verdoving en is tijdelijk.
- Bloeduitstorting, omdat er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. Het veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? Dan kunt u de eerste dagen na de behandeling bijwerkingen krijgen zoals: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, verstoorde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel, slapeloosheid.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere

tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl