

# Fit to fly test

## Fit genoeg om te vliegen

Bij u wordt een test gedaan om te kijken of u een vliegreis kunt maken. De hoeveelheid zuurstof in uw bloed mag tijdens een vliegreis niet te laag worden. Op de dag van deze test kunt u al de medicijnen die u gebruikt gewoon innemen.

### Wanneer en waar is het onderzoek?

U komt naar de poli longgeneeskunde van het Spaarne Gasthuis **Hoofddorp**

Dag \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Tijd \_\_\_\_\_

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldend legitimatiebewijs mee. In de centrale hal van het ziekenhuis kunt u zich aanmelden voor uw afspraak. Ook vindt u hier een bewegwijzering naar de polikliniek. Neemt u daar plaats in de wachtkamer, u wordt opgehaald.

Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

### Bent u fit genoeg om te vliegen?

Tijdens deze test wordt er bij u gekeken naar de hoeveelheid zuurstof in uw bloed tijdens een vliegreis. Om de situatie van vliegen op grote hoogte na te doen krijgt u een knijper op uw neus. Ook moet u 20 minuten door een apparaat ademen. Tijdens de test wordt het

zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag gemeten. Dit gebeurt met een meetapparaatje aan uw vinger. De lucht die u inademt heeft een lagere hoeveelheid zuurstof dan u normaal inademt. Deze is gelijk aan de hoeveelheid zuurstof die u inademt als u op grote hoogte in een vliegtuig zit.

Na 20 minuten wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten met het meetapparaat aan uw vinger.

- Is de hoeveelheid zuurstof in uw bloed normaal? Dan wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten met een prik in de pols. Hierna krijgt u een strak verband om uw pols. Is de hoeveelheid zuurstof in uw bloed voldoende, dan bent u geschikt om te vliegen.
- Is de hoeveelheid zuurstof in uw bloed te laag? Dan wordt de test herhaald met extra zuurstof. U ademt dan op dezelfde manier 20 minuten door een apparaat en er wordt dan extra 2 liter zuurstof toegevoegd. Hierna wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten met een prik in de pols. Is de hoeveelheid zuurstof in uw bloed hierna wel goed? Dan kunt u een vliegreis maken waarbij u extra zuurstof krijgt. Hierover krijgt u dan meer informatie van uw longarts.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Heeft u vragen over het onderzoek?  
Belt u dan de afdeling longfunctie Hoofddorp (023) 224 5910
- Wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?  
Belt u dan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140
- Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.
- Heeft u vragen tijdens het onderzoek, dan beantwoordt de medewerker van de afdeling longfunctie die graag.

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)