



Fototherapie

bij je baby

Je baby krijgt foterapie omdat zijn huid of oogwit geel verkleurt. In deze folder lees je waarom sommige baby's een gele kleur krijgen en wat foterapie inhoudt.

Waarom worden baby's geel?

Veel baby's zien wat geel de eerste dagen na de geboorte. Deze geelzucht verdwijnt meestal vanzelf. Baby's hebben bij de geboorte veel meer rode bloedcellen dan een volwassene. Na de geboorte heeft de baby deze bloedcellen niet meer nodig, zijn lichaam breekt deze bloedcellen af. Hierbij vormt zich bilirubine, een gele galkleurstof. De lever zorgt ervoor dat de bilirubine het lichaam verlaat. Doordat de lever van een pasgeboren baby nog niet helemaal rijp is, kan hij niet alle bilirubine verwerken. Dat wat achterblijft in het lichaam komt via het bloed in de slijmvliezen en onder de huid. Hierdoor kan je baby geel gaan zien.

Sommige baby's lopen meer kans op geel zien, omdat ze:

- te vroeg geboren zijn en hun lever nog niet rijp is
- bij de geboorte heel veel rode bloedcellen hebben
- geboren zijn tijdens een zware bevalling
- de eerste dagen onvoldoende vocht innemen
- ziek zijn
- een bloedgroep hebben, die niet goed past bij de bloedgroep van de moeder.

Is geel kleuren schadelijk voor je baby?

Als het bilirubinegehalte heel erg hoog is, kan dit schadelijk zijn voor je baby. Hij kan erg sloom worden en/of niet meer goed drinken. De verpleegkundige controleert dagelijks de kleur van de baby. Als zij ziet dat de baby geel wordt, meet zij met een speciale meter via de huid de bilirubine. Hiervoor krijgt je baby een klein lampje op zijn voorhoofd, die de

bilirubine waarde in het bloed afleest. Als het nodig is wordt er bij je baby ook bloed afgenomen. Als de bilirubine te hoog is, schrijft de kinderarts foterapie voor.

Foterapie

Licht van een bepaalde frequentie breekt de in de huid aanwezige bilirubine af. Tijdens de foterapie ligt je baby in zijn bedje onder een speciale lamp. Hij krijgt een brilletje op tegen het felle licht. Foterapie kan ook gegeven worden met behulp van een speciaal matje (Biliblanket®). Je baby krijgt foterapie voor tenminste 24 uur tot een aantal dagen. Iedere dag wordt de bilirubine in het bloed gecontroleerd. Zodra de hoeveelheid bilirubine voldoende is gedaald, stopt de foterapie. Om vast te stellen of je baby nog foterapie nodig heeft, wordt er nog 1 keer bloed geprikt om het bilirubinegehalte te controleren.

Voeding

Tijdens de foterapie houdt de verpleegkundige in de gaten of je baby voldoende voeding krijgt. Geef je borstvoeding, dan kun je dit blijven doen. Sommige baby's hebben extra voeding nodig naast de borstvoeding. Andere baby's hebben extra vocht nodig via een infuus.

Vragen

Heb je vragen over de foterapie? Stel deze gerust aan de verpleegkundigen op de afdeling.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl