



# GLP-1 therapie

## — Haarlem

Uw internist heeft u een nieuw middel ter behandeling van diabetes voorgeschreven. U heeft een informatieklaar meegekregen met informatie over dit middel en informatie over de toediening van dit middel. Wij willen u vragen deze informatie nauwkeurig door te nemen en vragen te noteren zodat u deze kunt stellen bij het geplande bezoek aan de diabetesverpleegkundige.

U krijgt 1 recept mee voor het nieuwe middel waarmee u het geneesmiddel kunt afhalen bij elke apotheek in Nederland. Zorg dat u het middel meeneemt naar het eerste bezoek met de diabetesverpleegkundige. Begin er nog niet mee!

Wij raden u aan een dieetadvies te vragen. Daarvoor dient u een afspraak te maken bij een diëtiste in uw buurt. Hou er rekening mee dat consulten bij de diëtiste niet altijd meer worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

### **Zelf controleren van de bloedglucoses met vingerprik**

Indien u met behulp van vingerprikjes de glucosewaarden in het bloed wilt gaan controleren dan kunt u dit aangeven bij de internist of diabetesverpleegkundige. De teststrips die hiervoor noodzakelijk zijn worden niet vergoed! Een teststrip kost ongeveer 1 euro en u moet globaal rekenen op het gebruik van 50 to 100 teststrips per 3 maanden. Een glucosemeter kunt u gratis krijgen tijdens het bezoek aan de diabetesverpleegkundige. Als u hiervoor belangstelling heeft, moet u dit aangeven voor het maken van de afspraak bij de diabetesverpleegkundige zodat hiervoor extra tijd kan worden ingepland.

## **Eerste bezoek diabetesverpleegkundige (30-45 minuten)**

Tijdens het eerste bezoek wordt de informatie die u heeft gekregen, doorgenomen en krijgt u gelegenheid tot het stellen van vragen. U krijgt instructie over de toediening van het nieuwe middel. Er worden doelen afgesproken ten aanzien van de bloedglucoseregulatie en het gewicht. Deze doelen worden na 3 maanden worden geëvalueerd.

Indien gewenst wordt u uitgelegd hoe u zelf de bloedglucose kunt controleren met behulp van vingerprikjes en een glucosemeter. In dat geval krijgt u ook een dagboekje mee om de glucosewaarden te noteren. Wij vragen u op 2 dagen van de week op 4 momenten van de dag een glucosecontrole uit te voeren:

- 's morgens bij het opstaan voor het ontbijt;
- 's middags voor de lunch;
- 's avonds voor het avondeten;
- voor de nacht.

Neem het boekje met de daarin genoteerde waarden mee naar de afspraken bij diabetesverpleegkundige en internist.

## **Telefonisch consult**

Na twee weken vindt telefonisch overleg plaats met de diabetesverpleegkundige. Daarin wordt gevraagd naar bijwerkingen. Indien nodig vindt een aanpassing van de dosis plaats. Als u regelmatig klachten heeft die wijzen op lage bloedglucosewaarden, dan zal een aanpassing van de medicatie worden geadviseerd.

## **Tweede bezoek diabetesverpleegkundige (15 minuten)**

Na zes weken wordt uw gewicht gecontroleerd en worden uw ervaringen en de effectiviteit van het middel geëvalueerd.

## **Afsluitend consult internist (10 minuten)**

Na drie maanden gebruik krijgt u een afsluitend consult waarin wordt beoordeeld of de geplande doelen zijn gehaald. Zo ja, dan gaat u door met het nieuwe middel en wordt besproken of de controle kan worden voortgezet bij de huisarts. Zo nee, dan zal een nieuw behandelplan worden opgesteld en besproken.

## **Waar zijn we te vinden?**

**Spaarne Gasthuis  
Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis  
Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis  
Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis  
Heemstede**  
Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000  
[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)  
[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)