



Behandeling van een ganglion

U heeft een afspraak voor een behandeling van een ganglion aan uw pols of uw voet. In deze folder leest u informatie over een ganglion en de behandeling daarvan. Besef dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is een ganglion

Een ganglion is een goedaardige holte gevuld met dikke vocht (een soort gelei). Het ganglion ontstaat vanuit een gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt vooral voor aan de pols en de voet. Maar een ganglion kan ook op een andere plek in het lichaam voorkomen. Vaak is er geen duidelijke oorzaak te vinden voor het ontstaan van een ganglion.

Hoe wordt de diagnose gesteld

De diagnose wordt met uw verhaal en een onderzoek van het ganglion gesteld. Aanvullend onderzoek is meestal niet nodig.

Welke behandelingen zijn mogelijk

Als een ganglion klachten geeft, zijn er verschillende behandelingen mogelijk:

- Leegzuigen, het ganglion wordt met een naald aangeprikt en leeggezogen. Meestal wordt voor of na het leegzuigen een vloeistof ingespoten die het terugkeren van het ganglion moet voorkomen.
- Verdwijnt het ganglion niet, of komt het terug? Dan kan het ganglion nog een keer leeggezogen worden.
- Operatie van het ganglion. Het ganglion wordt tijdens de operatie in zijn geheel verwijderd. De operatie kan op de polikliniek chirurgie of via de afdeling dagbehandeling worden gedaan. Als verdoving kan gekozen worden voor, plaatselijke verdoving, regionale of algehele verdoving (narcose).

Mogelijke complicaties

- Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij de operatie aan een ganglion de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of infectie van de wond.
- Er kan een klein zenuwtakje van de huid beschadigd worden. Het gevoel is dan in de omgeving van de wond (tijdelijk) anders.
- Een ganglion kan terugkomen.
- Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan posttraumatische dystrofie, ook wel complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) genoemd ontstaan. Posttraumatische dystrofie is een abnormale reactie van het lichaam op een operatie of letsel. De klachten zijn: pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem krijgt. Een posttraumatische dystrofie komt zelden voor.

Na de behandeling

Pijn

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijn krijgen. U mag pijnstillers gebruiken zoals paracetamol. Paracetamol is te koop bij apotheek of drogist. Zorg dat u deze voor de operatie al in huis heeft.

Verband en hechtingen

Soms krijgt een voor een korte tijd een drukverband. Hoe lang het verband moet blijven zitten hoort u van de chirurg.

Met u wordt een afspraak gemaakt of u de hechtingen op de polikliniek chirurgie of door de huisarts laat verwijderen.

Herstel

Het herstel na de operatie is meestal snel. U kunt vrij snel na de operatie weer uw normale dagelijkse activiteiten doen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
 - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Niet dringende vragen kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek of de belafpraak of via Mijnspaarnegasthuis.nl.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl