



# Blokkade van het ganglion sphenopalatinum

---

Een ganglion is een zenuwknoop waarin een heleboel zenuwbanen samen komen. Deze zenuwbanen zijn belangrijk voor het gevoel in een bepaald gebied van het lichaam. Eén zo'n ganglion is het ganglion sphenopalatinum. Dit ganglion is belangrijk bij behandelingen van sommige vormen van pijn in het gezicht. Door blokkades van dit ganglion kan de pijn verminderen.

Voordat de arts een blokkade van dit ganglion uitvoert, doet hij eerst een proefblokkade om te kijken of uw pijn vermindert. Het ganglion sphenopalatinum ligt naast de kaakholte aan de buitenzijde achter de neus. Het ganglion kan met een naald worden bereikt.

Bij een blokkade van het ganglion sphenopalatinum wordt via een naald een elektrisch stroompje gegeven, zodat het ganglion verwarmd wordt. Alleen de dunne zenuwen in het ganglion worden onderbroken, waardoor er geen pijnsignalen worden doorgegeven. Omdat de dikke zenuwen van het ganglion niet worden geblokkeerd, blijft de rest van de functie van het ganglion normaal.

## Welke voorbereiding is nodig

### Bloed verdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

### Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen? Geef dit dan door aan de arts of de verpleegkundige.

### Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

### Koorts of ziek

De behandeling kan niet doorgaan als u koorts heeft of ziek bent. Neem dan wel contact op met het pijncentrum.

### Eten en drinken op de dag van de behandeling

- Krijgt u de behandeling in de ochtend? Dan moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u niet meer mag eten **vanaf 24.00 uur** in de nacht voor de behandeling tot na de behandeling. U mag **tot 2 uur** voor de behandeling alleen heldere vloeistoffen drinken (thee, water, limonade of zwarte koffie zonder melk).
- Krijgt u de behandeling in de middag? U mag dan **tot 6 uur** voor de behandeling als ontbijt 2 beschuiten eten en een kopje thee drinken. Daarna mag u **tot 2 uur** voor de behandeling alleen heldere vloeistoffen drinken (thee, water, limonade of zwarte koffie zonder melk).

### Medicijnen op de dag van de behandeling

U mag wel uw medicijnen innemen met een klein slokje water. Neem op de dag van de behandeling 's morgens geen bloed verdunnende medicijnen of plastabletten in.

### Op de dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling komt u op het afgesproken tijdstip naar de pijnpoli of naar de afdeling dagverpleging. Van te voren is met u besproken waar u zich moet melden.

### Hoe gaat de behandeling

De behandeling gebeurt op de pijnpoli. De behandeling duurt ongeveer 40 minuten. U krijgt een infuus. Daarna gaat u liggen op uw rug op de behandeltafel. U krijgt een roesje (slaapmiddel) via het infuus, waardoor u bij het inbrengen van de naald ontspannen bent. Met behulp van röntgendoorlichting wordt de juiste plek van de naald bepaald. U wordt weer wakker gemaakt als de naald op de juist plek zit. Er wordt een klein stroompje op de naald gezet. U ervaart dan een prikkelend gevoel. De pijnarts vraagt u waar u de prikkels voelt. Hij leest op het apparaat af hoe groot de afstand is van de naald naar het ganglion. Als de afstand goed is, wordt de naald enkele minuten verwarmd. Daardoor worden de pijnprikkels bij de zenuw beïnvloed en ervaart u minder pijn.

## Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer van de pijnpoli. U blijft hier tot u goed wakker bent. Daarna gaat u naar de afdeling dagverpleging. Daar krijgt u wat te eten en te drinken. Ook krijgt u een coldpack op de insteekplaats om eventuele zwelling tegen te gaan. De verpleegkundige verwijdert het infuus.

Ongeveer 2 uur na de behandeling en na de controle door de arts kunt u naar huis. U mag 24 uur na de behandeling niet actief deelnemen aan het verkeer (fietsen/autorijden). Reizen met het openbaar vervoer mag wel.

Veel patiënten ervaren na de behandeling napijn. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen, zoals paracetamol of uw eigen pijnstillende medicijnen. De napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden.

## Complicaties en bijwerkingen

- Als er een bloedvatje geraakt is, kan er een bloedneus of een bloeditstorting in de wang ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven de 38,5C°), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- U kunt een verdoofd gevoel hebben in het behandeld gebied (kaak/gehemelte/tanden). Dit komt door de verdoving en is tijdelijk.
- Soms geeft de injectie meer irritatie en pijn. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden.

## Controle afspraak

Het resultaat van de blokkade is pas na een aantal weken merkbaar. U krijgt bij ontslag een nieuwe afspraak voor het spreekuur bij uw arts. De arts bespreekt met u het effect van de behandeling.

## Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

## Contact

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, belt u dan het pijnpoli:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)