



# Gebroken neus

---

De arts heeft u onderzocht en geconstateerd dat u misschien uw neus gebroken heeft. Uw neus kan gezwollen en pijnlijk zijn, “verstopt” aanvoelen, bloeden en staat misschien ook scheef.

## Behandeling

In de eerste 3 dagen kan er niet veel aan uw neus gedaan worden. Uw neus kan pas verder onderzocht worden als uw neus minder dik is. Pas daarna kan beslist worden of een verdere behandeling nodig is.

### Adviezen voor de eerste dagen

- Bij een **zwellling** van uw neus (dikke neus) moet u koelen met blokjes ijs. U kunt de ijsblokjes in een plastic zakje in een washandje op de neus leggen. Leg de ijsblokjes nooit direct op de huid.
- Bij een **verstopte neus** moet u Xylomethazoline (Otrivin) 0,1% neusspray gebruiken. U moet dan 4x per dag 2 puffjes in beide neusgaten spuiten zolang de neus verstopt is. Dit mag maximaal 1 week gebruikt worden.
- Bij **pijn** kunt u een pijnstiller innemen. Neem het liefst Paracetamol (als volwassene mag u maximaal 6 tabletten van 500 mg per 24 uur).
- Bij een **bloedneus** moet u eerst goed uw neus leeg snuiten zodat ook alle bloedstolsels er uit zijn. U mag niet te hard snuiten omdat er door de gebroken neus lucht onder de huid van de oogleden kan komen. Daarna moet u in schrijfhouding (het hoofd iets voorover gebogen) de neus 10 minuten vlak onder het neusbeen dichtknijpen. Houd het hoofd niet achterover.
- Als uw neus **scheef** staat kan die op dit moment nog niet rechtgezet worden door de zwelling. Na 3 dagen is meestal de ergste zwelling verdwenen. Soms verdwijnt hiermee ook de scheefstand van de neus of neuspunt. Als de zwelling weg is, kan door een KNO-arts beoordeeld worden of/welke behandeling nodig is.

## Afspraak maken

Na uw ongeval moet u de volgende dag bellen naar onze polikliniek keel-, neus- en oorheelkunde (KNO) / Vijf Meren Kliniek (023) 224 8422 om een afspraak te maken voor 3 tot 5 dagen na uw ongeval. Is de volgende dag in het weekend? Belt u dan de maandag vroeg in de ochtend. Vertel erbij, dat u voor een mogelijk gebroken neus op de afdeling spoedeisende hulp bent geweest.

## KNO-arts

De KNO-arts bespreekt met u de verdere behandeling. Heeft u inderdaad een gebroken neus? En moet uw neus rechtgezet worden? Dan kan dit meteen gedaan worden. Het is belangrijk dat het rechtzetten van de neus in de eerste week na het ongeval wordt gedaan. Na 1 week wordt de behandeling op de polikliniek steeds lastiger en moet de neus meestal met een operatie rechtgezet worden.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neemt u dat contact op met de afdeling spoedeisende hulp of polikliniek KNO.

Afdeling spoedeisende hulp:

|               |                |
|---------------|----------------|
| Haarlem Noord | (023) 224 7880 |
| Haarlem Zuid  | (023) 224 4880 |
| Hoofddorp     | (023) 224 6880 |

Polikliniek keel-, neus- en oorheelkunde (KNO) / Vijf Meren Kliniek  
(023) 224 8422

## Waar zijn we te vinden?

### Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)