



Gespecialiseerd verpleegkundige stomazorg

In het Spaarne Gasthuis werken gespecialiseerd verpleegkundigen stomazorg. Deze zorgprofessionals zijn speciaal opgeleid in het begeleiden van mensen, die een stoma hebben of krijgen. Zij houden een spreekuur voor patiënten met een stoma op de stomapoli.

Een stoma

U heeft of krijgt binnenkort een kunstmatige uitgang voor urine: een urinestoma. Een stoma krijgen en dragen is een ingrijpende gebeurtenis en u heeft daarbij begeleiding nodig van de arts en de gespecialiseerd verpleegkundige stomazorg.

Wat doet de verpleegkundige stomazorg?

De verpleegkundige bereidt u voor op de operatie en begeleidt u na de operatie. Zij geeft u informatie over de operatie, de plaats waar de stoma komt op uw buik en over de verzorging van de stoma. Ook geeft zij advies over opvangmaterialen, voeding, werk, hobby's, vakantie, seksualiteit, kleding, voorzieningen, vergoedingen en patiëntenverenigingen,

Met een stoma kunt u in principe uw activiteiten blijven doen zoals u gewend bent. Toch zijn de meeste mensen in het begin angstig en onzeker. Daarom heeft u na uw ontslag afspraken op de stomapoli voor de begeleiding. De verpleegkundige controleert dan gelijk uw stoma.

Leren omgaan met een stoma

Tijdens uw opname leren de stomaverpleegkundigen en de verpleegkundigen op de afdeling u hoe u omgaat met de stoma. Ook uw partner wordt hierbij betrokken. De verpleegkundigen volgen hierbij een stappenplan dat u bij ontslag van stomaverpleegkundige krijgt. Voordat u naar huis gaat regelt de stomaverpleegkundige in overleg met u de stomamaterialen voor thuis.

Verpleegkundig spreekuur stomazorg

U krijgt bij uw ontslag een afspraak voor de controle bij de stomaverpleegkundige. Vaak is dit gekoppeld aan de controle afspraak met uw chirurg. De stomaverpleegkundige vraagt u hoe het thuis gaat met de verzorging van de stoma. Bent u tevreden over de materialen die u gebruikt? Ook eventuele problemen en vragen kunt u met haar bespreken tijdens deze afspraak.

Het eerste jaar heeft u ongeveer 4 keer een controle afspraak op de stomapoli. Wij raden u aan om na dit eerste jaar minimaal 1 x per jaar de stomaverpleegkundige te bezoeken. In deze vervolgsafspraken bespreekt de verpleegkundige met u over het opvangmateriaal, maar ook andere zaken zoals sporten, voeding, weer werken, vakantie en seksualiteit kunt u met haar bespreken.

Heeft u problemen of vragen tussen deze afspraken, belt u dan gerust. Er zijn geen kosten verbonden aan deze telefoongesprekken.

Verpleegkundig spreekuur stomazorg

U krijgt bij uw ontslag een afspraak bij de stomaverpleegkundige voor de controles. Vaak is dit gekoppeld aan de polikliniekafspraak met uw chirurg. De stomaverpleegkundige vraagt u hoe het thuis gaat met de verzorging van de stoma. Bent u tevreden over de materialen die u gebruikt? Ook eventuele problemen en vragen kunt u met haar bespreken tijdens deze afspraak.

Het eerste jaar heeft u ongeveer 4 keer een controle afspraak op de stomapoli. Wij raden u aan om na dit eerste jaar minimaal 1 x per jaar de stomaverpleegkundige te bezoeken. In deze vervolgsafspraken bespreekt de verpleegkundige met u over het opvangmateriaal, maar ook andere zaken zoals sporten, voeding, weer werken, vakantie en seksualiteit kunt u met haar bespreken.

Heeft u problemen of vragen tussen deze afspraken, belt u dan gerust. Er zijn geen kosten verbonden aan deze telefoongesprekken.

Hoe bereidt u zich voor op de afspraak

- Neem altijd uw eigen stomamateriaal mee als u op controle komt.
- Verschoon het stomamateriaal niet voor uw bezoek aan de stomaverpleegkundige. Heeft u problemen, zoals bijvoorbeeld lekkage? De stomaverpleegkundige kan soms veel afleiden uit het materiaal dat al een poosje op de huid zit.
- U zult merken dat u vooral de eerste weken veel vragen heeft. Schrijf deze vragen op, zodat u ze niet vergeet. Bespreek deze vragen tijdens uw volgende afspraak.

Hoe kunt u ons bereiken?

Verpleegkundig consulenten stomazorg

Elma Faasse, Mirjam Hoddenbach, Jolanda de Kaper, Claudia van Tienderen,

We zijn bereikbaar van

maandag t/m vrijdag

van 9.00 en 16.30 uur.

Telefoonnummer: (023) 224 0956

E-mail: stomapoli@spaarnegasthuis.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl