



Gesprek met TOPZ

Wensen en behoeftes in de palliatieve fase

Wat als u niet meer beter wordt? Het is voor u en uw naaste een grote schok als u te horen krijgt dat genezing niet meer mogelijk is. U kunt lichamelijke klachten hebben, maar ook klachten in uw dagelijks leven, in uw gezin of in uw omgeving. Niet meer beter worden, betekent niet dat er niets meer voor u gedaan kan worden. Door op tijd in gesprek te gaan, kunnen uw zorgverleners u goed begeleiden en zoveel mogelijk naar uw wensen handelen.

Wat is het TOPZ?

TOPZ staat voor Team Ondersteunende en Palliatieve zorg. TOPZ is een team dat bestaat uit artsen en verpleegkundig specialisten, die gespecialiseerd zijn in de ondersteuning en behandeling van klachten en symptomen in de palliatieve fase. Wij werken nauw samen met uw behandelend arts en de huisarts.

TOPZ in de palliatieve fase

Wanneer een ziekte niet meer te genezen is, is dat het begin van de palliatieve fase. Palliatieve zorg is zorg die u krijgt als genezing niet meer mogelijk is. De palliatieve fase is niet hetzelfde als de laatste levensfase of stervensfase (de terminale fase). Alles in de palliatieve fase is erop gericht om u zoveel mogelijk te helpen en op uw wensen in te gaan. TOPZ houdt rekening met uw persoonlijke doelen en voorkeuren. Tijdens uw ziekteproces stelt TOPZ samen met u deze doelen steeds bij. Wij kijken samen met u welke ondersteuning en begeleiding u nodig heeft en helpen u als dat nodig is bij het nemen van beslissingen. Ook uw naasten worden hierin betrokken. Het is belangrijk dat u kort na het gesprek met uw behandelend arts de zorgverlener van TOPZ leert kennen.

Gesprek met TOPZ

U heeft een afspraak gekregen voor een gesprek. Tijdens dit gesprek bespreken wij samen wat uw mogelijkheden en wensen zijn in de behandeling van uw ziekte. Hierbij sluiten we aan op uw behoeften. Wij zorgen ervoor dat u zelf zoveel mogelijk de regie houdt over uw

behandeling. Het is daarbij belangrijk om duidelijk te krijgen wat voor u belangrijk is in uw leven, nu en in de toekomst. Wat kan en wilt u? Samen denken we na over uw mogelijkheden.

Tijdens het gesprek krijgt u onze contactgegevens en maken we als dat nodig is vervolgsafspraken. U krijgt een verslag van het gesprek. Ook uw huisarts krijgt een verslag. We informeren uw behandelend arts over de gemaakte afspraken.

Meer informatie

- Informatie over onze palliatieve zorg en over TOPZ kunt u lezen op [spaarnegasthuis.nl/palliatieve zorg](https://spaarnegasthuis.nl/palliatieve-zorg). U ziet daar welke zorgverleners deelnemen in TOPZ en de informatiefolder.
- Heeft u na het lezen van deze informatie vragen of vragen over uw afspraak? Belt u dan de verpleegkundig specialist op telefoonnummer (023) 224 0970 of stuur een e-mail naar topz@spaarnegasthuis.nl.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl