

Gipsbroek

— voor kinderen

Uw kind draagt een gipsbroek. In deze folder krijgt u adviezen voor het verzorgen van een kind met een gipsbroek. In deze folder staat algemene informatie en uw situatie kan anders zijn.

Er zijn verschillende redenen waarom een kind een gipsbroek moet dragen, bijvoorbeeld;

- Omdat hij een aangeboren heupafwijking heeft.
- Omdat hij een breuk in zijn bovenbeen heeft.
- Als de heup uit de kom is geweest.

De arts bespreekt met u of uw kind een gipsbroek met 1 of 2 pijpen krijgt.

Wat is een gipsbroek?

Een gipsbroek is gips dat wordt aangelegd vanaf de taille tot aan de enkel(s) / tenen en heeft een gat in het kruis. De binnenkant van de broek bestaat uit een stoffen bekleding met een laag van watten om ervoor te zorgen dat het gips de huid niet beschadigt. Bij sommige wordt 1 been gegipst en bij andere kinderen worden beide benen gegipst. Hoeveel benen en hoe lang uw kind de gipsbroek moet dragen, ligt aan het letsel.

Last van de gipsbroek

Jongere kinderen hebben minder last van het dragen van een gipsbroek dan oudere kinderen. Bij darmkrampjes kan het gips in de weg zitten als uw kind zijn beentjes wilt optrekken om een boertje of een windje te laten. Neemt u iets langer de tijd om uw kind na het voeren te laten boeren. Soms kan de arts medicijnen geven.

Verzorging van een kind met gipsbroek

Optillen

U mag een kind met een gipsbroek **nooit** alleen optillen onder de oksels. Ondersteun uw kind **altijd** bij of tussen de benen.

Liggen

Leg altijd een kussen of handdoekrol onder de beentjes van uw kind, wanneer hij op zijn rug ligt. Doet u dat niet, dan kan het gips in de rug van uw kind drukken en uw kind heeft daar last van. Ook voorkomt u zwelling aan de voetjes van uw kind, omdat de benen hoger liggen. Uw kind mag op uw schoot zitten, tenzij uw arts anders voorschrijft.

Controles

Controleer regelmatig:

- Of het gips niet te strak zit.
- Op het gips scherpe randjes of uitsteeksels heeft
- De kleur van tenen (roze) en temperatuur van tenen en voeten.
- Of uw kind de tenen kan bewegen.
- Of de tenen opzwellen.
- Of de voet niet naar binnen schiet.
- Of uw kind goed recht in het gips ligt en zit.

Plassen en ontlasting

Gips dat vies is geworden door ontlasting en/ of urine (poep en/of plas) gaat ruiken en veroorzaakt wonden. U voorkomt dit door:

Is uw kind niet zindelijk?

- Leg een kleine luier, maandverband of een kraamverband in het open gedeelte van de gipsbroek. Deze extra bescherming voorkomt dat het gips nat wordt. U kunt daarover een gewone luier doen, maar dan 1 of 2 maten groter dan dat uw kind normaal draagt.
- Verschoon uw kind regelmatig.
- Heeft u kind diarree of net gepoept? Drenk dan wat wegwerpdoekjes in olie en wrijf of veeg daarmee tussen het gips en de huid.

Is uw kind zindelijk?

- Kinderen, die zindelijk zijn, kunnen meestal goed plassen met de gipsbroek aan. Het is even uitzoeken hoe uw kind dit het makkelijkst doet.
- Sommige kinderen kunnen op het toilet zitten, andere kinderen hebben een toiletverkleiner nodig. Zet dan een krukje of stoel neer tussen de benen van uw kind en geef hem een kussen in de rug. Til uw kind op en van het toilet, laat hem niet zelf opstaan.
- U kunt een potje gebruiken of een po lenen bij een thuiszorgwinkel. Gebruik een potje of een po altijd met een celstofonderlegger om te zorgen dat het gips droog blijft. Celstofonderleggers koopt u bij de apotheek.
- Jongens kunnen in een plasfles plassen. U kunt een plasfles kopen bij een thuiszorgwinkel.
- Lukt het plassen of poepen niet op bovenstaande manieren? Gebruikt u dan luiers. Uw kind is snel weer zindelijk als hij de gipsbroek niet meer hoeft te dragen.

Wassen

Het gips mag niet nat worden en daarom:

- Mag uw kind niet in bad of onder de douche. Zolang uw kind een gipsbroek heeft, wast u hem met een washandje.
- Wilt u de haren van uw kind wassen? Laat hem dan voor de wasbak zitten en spoel de haren met een bakje water. Bedek het gips met plastic zodat het gips niet nat wordt.
- Is het gips toch nat geworden? Droog het dan voorzichtig met een niet te hete föhn of met papieren zakdoekjes. Vergeet niet de zakdoekjes weer te weg te halen.

Eten en drinken

Kinderen in een gipsbroek hebben minder beweging dan ze gewend zijn en verbruiken daardoor minder calorieën. Geef uw kind meerdere kleine porties en **geen** voedingsmiddelen die extra gasvorming in de darmen kunnen veroorzaken, zoals uien, bonen en erwten

Kleding

- Trek uw kind een romper aan, die 1 of 2 maten groter is. Dan past de romper goed over de gipsbroek. Draagt uw kind een romper in zijn maat, laat dan de onderkant van de romper los.
- Shirts en truitjes kunnen in de eigen maat gedragen worden.
- Broekjes en rokjes moeten wel 1 of 2 maten groter gedragen worden. Maak aan de binnenkant van de pijpen drukknopen of klittenbandsluiting, zodat u de broek makkelijk kunt aantrekken.
- Ondergoed kan goed gedragen worden door aan beide zijkanten klittenband te maken.
- Laat uw kind sokjes dragen zodat hij geen koude voeten heeft.

Slapen

Soms krijgen oudere kinderen met een gipsbroek andere slaapgewoonten, bijvoorbeeld

- Ze slapen korter, zijn rusteloos of 's nachts bang.
- Ze kunnen onrustig slapen door kramp, jeuk of het niet kunnen draaien.

Leg iets zachts tussen de benen van uw kind wanneer 1 been is ingipst, bijvoorbeeld een kussen of een handdoek.

Zorg ervoor dat het bed breed genoeg is voor de gipsbroek.

Dek uw kind niet te warm toe, door de gipsbroek heeft uw kind het sneller warm.

Heeft u twijfels of vragen hierover? Belt u dan de gipskamer.

Spelen en bewegen

- Probeer uw kind zo gewoon mogelijk te behandelen, betrek hem zoveel mogelijk bij activiteiten.
- Uw kind kan niet lopen, maar kruipen of tijgeren lukt vaak wel.
- Na verloop van tijd kan een kind in een gipsbroek zich omrollen.
- Als uw kind op de buik ligt, kan uw kind proberen te kruipen door zich met de armen af te zetten. Zo kan hij toch spelen.
- Leg uw kind minstens 1 keer per dag een half uur op zijn buik. Dat is namelijk goed voor zijn rugspieren en voorkomt doorliggen. Leg uw kind dan met zijn buik op een kussen.
- Beweeg regelmatig de tenen van uw kind naar de neus of laat ze bewegen. Met deze oefening voorkomt u dat uw kind spitsvoeten krijgt.
- Uw kind kan in een gewone kinderstoel zitten en spelen.
- Er zijn hulpmiddelen te huur om het spelen en bewegen makkelijker te maken.

Vervoeren

Uw kind is door de gipsbroek zwaarder en breder, waardoor hij op een ander manier vervoerd moet worden.

Autostoel of wandelwagen

Soms moet u de riempjes van de autostoel verlengen om deze vast te kunnen maken. Het is lastig om een geschikte autostoel te vinden, maar de Vereniging Afwijkende Heupontwikkeling verhuren autostoelen en wandelwagens. (www.heupafwijkingen.nl).

U kunt een bredere kinderwagen of Maxi-Cosi gebruiken, eventueel opgevuld met kussens of opgerolde handdoeken onder de billen.

Kinderen met een brede gipsbroek kunnen vervoerd worden in bijvoorbeeld een tweelingwagen, een bolderkar of een fietszitje met open zijanten.

Rolstoel

Voor oudere kinderen biedt een rolstoel een uitkomst, opgevuld met kussens of schuimrubber onder de billen. De rolstoel moet breed genoeg zijn en een verstelbare rugleuning hebben. De beensteunen moeten volledig horizontaal kunnen om de benen te ondersteunen. Met kussens kunt u de stoel 'passend' maken. Een thuiszorgwinkel kan u informatie geven over het lenen van rolstoelen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Belt u dan de gipskamer op telefoonnummer (023) 224 0020.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl