



Golimumab (Simponi®)

— behandeling met

U heeft in overleg met uw arts besloten golimumab te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw reumatoloog of reumaverpleegkundige.

Hoe werkt golimumab

Golimumab behoort tot de groep dure medicijnen bij de behandeling van reumatische ziekten, zogenaamde biologicals of TNF blokkers. Golimumab wordt gebruikt bij reumatoïde artritis (RA), artritis psoriatica en spondylartropathie. Hoewel niet precies de oorzaak van reumatische ziekten bekend is, wordt bij patiënten met reumatische ziekten een verhoogde hoeveelheid van het ontstekings eiwit Tumor Necrosis Factor (TNF) gevonden. Dit eiwit speelt een rol bij het ontstaan en onderhouden van ontstekingen in de gewrichten. Golimumab remt de TNF aanmaak. Dit leidt in de meeste gevallen tot:

- Minder stijve gewrichten.
- Minder last van gezwollen en gevoelige gewrichten.
- Vertraging van verdere beschadiging van botten en gewrichten.
- Minder klachten van moeheid.
- Het effect van golimumab treedt meestal snel op. Dat wil zeggen binnen 3 maanden.

Wanneer wordt golimumab voorgeschreven?

Golimumab wordt gebruikt bij de behandeling van actieve RA, ziekte van Bechterew en artritis psoriatica. "Actief" betekent dat er vaak ontstekingen ontstaan. Uw arts schrijft de golimumab pas voor wanneer aan bepaalde regels is voldaan. Bijvoorbeeld als 2 of meer (lang werkende) ontstekingsremmers (bijvoorbeeld methotrexaat) niet goed genoeg helpen. Bij RA wordt golimumab samen gegeven met methotrexaat. Kan of mag u geen methotrexaat gebruiken, dan krijgt u een ander anti-reuma medicijn. Een combinatie van deze medicijnen werkt beter.

Aanvraag golimumab

De reumatoloog schrijft het medicijn voor. Het medicijn haalt u op bij de ziekenhuisapotheek.

Hoe gebruikt u de golimumab?

Golimumab moet 1 keer per maand onder de huid worden geprikt. Kies hiervoor een vaste datum in de maand. U kunt golimumab zelf prikken. Maar u kunt het ook laten prikken door iemand anders. Bijvoorbeeld uw partner of een ander familielid. De reumaverpleegkundige leert u, of de persoon die u prikt, hoe je een prik (injectie) geeft.

Wat moet u doen als u een dosis bent vergeten?

Als u golimumab een keer vergeet, neem de injectie dan de volgende dag. Bent u de golimumab langer dan 1 dag vergeten? Overleg dan met de reumaverpleegkundige. De volgende dosis neemt u wel volgens uw gebruikelijke schema. Neem nooit een dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen!

Gebruik van golimumab samen met andere medicijnen

Vertel artsen bij wie u onder behandeling bent altijd dat u golimumab gebruikt. Vertel uw huisarts, uw apotheker, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan medicijnen die u zelf koopt bij drogist of apotheek (zelfzorgmedicatie).

Allergie en golimumab

- Heeft u een latexallergie, let dan op. De naaldbeschermer, dit is een onderdeel van de kant en klare injectie, bevat latex. Heeft u een latexallergie, bespreek dit dan voordat u start met de golimumab met uw reumatoloog.
- Heeft u een Sorbitolintolerantie, golimumab bevat sorbitol. Bespreek dit voor dat u start met de golimumab met uw reumatoloog.

Bijwerkingen van de golimumab

De bijwerkingen van golimumab zijn over het algemeen mild. Het komt dan ook zelden voor dat iemand golimumab moet stoppen door de bijwerkingen. Heeft u last van bijwerkingen? Geef dit door aan uw reumatoloog of aan de reumaverpleegkundige.

- De meest voorkomende bijwerking is een lichte huidreactie rond de plaats waar golimumab is geprikt. De huid kan gaan jeuken, gevoelig of pijnlijk zijn. Maar de huid kan ook rood worden of wat gaan zwellen. Om deze klachten te verminderen, kunt u een nat, koud washandje op de huid leggen.
- Ook heeft u een iets grotere kans om een infectie te krijgen.
- Andere minder vaak voorkomende bijwerkingen staan in de bijsluiter.

Hoe bewaart u de golimumab

- Zorg ervoor dat kinderen niet bij de golimumab kunnen komen.
- Bewaar golimumab bij een temperatuur van 2 tot 8°C (in de koelkast).
- U mag golimumab niet invriezen.
- Als u op vakantie gaat, moet u golimumab **tijdens de reis en op uw vakantieverblijf** gekoeld bewaren bij een **temperatuur van 2 tot 8°C**.

Bij reizen heeft u een medicijnpaspoort, een artsenverklaring en een koeltasje nodig. Overleg hierover met de reumaverpleegkundige.

Hoe lang kunt u golimumab bewaren?

U kunt golimumab bewaren tot de uiterste gebruiksdatum (EXP) die op de verpakking staat. U moet het dan wel volgens de voorschriften bewaren (bij 2 tot 8°C in de koelkast). De spuit is al gevuld. Haal de spuit 1 uur voor gebruik uit de koelkast.

Wanneer mag u niet beginnen met de golimumab

- Als u een infectie of “vieze” wondjes heeft (wondjes met pus).
- Als een onderzoek naar hepatitis, tuberculose (TBC) of HIV positief is.

Onderzoek op hepatitis, tuberculose en HIV

Tuberculose

Het is voor uw reumatoloog belangrijk te weten of u in het verleden tuberculose (TBC) heeft gehad, of ermee in contact bent geweest. Bij een behandeling met golimumab kan de TBC weer actief worden. Daarom wordt voordat u met de behandeling start:

- Een longfoto gemaakt.
- Een afspraak bij de longarts gemaakt. De longarts laat een bloedtest (IGRA) en een huidtest (Mantoux) doen en beoordeelt of er een (in)actieve TBC infectie is.

Hepatitis

Uw bloed onderzocht op hepatitis B en C (leverontsteking). Heeft u in het verleden een hepatitis gehad? Vertel dit dan aan uw reumatoloog. Tijdens de behandeling met golimumab kan een in het verleden doorgemaakte hepatitis weer opvlammen.

HIV

Uw bloed onderzocht op HIV als daar een aanwijzing voor is en u daar toestemming voor geeft.

Wat doet u als u een infectie krijgt

Uw afweer tegen bepaalde infecties is minder goed tijdens de behandeling met golimumab. Krijgt u een infectie, terwijl u golimumab gebruikt? Bijvoorbeeld een longontsteking, pus wondje, of hoge koorts die niet overgaat? Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog of de huisarts. Meestal moet u dan tijdelijk stoppen met de golimumab en krijgt u zo nodig antibiotica. Uw afweersysteem krijgt dan de kans om de infectie te bestrijden. Als u volgens uw arts genezen bent van uw infectie, kunt u na overleg met uw reumatoloog weer starten met golimumab.

U moet stoppen met de golimumab als u last heeft van:

- Ernstige infecties zoals bloedvergiftiging (sepsis), een abces, tuberculose, ernstige terugkerende oorontsteking, longontsteking, wondroos en dergelijke.
- Infecties door parasieten.
- Ernstige of steeds terugkomende gordelroos (Herpes Zoster) of koortslip (Herpes Simplex).
- Koorts of als u start met een antibiotica.

Na behandeling van de infectie kan in overleg met de reumatoloog de golimumab weer gestart worden.

U kunt DOORGAAN met de therapie bij virusinfecties en/of verkoudheid.

Golimumab en een operatie

Wordt u binnenkort geopereerd? Vanwege het verhoogde infectiegevaar wordt aangeraden om 30 dagen vóór de operatie tijdelijk te stoppen met de golimumab. Begin pas weer met de golimumab als er een goede genezing van de wond en er geen infectie is.

Overleg zo nodig met uw reumatoloog.

Anticonceptie, zwangerschap, borstvoeding

Tijdens uw behandeling met golimumab, is het belangrijk dat u een betrouwbaar anticonceptiemiddel gebruikt.

Overleg eerst met uw reumatoloog als u of uw partner zwanger wilt worden. De gevolgen van het gebruik van golimumab voor het ongeboren kind zijn nog niet bekend. U kunt het medicijn daarom beter niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Als u of uw partner zwanger wilt worden, stop dan met het gebruik van golimumab.

Het is niet bekend of golimumab in de moedermelk komt. Daarom mag u geen borstvoeding geven tijdens uw behandeling met golimumab. Heeft u hierover nog vragen, stel ze dan gerust aan uw reumatoloog of de reumaverpleegkundige.

Vaccinaties

Als u golimumab gebruikt, mag u niet worden ingeënt met een **levend of verzwakt levend vaccin**. Denk hierbij aan gele-koorts, bof, mazelen, rode hond (BMR), poliomyelitis, oraal tyfus of BCG.

De grieprik of vaccinaties met **dode of niet-actieve virussen** mag u wel krijgen.

Gaat u op reis en heeft u hiervoor vaccinaties nodig? Neem dan voor reisadvies en uitleg over vaccinaties contact op met de reumaverpleegkundige en de reispoli van de GGD (023) 789 1616.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl