



# Herpes Zoster

## Gordelroos

In deze folder vindt u informatie over Herpes Zoster (gordelroos). U leest wat deze ziekte inhoudt, de verschijnselen en de behandeling ervan. Leest u de folder goed door en bewaar het zodat u het later nog eens terug kan lezen.

### **Wat is Herpes Zoster?**

Herpes Zoster, beter bekend als gordelroos, is een virale ziekte die een huidziekte veroorzaakt. Deze gaat gepaard met roodheid en met vocht gevulde blaasjes. De blaasjes vormen korstjes en kunnen blijvende littekens geven.

### **Wat is de oorzaak van Herpes Zoster?**

Het Varicella Zostervirus, hetzelfde virus als bij waterpokken, is de veroorzaker van de Herpes Zoster. Na jaren in een soort slaapstadium te hebben verkeerd, kan het virus weer actief worden. Dit gebeurt meestal bij oudere mensen of bij mensen met een verminderde weerstand.

### **Verschijnselen**

De eerste symptomen zijn ernstige pijn of jeuk, gevolgd door roodheid van de huid. Daarna verschijnen enkele of meerdere met vocht gevulde blaasjes. De verspreiding van de blaasjes volgt het patroon van de aangedane zenuw. De pijn is meestal hevig en gaat gepaard met branderigheid, een kloppend gevoel en overgevoeligheid van de aangedane huid. De roodheid duurt 3 tot 6 weken maar sommige patiënten houden maanden en soms jaren last van de pijn. Dit noemen we het "post-herpetische pijnsyndroom". De behandeling duurt lang en kan soms moeizaam zijn.

## Herpes Zoster en het oog

Herpes Zoster zit in die situatie meestal in de zenuwen rond het oog, vooral de zenuwen die voor het gevoel van het bovenooglid, de huid van het voorhoofd en de neuspunt zorgen. Als het virus de gevoelszenuw van het oog infecteert, kan dit leiden tot ernstige problemen zoals een ontsteking/zweer van het hoornvlies, ontsteking aan de binnenkant van het oog (uveitis), en eventueel (als gevolg daarvan) een verhoogde oogdruk. Deze verschijnselen kunnen tegelijk met de huidsymptomen ontstaan, maar ook weken nadat de blaasjes zijn verdwenen. De aanhoudende pijn wordt veroorzaakt door beschadiging van te veel gevoelszenuwen, die nog jaren overgevoelig kunnen blijven.

## Behandeling

Om de postherpetische pijn te voorkomen is het belangrijk om zo snel mogelijk te beginnen met antivirale medicijnen. Daarnaast bestaat de behandeling uit pijnbestrijding. Als het oog geïnficeerd is, kunt u behandeld worden met oogdruppels, oogzalf, tabletten of een infuus. De meeste patiënten genezen zonder restverschijnselen, al kan de ziekte lang duren.

Als u een actieve infectie (blaasjes) heeft, vermijd dan contact met baby's en kleine kinderen.

## Complicaties

Sommige patiënten houden ondanks de vele medicijnen blijvende schade aan het gezichtsvermogen. Of patiënten blijven pijn houden nadat de oorspronkelijke klachten zijn verdwenen.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

- Poli oogheelkunde, tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0120
- Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u met
  - Spoedeisende hulp Hoofddorp (023) 224 6880
  - Spoedeisende hulp Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Voor meer informatie kijkt u op: [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl)**

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)