



Haarnestcyste

(Sinus pilonidalis)

U krijgt binnenkort een operatie aan een haarnestcyste. Dit wordt ook wel een sinus pilonidalis genoemd. In deze informatie leest u:

- Wat een haarnestcyste is.
- De voorbereiding op de operatie.
- De operatie.
- Wat u moet weten na de operatie.

Leest u alle informatie goed door en bewaar het zodat u het nog eens kunt lezen.

Neem de informatie ook mee naar het ziekenhuis als u wordt opgenomen. U krijgt ook de folder “Dagopname in het Spaarne Gasthuis” of de folder “Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis”.

Wat is een haarnestcyste

Een haarnestcyste zit meestal in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, met een open verbinding naar buiten (fistel). Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren, die door de huid heen geprikt zijn. Hierdoor is een open verbinding (fistel) ontstaan. Op die manier kan er makkelijk een ontsteking in de holte (cyste) ontstaan. Vaak heeft u pijn en komt er vocht uit de fistel. Waarom de ene persoon wel en de andere geen haarnestcyste krijgt is niet duidelijk. Boven de 40 jaar komt een haarnestcyste niet meer voor.

Wanneer een behandeling

Wanneer de haarnestcyste rustig is en er bijna geen klachten zijn is een behandeling niet nodig.

Bilnaad schoonhouden en haren verwijderen

Wel is het verstandig om het gebied van de bilnaad goed schoon te houden en regelmatig de haren op de huid te verwijderen (ontharen) met een crème voor ontharen. Test de crème eerst in de elleboogsplooi of u niet allergisch bent. Het regelmatig verwijderen van haren zorgt ervoor dat de haarnestcyste minder vaak een ontsteking geeft. De haren kunnen dan niet in de haarnestcyste komen. Blijft u wel klachten houden van de haarnestcyste of krijgt u een ernstige ontsteking, dan kan een operatie worden gedaan.

De operatie

- Bij een kleine haarnestcyste krijgt u een ruggenprik als verdoving of een plaatselijke verdoving. Deze operatie gebeurt vaak via de afdeling dagbehandeling. U komt dan 's morgens en kunt u later op de dag weer naar huis.
- Bij een grotere haarnestcyste krijgt u volledige narcose. Bij deze operatie wordt u voor een paar dagen opgenomen in het ziekenhuis.

Tijdens de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd. De operatie duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. Afhankelijk van de grootte van de haarnestcyste en de ontsteking besluit de chirurg of de wond open blijft of gedeeltelijk gesloten wordt. Aan het einde van de operatie brengt de chirurg een gaas in.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig.

- Omdat de wond vaak open blijft, lekt de wond wat vocht en bloed na. Bloedt de wond flink na, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.
- Bij een wond die open is, komt een infectie van de wond vrijwel nooit voor.
- Wel geneest de wond traag.
- Soms ontstaat er "wild vlees" (hypergranulatie).

Hoe bereidt u zich voor op de operatie

Bericht van opname

Soms wordt de datum van de operatie direct met u afgesproken. In andere gevallen wordt u op een wachtlijst geplaatst. Dan wordt u een aantal dagen voor de opname gebeld door de polikliniek chirurgie. U hoort dan op welke afdeling u wordt opgenomen.

Hoe laat moet ik in het ziekenhuis zijn voor de operatie?

Op de **laatste werkdag vóór de operatie** belt u met de afdeling waar u wordt opgenomen. Dit kan tussen **14:00 en 15:00 uur**. U hoort dan hoe laat u wordt opgenomen.

Telefoonnummers

- verpleegafdeling Hoofddorp (023) 224 6411
- verpleegafdeling Haarlem Zuid (023) 224 4277
- kinderafdeling Haarlem Zuid (023) 224 0312
- dagbehandeling Haarlem Noord, Haarlem Zuid en Hoofddorp (023) 224 0210

Kunt u op de afgesproken datum niet komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de polikliniek. Neem ook contact op als u vlak voor de opname koorts krijgt of andere medicijnen gaat gebruiken.

Polikliniek anesthesiologie

Voor uw behandeling bezoekt u de polikliniek anesthesiologie. Op de polikliniek chirurgie wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft daar een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening. U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. Ook krijgt u een lichamenlijk onderzoek. Soms vraagt de anesthesioloog andere artsen bij uw behandeling zoals de internist, longarts of cardioloog. De medewerker vertelt u over de vormen van verdoving, die bij deze operatie mogelijk zijn. De medewerker bespreekt met u welke verdoving voor u het beste is. Ook krijgt u te horen of en wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de instructies goed op. Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 9.00 – 16.30 uur (023) 224 0165

Opname gesprek op de polikliniek

U vult samen met de polikliniek assistente een vragenlijst (anamnese) in. De informatie over de operatie krijgt u ook tijdens dit gesprek. Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige op de afdeling.

Medicijnen vóór de operatie

Gebruikt u medicijnen, neem dan altijd een actueel overzicht van uw medicijnen mee. U haalt dit overzicht bij uw apotheek. Soms moeten medicijnen tijdelijk voor de operatie gestopt worden. Welke dit zijn hoort u van uw arts.

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen zoals Ascal, Persantin, Acenocoumarol, Fenprocoumon of andere trombosedienstmedicijnen? Overleg met uw arts of u deze medicijnen moet stoppen voor de operatie. En zo ja, hoeveel dagen voor de operatie u hiermee moet stoppen.

Pijnstillers vóór de operatie

Bepaalde pijnstillers zoals bijvoorbeeld Voltaren en Brufen hebben een bloed verdunnende werking en moeten een aantal dagen voor de operatie gestopt worden. U hoort dit van de doktersassistente en/of van de anesthesioloog tijdens uw bezoek aan het spreekuur. In deze periode kunt u voor de pijn andere pijnstillers aan uw huisarts vragen. Bijvoorbeeld paracetamol met codeïne. Zorg ervoor dat u voldoende paracetamol in huis heeft voor na de operatie.

Nog meer voorbereidingen en wat neemt u mee naar het ziekenhuis:

- U wordt u opgenomen voor een paar dagen? Lees dan de folder 'Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis. U komt op de afgesproken tijd naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen.
- Wordt u opgenomen op de afdeling dagbehandeling? Lees dan de folder "Dagopname in het Spaarne Gasthuis. U komt op de afgesproken tijd naar de afdeling dagbehandeling.

De dag van de opname

U wordt opgenomen op de dag van de operatie. U komt nuchter naar het ziekenhuis, dat wil zeggen niet meer eten en drinken vanaf het tijdstip dat de anesthesioloog met u heeft afgesproken. Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze dan in originele verpakking mee naar het ziekenhuis.

De verpleegkundige heeft met u een kort opnamegesprek, waarin besproken wordt wat u de komende periode te wachten staat.

Woont u alleen en is het niet mogelijk om na de operatie naar uw eigen huis te gaan, dan moet u dit met de verpleegkundige bespreken. Ook als u of uw naaste de verzorging van de wond na de operatie niet kunnen doen, vertel dit dan ook aan de verpleegkundige. De zorgbemiddelaar of het medisch maatschappelijk werk neemt dan contact met u op. Deze kan tijdig thuiszorg of een kortdurende revalidatieplaats regelen.

Uw bloeddruk, pols en temperatuur worden gemeten.
Ook vraagt de verpleegkundige wie uw 2 contactpersonen zijn, welke medicijnen u gebruikt en of u overgevoelig bent voor iets.

De verpleegkundige weet hoe laat u ongeveer aan de beurt bent. U krijgt operatiekleding aan. U krijgt medicijnen als voorbereiding op de operatie. Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel. U krijgt een infuus. Dit is een naald in een bloedvat van uw arm met hieraan een systeem waardoor u medicijnen, vocht en eventueel het narcosemiddel krijgt. De anesthesioloog geeft u de verdoving die met u besproken is. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed te controleren.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer (recovery). Zodra u voldoende wakker bent en uw toestand het toelaat, komt de verpleegkundige u weer ophalen en brengt u terug naar de afdeling. De verpleegkundige controleert regelmatig uw pols en bloeddruk.

Wanneer u de pijn voelt opkomen, is het belangrijk om op tijd medicijnen tegen de pijn te vragen. U krijgt 4 maal daags 2 paracetamol tabletten en vaak mag u vlak na de operatie extra pijnstillers. Dit kunnen tabletten of injecties zijn.

Door de plaats van de wond kunt u de eerste dagen na de operatie problemen hebben bij het zitten en op de rug liggen.

Ook start u soms met medicijnen (via injecties in de buik of het been) om trombose te voorkomen.

Verzorging van de wond

- De dag na de operatie moet het gaas uit de wond gehaald worden. Dit gaat het beste als u met verband en al onder de douche gaat staan. De sproeier op een zachte stand langs het verband laten spoelen, zodat het gaas goed nat wordt. Het gaas laat zich dan makkelijker uit de wond halen.
- Vanaf de dag na de operatie spoelt u de wond 2 keer per dag onder de douche uit. Ook nadat u ontlasting heeft gehad spoelt u het gebied schoon onder de douche. Per keer ongeveer 5 minuten. Het beste gaat dit, door op u hurken te gaan zitten en de douche kop richting de wond laten sproeien (wel op een zachte stand). Daarna dept u de wond droog met een gaasje en verbindt de wond. De verpleegkundige leert u de wond verbinden.
- Voor het afdekken van de wond kunt u maandverband gebruiken.
- U mag niet zwemmen of in bad tot de wond genezen is.

Wanneer neemt u contact op het met het ziekenhuis

- Als de wond erg rood en/of gezwollen wordt of erg gaat lekken.
- Als u koorts krijgt (temperatuur boven 38.5°C).

- Als u hevige pijn krijgt.

Telefoonnummers vindt u onder het kopje Vragen en telefoonnummers.

Zacht houden van de ontlasting

Zorg ervoor dat uw ontlasting na de operatie zacht blijft. Dit kunt u doen door het eten van veel vezelrijk voedsel (bruinbrood, groente, fruit, aardappelen) en minimaal 2 liter drinken per dag.

Afspraken bij het naar huis gaan

- Bent u opgenomen op de afdeling **dagbehandeling**, dan gaat u aan het eind van de dag weer naar huis.
- Bent u opgenomen **voor een paar dagen**, dan mag u meestal de dag na de operatie weer naar huis.

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie. En recepten voor verbandmiddelen en eventueel medicijnen om de ontlasting zacht te houden.

Medicijnen na de operatie

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamoltablet van 500 mg. U mag 4 keer daags 2 tabletten innemen. Wanneer de pijn minder wordt kunt u dit langzaam afbouwen.

Eventueel krijgt u een recept voor extra pijnstillers.

Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikte voor de opname, overleg dan met uw arts wanneer u daarmee weer mag beginnen.

Zorg na ontslag

Heeft u na uw verblijf in het ziekenhuis nog zorg nodig? Dan wordt afdeling nazorg ingeschakeld om dit samen met u voor u te regelen. Heeft u al thuiszorg? Dan moeten er misschien nieuwe afspraken gemaakt worden. Heeft u andere zorgvoorzieningen nodig zoals een verpleeg- of verzorgingshuis of revalidatie-instelling. Ook dan is de afdeling nazorg hierbij betrokken.

Om te weten of u recht heeft op huishoudelijk hulp of thuiszorg, of zorg in een zorginstelling, lees dan de folder dsg-345 "Zorg nodig na uw verblijf in het ziekenhuis".

De folder vindt u op de website van het Spaarne Gasthuis of vraag deze aan de verpleegkundige.

Blijven ontharen

Het is belangrijk om het gebied te blijven ontharen. Ook extra hygiëne rondom het gebied is belangrijk. Hiermee kunt u herhaling van de haarnestcyste voorkomen. Begin pas met ontharen als de wond helemaal dicht is. U kunt het beste ontharen met een crème voor ontharen. Test de crème eerst in de elleboogsplooi of u niet allergisch bent.

Activiteiten en werken

Het is belangrijk dat u 'luistert' naar uw eigen lichaam. Vaak geeft het lichaam zelf aan of een bepaalde beweging gemaakt kan worden. Overleg met uw arts wanneer u weer kunt werken en sporten.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via MijnSpaarneGasthuis.nl.

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
 - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Niet dringende vragen kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafspraak of via Mijnspaarnegasthuis.nl.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl