



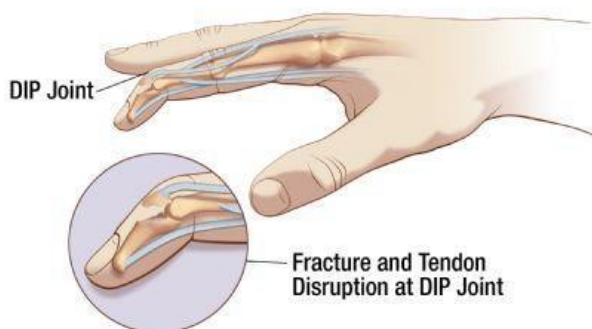
# Mallet vinger

U wordt behandeld voor een 'Mallet vinger'. In deze informatie leest u wat een Mallet vinger is en hoe deze behandeld wordt. Leest u onderstaande informatie goed door en volg de aanwijzingen in de behandeling goed op.

## Wat is een Mallet vinger

Een Mallet vinger is een letsel van de strekpees bij het eindkootje van uw vinger (DIP-gewricht). Hierdoor staat uw vinger krom. Een Mallet vinger ontstaat vaak doordat er bijvoorbeeld een bal tegen uw vingertop komt of dat tijdens het opmaken van het bed het eindkootje van uw vinger extreem gebogen wordt. De strekpees scheurt hierbij af. Soms wordt het bot hierbij ook beschadigd (een botbreuk). Die breuk loopt dan altijd door in het gewricht (intra-articulair). Is de breuk groter dan 30% van het gewrichtsoppervlak dan is het mogelijk dat u geopereerd wordt.

Mallet (Baseball) Finger



## Behandeling van een Mallet vinger

De behandeling is op zich eenvoudig. U krijgt een kunststof spalk om de vinger.

Problemen bij de genezing ontstaan vaak door het niet goed volgen van de behandeling. De spalk wordt bijvoorbeeld te kort gebruikt of tussendoor afgedaan. Het is daarom belangrijk dat u de behandeling in stappen (lees hieronder) opvolgt.

Op de afdeling spoedeisende hulp krijgt u een goed passende spalk. Na één week heeft u een controle afspraak op de gipspolikliniek. Daar wordt gekeken of de spalk nog goed past. Als het nodig is wordt de spalk aangepast of krijgt u een op maat gemaakte spalk van thermoplast.

### Spalkje

- Het spalkje zorgt ervoor dat de vingertop gestrekt blijft zodat de pees (en eventueel het botstukje) weer vast kan groeien. De andere gewrichten van uw vinger blijven vrij om te bewegen.
- Het is heel belangrijk dat tijdens de 6-8 weken dat u het spalkje heeft, het topje geen enkele keer buigt en het spalkje dus niet afdoet. Als het topje wel buigt, wordt vanaf dat moment de telling m.b.t. de behandelduur weer gestart.
- Na de behandeling met de spalk wordt aan u uitgelegd hoe u de vinger weer ka gebruiken. Het eindkootje zal nog even stijf zijn, maar al snel kunt u het weer op de normale manier bewegen.

### Behandeling in stappen

#### 1e week

U heeft een standaard spalk om de vinger. Deze zorgt ervoor dat u het laatste en middelste kootje van uw vinger niet kunt bewegen. U mag deze spalk nooit afdoen.

#### 2e week

U heeft een afspraak op de gipspolikliniek. Zo nodig wordt de spalkmaat aangepast.

#### 2e week tot en met uw eindcontrole afspraak

U draagt de spalk 24 uur per dag en u mag deze spalk nooit afdoen.

Het is beter geen zware werkzaamheden met uw hand met de spalk te doen.

### Verzorging van de spalk

- De spalk mag niet nat worden
- Is de spalk toch nat geworden, dep hem droog en föhn enkele minuten rustig na. Op deze manier voorkomt u dat uw huid week wordt.
- De twee pleisters kunnen los gaan zitten door bijvoorbeeld zweten of nat worden. U mag deze zelf vervangen.
- Heeft u problemen met de spalk? Neem dan altijd contact op met de Gipspolikliniek. Zie telefoonnummer bij kopje vragen.

Wij adviseren u altijd een rolletje hechtpleister (leukoplast of vergelijkbaar) bij u te dragen. Zo kunt u altijd nieuwe pleisters plakken als deze losgaan.

## Eindcontrole afspraak

Voor controle van de Mallet vinger heeft u na meestal 6 weken een afspraak op de polikliniek chirurgie of orthopedie. Uw behandelend arts bespreekt met u hoe de (na)behandeling verder verloopt.

Staat het topje van uw vinger bij deze controle nog niet goed? Dan kan besloten worden dat u de spalk nog een aantal weken langer moet gebruiken.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

- Polikliniek chirurgie (023) 224 0020
- Polikliniek orthopedie (023) 224 0130
- 's avonds, 's nachts en in het weekend belt u de afdeling spoedeisende hulp:
  - Haarlem Zuid (023) 224 4880
  - Hoofddorp (023) 224 6880

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)