



Hartkatheterisatie

Onderzoek van uw hart

Binnenkort krijgt u een onderzoek van uw hart, een hartkatheterisatie. In deze informatie leest u waar, wanneer en hoe het onderzoek gaat. En ook welke voorbereidingen nodig zijn. Leest u de informatie goed en bewaar het zodat u het nog eens kunt lezen.

Afspraak en plaats

- Wordt u alleen voor een hartkatheterisatie opgenomen? Dan belt de medewerker van de afdeling hartfunctie u om de datum door te geven. Dit is meestal 1 week voordat het onderzoek gebeurt.
Komt er onverwacht een plaats vrij, dan kan het zijn dat u sneller aan de beurt bent. Daarvoor is het handig dat uw 06-nummer bij ons bekend is.
- De medewerker van de afdeling hartfunctie bespreekt met u de datum, de tijd en welke medicijnen u mag gebruiken.
- Meestal wordt u voor 1 dag opgenomen (dagopname). U gaat dan dezelfde dag weer naar huis.
- Soms is het nodig dat u al de dag vóór het onderzoek wordt opgenomen. U hoort dit van de medewerker die u belt.
- Bent u al opgenomen in het ziekenhuis? Dan hoort u van uw arts of verpleegkundige op welke dag en (ongeveer) welk tijd het onderzoek gebeurt.

Dag: _____

Datum: _____

Tijd: _____

Afdeling: _____

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis:

- Trek makkelijk kleding aan, omdat uw arm na het onderzoek in een mitella (draagdoek) zit. Een broek die u met 1 hand aan- en uit kunt trekken. Bovenkleding waarmee uw arm makkelijk in een mitella kan.
- Sokken, om koude voeten tijdens het onderzoek te voorkomen.
- Een 1 of 2 euro munt, om uw kledingkast op de kamer af te sluiten.

Waarom dit onderzoek

Bij een hartkatheterisatie onderzoekt de cardioloog de conditie van de kransslagaders met behulp van contrastvloeistof.

Welke voorbereiding is nodig

U kunt als voorbereiding op dit onderzoek een film bekijken van de Nederlandse Hartstichting: <https://www.hartstichting.nl/medisch-onderzoek/hartkatheterisatie>

Overgevoelig voor contrastvloeistof of jodium

Bent u overgevoelig voor contrastvloeistof, dan is het belangrijk dat u dat vertelt bij het maken van de afspraak.

Bent u overgevoelig voor jodium? Ook dat willen wij graag weten. U moet dat vertellen bij het maken van de afspraak.

Medicijnen

Bloed verdunnende medicijnen via de trombosedienst

- **Bloed verdunnende medicijnen en het onderzoek via de pols**

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen via de trombosedienst en krijgt u het onderzoek via de pols? Dan mag u de bloed verdunnende medicijnen van de trombosedienst gewoon blijven gebruiken.

Heel soms komt het voor dat het onderzoek niet lukt via de pols. Dan wordt er een nieuwe afspraak gemaakt om het onderzoek via de lies te doen. U moet dan voor het onderzoek via de lies tijdelijk stoppen met de medicijnen van de trombosedienst.

- **Bloed verdunnende medicijnen en het onderzoek via de lies**

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen via de trombosedienst en krijgt u het onderzoek via de lies? Dan moet u voor het onderzoek wel stoppen met de medicijnen van de trombosedienst. Hoe lang u van tevoren hiermee stopt, hoort u bij het maken van de afspraak. Uw bloed wordt voor het onderzoek nog gecontroleerd of het dik genoeg is (of de stollingstijd goed is).

Andere bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen die niet door de trombosedienst gecontroleerd worden? Dan mag u deze gewoon blijven gebruiken.

Metformine

Gebruikt u Metformine? Dan hoort u bij het maken van de afspraak of u hier tijdelijk mee moet stoppen.

Plastabletten

Gebruikt u medicijnen om te plassen (plastabletten)? Dan is het verstandig om deze op de dag van het onderzoek niet te gebruiken.

Alle andere medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

Op de dag van het onderzoek

- U mag gewoon thuis ontbijten.
- U komt op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Op welke afdeling u moet zijn hoort u bij het maken van de afspraak.
- De verpleegkundige stelt u een aantal vragen. Dit heet een opnamegesprek.
- Krijgt u het onderzoek via de lies, dan worden uw liezen geschoren.
- U krijgt een infuusnaald in de arm.
- Er worden controles bij u gedaan, onder andere uw bloeddruk, pols en temperatuur.
- Bent u overgevoelig voor een contractvloeistof of jodium? Dan is het belangrijk dat u dat vertelt bij het maken van de afspraak en voordat het onderzoek begint.
- Voor het onderzoek begint, doet u uw ringen, horloge of andere sieraden af. Het beste kunt u uw sieraden en dergelijke thuis laten.
- Heeft u een bril of een gehoorapparaat? Dan kunt u deze tijdens het onderzoek ophouden of inhouden.
- Voor het onderzoek krijgt u van de verpleegkundige op de afdeling een ziekenhuisjasje aan.

Hoe gaat het onderzoek

Op de hartkatheterisatiekamer neemt u plaats op een onderzoekstafel. U krijgt stickers op uw lichaam waarmee u aangesloten wordt op controleapparatuur voor het hart (hartmonitor). Via de infuusnaald krijgt u tijdens het onderzoek medicijnen.

De cardioloog doet het onderzoek samen met 2 hartfunctiemedewerkers. Eén van de medewerkers blijft tijdens het onderzoek de hele tijd bij u. De andere medewerker is tijdens het onderzoek in de registratieruimte. Het Spaarne Gasthuis is een opleidingsziekenhuis, waar ook cardiologen worden opgeleid. Hierdoor kan het zijn dat een cardioloog in opleiding het onderzoek bij u doet of erbij assisteert.

Bij dit onderzoek wordt een katheter, een dun slangetje, via een bloedvat (slagader) opgeschoven tot voor het hart bij de kransslagaders. De katheter kan op 2 plaatsen worden ingebracht:

- via een bloedvat in de pols
- via een bloedvat in de lies

Het onderzoek wordt meestal via de rechterpols gedaan. Soms is er een reden om het onderzoek via de lies te doen. De cardioloog vertelt u dit. De huid rondom de plek van het bloedvat waarin wordt geprikt wordt met chloorhexidine schoongemaakt. Daarna wordt de plek met steriele lakens afgedekt. Ook krijgt u op de plek van het bloedvat een plaatselijke verdoving. Daarna prikt de cardioloog in het bloedvat en wordt de katheter via het bloedvat opgeschoven tot bij het hart.

Hartkatheterisatie via de pols

De hartkatheterisatie via de pols heeft als voordeel dat u na afloop van het onderzoek geen bedrust heeft.

Soms blijkt tijdens het onderzoek dat het onderzoek via het bloedvat in de pols niet lukt door kramp van het bloedvat of door een lastige bocht in het bloedvat. Dit kan een reden zijn om het onderzoek via de lies te doen. Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen van de trombosedienst, dan wordt het onderzoek gestopt. U krijgt dan een nieuwe afspraak voor een onderzoek via de lies. Ook hoort u dan wanneer u tijdelijk stopt met de trombosedienst tabletten. Lees hiervoor ook het kopje “Welke voorbereiding is nodig”.

Gebruikt u geen bloed verdunnende medicijnen van de trombosedienst? Dan wordt het onderzoek verder via de lies gedaan. Lees hiervoor het kopje “Hartkatheterisatie via de lies”.

Hartkatheterisatie via de lies

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen via de trombosedienst? Dan heeft u deze een aantal dagen voor het onderzoek gestopt. Uw bloed wordt de dag vóór de opname nog een keer gecontroleerd op de INR waarde. Deze moet onder de 2.0 zijn, anders gaat het onderzoek niet door.

Na een hartkatheterisatie via de lies krijgt u een drukverband en heeft u bedrust tot 8 uur na het onderzoek. U moet op bed eten, drinken en naar het toilet.

Wat voelt u van het onderzoek

Een hartkatheterisatie hoort geen pijn te doen. Maar voelt u zich tijdens het onderzoek niet lekker of heeft u pijn? Dan moet u dit direct zeggen tegen de cardioloog of de hartfunctiemedewerker.

Wat wordt onderzocht

Bij dit onderzoek bekijkt de cardioloog in het bijzonder de kransslagaderen van het hart. Via de katheter in het bloedvat krijgt u een contrastvloeistof. Hiermee worden de kransslagaderen en de eventuele vernauwingen goed zichtbaar. Tijdens het onderzoek kan de cardioloog u vragen om even diep adem te halen of de adem even vast te houden. De cardioloog kan ook vragen om het hoofd op uw linker of rechter oor te leggen. Om u heen draait het röntgenapparaat. Zo worden van alle kanten opnames gemaakt van uw kransslagaderen. Na de laatste opnames verwijdert de cardioloog de katheter en krijgt u een drukverband. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Soms wil de cardioloog een uitgebreider onderzoek. Er worden dan extra drukken gemeten in de longslagader en in het hart. Ook wordt de zuurstofwaarde in uw bloed gemeten. Dit uitgebreidere onderzoek gaat via de liesader. Dit is een aparte prik. De lies wordt hiervoor plaatselijk verdoofd. Na dit uitgebreidere onderzoek heeft u 1 tot 2 uur bedrust. Dit onderzoek kan tegelijk gedaan worden met de hartkatheterisatie via de pols of lies.

Na het onderzoek

Na het onderzoek via de pols

- Direct na het onderzoek drukt de cardioloog uw bloedvat/slagader dicht met behulp van een plastic drukverband dat op druk wordt gebracht met lucht. Dit blijft tot 4 uur na het onderzoek zitten.
- U gaat met het drukverband terug naar de afdeling. Ook het infuusnaaldje zit nog in uw arm. U krijgt de spuit mee waarmee de verpleegkundige op vastgestelde tijdstippen wat lucht uit het drukverband haalt. Na ongeveer 4 uur is alle lucht uit het drukverband en mag het drukverband eraf.
- U krijgt ook een mitella mee (draagdoek om uw arm in te laten rusten) als u uw arm of pols te veel gebruikt.

- U krijgt een kan water omdat u extra moet drinken. Dit is nodig om de contrastvloeistof weer snel uit te plassen.
- De verpleegkundige helpt u met het aantrekken van uw eigen kleding.
- U krijgt een mitella voor de eerste 24 uur na de hartkatheterisatie. Na 4 uur wordt het drukverband verwijderd.
- 1 uur na het verwijderen van het drukverband mag u naar huis. U mag pas naar huis als het infuusnaaldje is verwijderd en het prikgaatje in uw pols geen bloed lekt.

Lees hierna de folder 'Na een hartkatheterisatie via de pols'. Hier is staan de adviezen tot 1 week na een hartkatheterisatie. Deze folder krijgt u mee op de dag van het onderzoek.

Na het onderzoek via de lies

- Direct na het onderzoek drukt de cardioloog uw bloedvat dicht en krijgt u een drukverband voor 6 tot 8 uur na het onderzoek. Deze 6 tot 8 uur moet u plat blijven liggen. Het been dat geprikt is, moet u gestrekt op bed laten liggen. Ook uw hoofd mag u niet optillen, omdat dan de druk op het prikgaatje toeneemt.
- U gaat met het drukverband terug naar de afdeling. Ook het infuusnaaldje zit nog in uw arm.
- U krijgt een kan water omdat u extra moet drinken. Dit is nodig om de contrastvloeistof weer snel uit te plassen. U moet op bed blijven liggen en u moet daarom op bed plassen met een fles of een steek.
- Na 3 uur mag u met gestrekt been op de zijde gaan liggen waar u geprikt bent. U hoort van de hartfunctie medewerker wanneer het verband eraf mag.
- Na het verwijderen van het drukverband moet u nog ongeveer 1 uur in het ziekenhuis blijven. U mag pas naar huis als het infuusnaaldje is verwijderd en het prikgaatje in uw lies geen bloed lekt.
- **Lees hierna de folder 'Na een hartkatheterisatie via de lies'. Hier is staan de adviezen tot 1 week na een hartkatheterisatie.** Deze folder krijgt u mee op de dag van het onderzoek.

Nabloeden

Het is belangrijk dat u direct een verpleegkundige waarschuwt als:

- Het wondje aan de pols opnieuw gaat bloeden.
- Als u een kloppend warm gevoel krijgt in de lies, als het onderzoek via de lies is gedaan. Dit kan aanwijzing zijn voor nabloeden.

Drinken

Het is belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt. Minstens 1 liter meer dan normaal. Zo zorgt u ervoor dat de contrastvloeistof snel uw lichaam verlaat.

Controle

De verpleegkundigen op de verpleegafdeling controleren de eerste uren uw bloeddruk, uw hartslag en het wondje.

Naar huis

Wanneer u naar huis mag, **mag u niet zelf met de auto naar huis rijden.** Regel daarom dat iemand u ophaalt in het ziekenhuis. Het is prettig als er iemand bij u thuis is om u te helpen waar dat nodig is.

Complicaties

Meestal verloopt een hartkatheterisatie zonder problemen. Maar soms ontstaat er:

- Een bloeduitstorting op de plaats waar de katheter werd ingebracht.

- Een afwijking van het hartritme.
- Een overgevoeligheidsreactie op het contrastmiddel of kramp van een kransslagader.

Heel zelden zijn er ernstiger complicaties zoals, een stolsel in de bloedbaan. Met kans op een hartinfarct of een herseninfarct. De ernst van complicaties hangt ook af van de soort hartziekte.

Het team dat het onderzoek doet is gespecialiseerd in het voorkomen en het behandelen van complicaties. Uw cardioloog weegt altijd de kleine kans op complicaties goed af tegen de voordelen van de belangrijke informatie die hij door de hartkatheterisatie krijgt.

Problemen thuis

Ontstaan er thuis problemen, bijvoorbeeld met het wondje? Neem dan direct contact op met:

- Tijdens kantoortijd het secretariaat afdeling hartfunctie: (023) 224 3088
- Buiten kantoortijd Eerste Hartlonghulp: (023) 224 0325

Afspraken/de uitslag

Voorlopige uitslag

De eerste voorlopige uitslag hoort u meestal direct van de cardioloog die het onderzoek doet. Als u naar huis gaat krijgt u een afspraak mee voor de definitieve uitslag.

Definitieve uitslag

Het hartkatheterisatie onderzoek wordt door alle cardiologen met elkaar besproken. De definitieve uitslag van het onderzoek hoort u van uw eigen cardioloog. Hiervoor krijgt u een controleafspraak op de polikliniek of een belafspraken mee.

Verwijzing naar een ander ziekenhuis

Heeft u na de hartkatheterisatie een behandeling nodig? Dan wordt u soms verwezen naar een ander ziekenhuis.

- Krijgt u een dotterbehandeling? Dan wordt u verwezen naar het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG), UMC, locatie VUmc of een ander ziekenhuis. Hoe snel u voor een dotterbehandeling wordt opgeroepen, hangt af van de wachttijd in dat ziekenhuis. Het ziekenhuis waar u de dotterbehandeling krijgt, roept u op.
- Heeft u na meer dan 3 weken nog geen oproep gehad? Belt u dan met het secretariaat cardiologie van het Spaarne Gasthuis (023) 224 3063. Wij informeren dan bij het andere ziekenhuis hoever het met de oproep staat.
- Voor andere behandelingen in een ander ziekenhuis, duurt de oproep voor een behandeling vaak langer. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een behandeling voor hartritmestoornissen of een operatie aan het hart. De reden hiervoor is dat er vaak nog meer onderzoek moet gebeuren. Bent u verwezen voor een van deze behandelingen en heeft u vragen over de oproep? Belt u dan ook met het secretariaat cardiologie van het Spaarne Gasthuis (023) 224 3063. Ook dan kunnen wij informeren hoe het met de oproep staat

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Ook tijdens het onderzoek kunt u uw vragen stellen.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis? Dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.
Heeft u vragen dan kunt u bellen met de afdeling hartfunctie van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 15.30 uur (023) 224 3080

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl