



Na een hartkatheterisatie via de pols

U heeft zojuist een hartkatheterisatie gehad. In deze folder leest u waar u op moet letten na het onderzoek. Lees de folder goed door en bewaar het zodat u het nog eens kunt lezen.

Activiteiten, tillen en bewegen

U heeft een hartkatheterisatie via de pols gehad. Hoewel de kans klein is, kan er soms een nabloeding ontstaan. Om te voorkomen dat het wondje aan pols gaat bloeden, lees hieronder de adviezen voor de eerste week na de hartkatheterisatie:

- Probeer de pols waar de hartkatheterisatie geprikt is, zoveel mogelijk in de mitella te houden. Zo geeft u het wondje rust om te genezen. In bed mag de mitella af.
- 24 uur na de hartkatheterisatie is het gebruiken van de mitella niet meer nodig.
- Vermijd het tillen van zware dingen en het maken van veel bewegingen. Denk hierbij aan handen schudden, auto besturen, steunen op de pols, huishoudelijk werk enz..
- De dagelijkse activiteiten die u deed voor de behandeling, kunt u meestal de derde dag na de hartkatheterisatie weer doen.
- Start pas 1 week na de hartkatheterisatie weer met sporten en/of lichamelijke arbeid.

Wondje en douchen

- De ochtend na de hartkatheterisatie verwijdert u de pleister. U kunt weer douchen of een bad nemen.
- Uw pols kan wat dik en blauw zijn. Het is ook mogelijk dat er een paar druppels bloed lekken uit de plek waar u geprikt bent. Dit is onschuldig, u hoeft zich hierover niet ongerust te maken.

Wanneer een arts waarschuwen

Neem direct contact op met uw huisarts, of de afdeling eerste hartlonghulp, of bel in uiterste nood 112 wanneer:

- De wond aan uw pols gaat bloeden en het bloed pompend of met golven uit de pols komt. Dit kan een aanwijzing zijn voor een slagaderlijke bloeding. Raak niet in paniek, maar druk met uw vingers de slagader dicht tot er hulp komt. Laat uw huisgenoot bellen.
- Er een plotseling steeds groter wordende zwelling in de pols ontstaat.
- De hand wit of koud wordt.

Vragen en telefoonnummers

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de afdeling:

- Tijdens kantoor tijd het secretariaat afdeling hartfunctie: (023) 224 3088
- Buiten kantoor tijd Eerste Hartlonghulp: (023) 224 0325

Complicatieregistratie

Om de behandelingen zo goed mogelijk te kunnen blijven doen, registreren wij de complicaties na een behandeling. Wij vragen daarom na elke ingreep aan de patiënt om eventuele complicaties aan ons door te geven. Onderaan deze folder is hiervoor ruimte.

- Bij 'Opmerkingen' mag u in uw eigen woorden de klachten die u mogelijk heeft ervaren na de hartkatheterisatie opschrijven.
- Wilt u deze folder gereed houden bij uw telefonisch consult en/of meenemen bij uw eerste poliklinische controle. Uw cardioloog bespreekt uw opmerkingen met u.

Elk kwartaal maken wij een overzicht van het aantal ingrepen en behandelingen die zijn gedaan op de afdeling. Ook de complicaties worden hierin verwerkt. Het overzicht wordt besproken met alle medewerkers en artsen van de afdeling hartfunctie. Als dit nodig is passen wij protocollen en/of de procedures aan. Met de registratie als hulpmiddel kunnen wij de kwaliteit van de ingrepen/behandelingen steeds verbeteren.

Uw opmerkingen:

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl