



Hartklep operatie

Voor en na de operatie

U heeft van de arts te horen gekregen dat u mogelijk een operatie aan een of meer hartkleppen moet ondergaan. De operatie zelf wordt in het OLVG of LUMC gedaan. De voorbereiding op de operatie en ook herstellen na de operatie gebeurt in het Spaarne Gasthuis.

De informatie over de hartklep operatie krijgt u van het ziekenhuis waar u geopereerd wordt. Deze folder gaat over de voor- en nabehandeling van de hartklep operatie in het Spaarne Gasthuis.

Onderzoeken voor de operatie

Longfunctie onderzoek

Via de longarts krijgt u een longfunctie onderzoek. Bij dit onderzoek blaast u in een apparaat om de inhoud van uw longen en de snelheid van uw in- en uitademing te meten. Deze informatie is nodig voor de narcose en de behandeling na de operatie. U krijgt een folder met informatie over dit onderzoek.

Onderzoek bij de kaakchirurg

Voor een hartklep operatie moeten eventuele ontstekingsplekjes in de mond en aan het gebit behandeld worden. Deze ontstekingen kunnen gevaarlijk zijn voor een hartklepprothese. De kaakchirurg inspecteert de mondholte en het gebit en maakt een röntgenfoto van het gebit. Als het nodig is wordt u behandeld voor de ontstekingen.

Slokdarm echo

Soms is het nodig om de hartklep(pen) en de omgeving van de hartklep(pen) beter te bekijken. Een echo via de slokdarm is dan nodig. U krijgt een folder met informatie over dit onderzoek.

Katheterisatie van het hart

Voor een hartklep operatie is het nodig om precies te weten hoe de kransslagaders van het hart lopen. In sommige gevallen moet ook de druk in het hart gemeten worden. Dan is een hart katheterisatie nodig. Dit onderzoek gebeurt met een katheter (kleine slangetje) die via de pols of lies door het bloedvat naar het hart gaat. U krijgt een folder met informatie over dit onderzoek.

Na de operatie

Lichamelijk herstel

- Controleer uw borst- en beenwond elke dag op roodheid, zwelling of andere irritatie. Neem bij pijn en/of verandering van de wond contact op met uw huisarts.
- Heeft u een lichaamstemperatuur van 38.5°C of hoger, eventueel in combinatie met roodheid / zwelling van uw wond(en)? Neem dan contact op met uw huisarts. Dit geldt vooral voor de eerste 14 dagen na de operatie.
- Gebruik geen crèmes, poeders of bodylotions op de wond(en). Zo voorkomt u dat de wond week wordt.
- Ziet u een los draadje ziet, trek er dan niet aan! De hechtdraad lost op in 6 weken. Wanneer u last heeft van het draadje, ga dan naar de huisarts om het eventueel af te laten knippen.
- Douchen mag, maar niet te lang. De wondranden kunnen door lang douchen week worden.
- Pijn in nek, rug, schouders of borst is normaal. Aan de borstkas zitten nogal wat spieren en pezen vast die we bij normale dagelijkse bewegingen gebruiken. Tijdens de operatie zijn deze ontwricht, dit kan de eerste weken te voelen zijn.
- Het is niet verstandig om de eerste weken zware dingen te tillen of veel kracht te gebruiken.
- Bezoekt u de tandarts of de mondhygiëniste? Vertel dan dat u een kunstklep heeft. Bij tandheelkundige ingrepen bestaat de kans dat er bacteriën in uw bloed komen die uw klep definitief kunnen beschadigen.
- Ook bij andere ingrepen of operaties moet u vertellen dat u een kunstklep heeft.
- Een medisch paspoort kan via uw huisarts voor u gemaakt worden. Of u kunt een hartkleppaspoort bestellen bij de Nederlandse Hartstichting.

Medicijnen

- Heeft u medicijnen voorgeschreven gekregen? Dan is het belangrijk dat u deze trouw inneemt op de aangegeven tijdstippen.
- Medicijnen mag u nooit zelf stoppen/vermeerderen/verminderen zonder overleg met uw cardioloog of huisarts.

Bewegen

- Het is belangrijk om te blijven bewegen, of om in beweging te komen.
- Wij raden u aan om elke dag een stuk buiten te lopen. En elke dag een stukje verder.
- Wees de eerste weken voorzichtig met het maken van ongelijke bewegingen. Dat wil zeggen dat u het beste met beide armen tegelijk iets kunt duwen, trekken of tillen

Autorijden, fietsen en reizen

- U mag de eerste 6 tot 8 weken na de operatie niet autorijden en niet fietsen. Dit heeft te maken met het feit dat u een flinke borst- en soms beenwond heeft. Wanneer u een ongeluk krijgt, of met de fiets valt is uw borstkas niet sterk genoeg om uw hart en longen

voldoende te beschermen. U bent ook niet verzekerd als u wél zelf rijdt binnen deze periode.

- Wacht met fietsen en autorijden totdat u gestart bent met de hartrevalidatie. Overleg dit met uw fysiotherapeut.
- Gaat u als passagier mee in een auto? Dan is het verstandig om alleen de heupgordel te dragen. De schuine gordel kan bij een “noodstop” uw borstkas beschadigen
- Overleg met uw cardioloog wanneer u weer mag reizen per vliegtuig.

Roken

Rookt u? Zo ja, dan adviseren wij u om te stoppen met roken. Ook als u lang gerookt heeft is het zinvol om te stoppen. Vraag bij uw zorgverzekering na wat u vergoed krijgt voor begeleiding bij stoppen met roken.

Het programma van rookstopcoach, rokenstopt.nl kan u daarbij helpen. Dit programma biedt u een professionele begeleiding bij het stoppen met roken. U wordt begeleid door een ervaren coach. Met aandacht voor uw specifieke problemen geeft zij u uitgebreide informatie over uw nicotineverslaving. De coach werkt vooral met de voordelen van het niet roken.

Yvonne Loosbroek werkt als een zelfstandige stoppen met roken coach. Zij is bereikbaar via:

- info@rokenstopt.nl
- 06 5196 0957
- www.rokenstopt.nl

Yvonne werkt vanuit Spaarne Gasthuis Heemstede.

U kunt ook zelf iemand zoeken die u begeleidt bij het stoppen met roken.

Voeding

- Eet minder vet en gebruik minder zout.
- Drink voldoende water en matig alcoholgebruik

Hartrevalidatie

Naast deze adviezen over lichamelijk herstel kunt u ook vragen hebben en adviezen willen over bijvoorbeeld werken, relaties, emotionele aspecten en seksualiteit.

In principe komt u in aanmerking voor hartrevalidatie. Tijdens de revalidatieperiode kunt u met deze vragen altijd terecht bij 1 van de teamleden van de hartrevalidatie.

Vragen over uw behandeling kunt u altijd met uw cardioloog bespreken.

Heeft u voor uw ontslag nog geen contact gehad met de coördinator hartrevalidatie? En ook binnen 4 weken na ontslag geen bericht ontvangen? Dan kunt u zelf contact opnemen met de hartrevalidatie:

Telefonische bereikbaarheid:

- mw. R. Krassenburg
- mw. C.T.M. Turkenburg
maandag t/m vrijdag van 08.30–09.30 uur en van 13.00–13.30 uur (023) 224 6645 of hartrevalidatie@spaarnegasthuis.nl

Aanvullende informatie

Nederlandse hartstichting

De Nederlandse Hartstichting heeft een informatielijn voor vragen over hart- en vaatziekten, bereikbaar van:

- Maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 13:00 uur (lokaal tarief)
- (0900) 300 0300 zie ook www.hartstichting.nl
- Via het online formulier. U krijgt binnen 5 werkdagen antwoord per e-mail

Afdeling patiëntenvoorlichting

(023) 224 2060 of (023) 224 1060

U vindt deze afdeling in de centrale hal van het Spaarne Gasthuis. U kunt hier terecht voor aanvullende informatie. Er zijn folders en tijdschriften aanwezig. De medewerker staat u persoonlijk te woord en neemt de tijd om samen met u de gewenste informatie op te zoeken. Patiëntenvoorlichting Spaarne Gasthuis Hoofddorp is geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 - 16.00 uur.

Patiëntenvoorlichting in Spaarne Gasthuis Haarlem is geopend van maandag t/m donderdag van 9.00 – 16.00 uur.

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

www.spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

info@spaarnegasthuis.nl