



# Hersenletsel bij kinderen tot en met 5 jaar

## Licht traumatisch hoofdletsel en/of hersenletsel (LTH)

Uw kind heeft een licht traumatisch hoofdletsel en/of hersenletsel opgelopen door een ongeval of een klap tegen zijn/haar hoofd. Deze folder beschrijft de informatie over de mogelijke gevolgen en geeft enkele adviezen, die u ook van de arts heeft gehoord.

### **Verschijnselen eerste 24 uur**

Een licht traumatisch hoofdletsel en/of hersenletsel is een relatief onschuldige aandoening. Soms kunnen er tijdens de eerste 24 uur gevaarlijke complicaties optreden. Tegenwoordig is het voor artsen echter goed mogelijk om te voorspellen bij welke patiënten deze complicaties kunnen optreden. Op het moment dat uw kind van de behandelend arts naar huis mag, kunt u er vanuit gaan dat het risico op een dergelijke complicatie vrijwel uitgesloten is.

### **Pijn**

Tegen de pijn mag u uw kind een paracetamol zetablet geven.  
Dit mag elke 6 uur, 1 zetablet van \_\_\_\_\_ mg.

### **Wekadvies**

Om een eventuele complicatie bij uw kind snel te kunnen herkennen, wordt geadviseerd uw kind de eerste 24 uur na het ongeval om de 1 à 2 uur wakker te maken. Dit moet u zowel overdag als 's nachts doen. Zorg ervoor dat uw kind elke keer helemaal aanspreekbaar is en nog weet waar hij of zij is.

**Belt u direct 112 als uw kind:**

- buiten bewustzijn is geraakt (u uw kind niet meer wakker krijgt)
- in de eerste dagen of weken een snelle verslechtering van zijn of haar toestand krijgt

**U moet weer contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) als uw kind:**

- anders wakker wordt dan u gewend bent
- anders reageert dan u gewend bent
- meer hoofdpijn krijgt
- gaat braken (overgeven)
- in de war raakt
- suf wordt (uw kind is moeilijk wakker te maken)

**Contact**

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880  
Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880

U mag ook contact opnemen als u vragen heeft of u zorgen maakt.

**Algemene informatie**

Als gevolg van een klap tegen het hoofd of een abrupte beweging van het hoofd heeft uw kind een licht traumatisch hoofdletsel en/of hersenletsel opgelopen. Bij licht traumatisch hersenletsel worden de hersenen voor korte tijd letterlijk door elkaar geschud. En ontstaat een kortdurend bewustzijnsverlies en/of geheugenverlies. Het bewustzijnsverlies kan variëren van enkele seconden tot maximaal vijftien minuten. Als er geen bewustzijnsveranderingen bij het letsel zijn opgetreden, is er alleen sprake van hoofdletsel. De klachten bij hoofdletsel zijn vaak veel minder dan de klachten bij licht hersenletsel.

Van het ongeval en van enige tijd daarvóór kan uw kind zich soms niets meer herinneren. Meestal komen de herinneringen tot vlak voor het ongeval snel weer terug.

Ook kan het zijn dat uw kind zich niets meer kan herinneren van de periode ná het ontstaan van het ongeval: dit heet posttraumatische amnesie (PTA). Deze PTA kan enige tijd duren. Omdat de hersenen gedurende deze tijd geen informatie opslaan, verdwijnt de PTA achteraf meestal niet. Het heeft dan ook geen zin om te blijven zoeken naar deze herinneringen. Hoe ernstiger het traumatisch hersenletsel, hoe langer het bewustzijnsverlies en de PTA duren.

**Verschijnselen eerste dagen**

Een licht traumatisch hoofd-/hersenletsel gaat meestal voorbij zonder restverschijnselen. In de eerste dagen of weken hebben veel patiënten last van zogenaamde posttraumatische klachten. Dit zijn klachten die ontstaan na een ongeval (trauma). Dit is heel normaal en meestal niets om u zorgen over te maken.

Probeer uw kind voor te bereiden op deze verschijnselen en vertel dat het heel normaal is als hij of zij hier last van heeft. De ernst van de klachten neemt vaak spontaan af, maar een kleine groep patiënten blijft langer dan zes maanden last houden van deze klachten.

Hieronder volgt een overzicht van verschijnselen waar uw kind nog enige tijd last van kan hebben:

- hoofdpijn
- duizeligheid
- wazig zien
- tragere verwerking van informatie
- geheugen- en concentratieproblemen
- moeite met aandachts- en inspanningstaken
- sneller vermoeid zijn, slaperigheid
- sneller geïrriteerd zijn
- overgevoeligheid voor licht en geluid
- oorsuizen en gehoorverlies

In deze periode is bedrust niet nodig, maar is het wel verstandig het wat rustig aan te doen.

## **Wat uw kind wél en niet mag doen**

Om te voorkomen dat uw kind in de komende periode meer klachten krijgt of dat bestaande klachten erger worden, vindt u hieronder enkele adviezen met betrekking tot specifieke activiteiten.

### **Eerste dagen na thuiskomst**

- Uw kind hoeft niet de hele dag op bed te blijven liggen. Bouw de tijd in bed rustig af, zodat uw kind binnen enkele dagen weer volledig hersteld is.
- Laat uw kind weinig televisie kijken, de computer gebruiken of videospelletjes spelen.
- Geef uw kind géén aspirine.
- U kunt in de eerste dagen uw kind paracetamol geven tegen de pijn. Door de pijn voldoende te onderdrukken kan uw kind overdag zo normaal mogelijk functioneren en 's nachts goed slapen.

### **Lange termijn**

- Kinderen kunnen het beste zelf aangeven of ze weer in staat zijn om (buiten) te gaan spelen of sporten. Het kan eigenlijk alleen kwaad bij activiteiten waarbij er een risico bestaat op nogmaals optreden van een licht traumatisch hoofdletsel en/of hersenletsel. Zoals bij voetbal of andere balspelen.
- Ook als uw kind nog klachten heeft, kan het op zich geen kwaad om uw kind weer naar school te laten gaan. Er is nooit aangetoond dat schoolwerk een negatieve invloed heeft op toename van klachten of het langer blijven bestaan van klachten.

Het is wel begrijpelijk dat naar school gaan met klachten moeilijker is. Hierdoor kan uw kind misschien in het begin nog maar halve dagen naar school gaan.

## **Gevolgen voor de toekomst**

De ernst van de klachten neemt meestal spontaan af. Maar bij een kleine groep patiënten kunnen de klachten langer dan zes maanden blijven bestaan. Mogelijke gevolgen voor de toekomst zijn:

- Lichamelijke klachten
  - hoofdpijn
  - overgevoelig voor licht/geluid
  - duizelig, evenwichtsproblemen

- vermoeid
- slaapproblemen
- verminderde reuk of smaak
- Problemen met gedrag en emoties
  - prikkelbaar
  - impulsief
  - labiel en last van stemmingswisselingen
  - gebrek aan initiatief
- Problemen met denken
  - aandachts- en concentratieproblemen
  - geheugenproblemen

## Verwijzing naar de kinderarts

Houdt uw kind langer dan zes maanden klachten? Vraagt u dan aan uw huisarts een verwijzing naar de kinderarts. Er kan dan bekeken worden of (neuropsychologisch) onderzoek naar de aard van de klachten van uw kind zinvol is. Bezoekt uw kind later weer een arts voor deze of andere klachten? Zeg dan altijd dat uw kind licht traumatisch hoofdletsel en/of hersenletsel heeft opgelopen. Ook al is dit al enige tijd geleden. De arts kan hier dan rekening mee houden.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)