



PENG-blokkade met fenol

— bij een gebroken heup

De PENG-blokkade (Pericapsulaire Nerve Group block) is een behandeling die we toepassen als pijnstilling bij een gebroken heup. Deze behandeling kan gedaan worden als een operatie niet meer mogelijk of wenselijk is. De arts heeft de behandeling met u besproken en in deze folder kunt u de informatie nog eens rustig lezen.

Hoe werkt een PENG-blokkade met Fenol

Rondom de heup zit een netwerk van zenuwen die via het ruggenmerg pijnsignalen doorgeven aan de hersenen. De PENG-blokkade is een behandeling waarbij een injectie met de behandelingsvloeistof Fenol wordt toegediend in het gebied van de heup waar de breuk zit. Fenol brengt een blokkade aan in de voorkant van het zenuwnetwerk van de heup, waardoor pijnsignalen voor een langere tijd niet meer worden doorgeven. De blokkade werkt ongeveer 6 maanden.

Welke voorbereiding is nodig

- **Bloedverduunners**
Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Vertelt u dit aan de arts. Soms moet u tijdelijk stoppen met deze medicijnen.
- **Allergieën**
Heeft u een allergie, bijvoorbeeld voor jodium of medicijnen? Geef dit door aan de arts, verpleegkundige of doktersassistent.

Waar krijgt u de behandeling

De behandeling gebeurt op de pijnpoli

De behandeling

- Tijdens de behandeling ligt u op uw rug in bed.
- De anesthesioloog zoekt de zenuwen op met behulp van echobeelden.
- U krijgt een prik. De anesthesioloog spuit de verdoving en fenol bij het zenuwnetwerk van uw heup.

Na de behandeling

- De verpleegkundige legt u uit wat u kunt verwachten na de behandeling.
- U gaat terug naar het ziekenhuis waar u bent opgenomen of u wordt naar huis of het verpleeghuis gebracht met een ambulance.
- Het duurt een paar dagen voor u het effect van de behandeling voelt aan de voorkant van uw heup. De achterkant van uw heup wordt niet verdoofd en u kunt dus pijn blijven houden. Voor deze pijn kunt u pijnstillers krijgen van uw behandeld arts.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Hoewel de behandeling zorgvuldig wordt uitgevoerd, kunnen er heel soms bijwerkingen of complicaties optreden, zoals:

- Een verdoofd gevoel in uw bovenbeen.
- Minder kracht in uw been. Hoewel alleen de gevoelszenuwen worden uitgeschakeld, is er een kleine kans dat ook krachtzenuwen worden uitgeschakeld.
- Een bloeding als er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. U krijgt hierdoor een blauwe plek en soms ook wat pijn.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.

Tenslotte

Deze behandeling kan ervoor zorgen dat u minder pijn heeft. Wij kunnen u niet garanderen dat u helemaal geen pijn meer heeft.

Vragen?

Heeft u vragen, belt u dan de pijnpoli

- Maandag t/m vrijdag van 8.00 -12.00 en van 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0190