



# SPING-blokkade met fenol

## — bij een gebroken heup

De SPING-blokkade (Spinal Phenol In Glycerol) met Fenol is een behandeling, die we toepassen als pijnstilling bij een vorm van een gebroken heup (een perthrochantere femur of collum fractuur). Deze behandeling kan gedaan worden als u al slecht ter been was voor uw val of als een operatie niet meer wenselijk of mogelijk is. De arts heeft de behandeling met u besproken en in deze folder kunt u de informatie nog eens rustig lezen.

### **Hoe werkt een SPING-blokkade met Fenol**

Rondom de heup zit een netwerk van zenuwen die via het ruggenmerg pijnsignalen doorgeven aan de hersenen. De SPING-blokkade is een behandeling waarbij een medicijn met verdoving en de behandelingsvloeistof Fenol wordt toegediend via een injectie laag in de onderrug. De Fenol vernietigt de zenuwen van de heup.

### **Welke voorbereiding is nodig**

- **Roesje.**  
U krijgt een lichte sedatie via een infuus. U mag eten en drinken, u hoeft **niet** nuchter te zijn.
- **Bloedverduunners**  
Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Vertelt u dit aan de arts. Soms moet u stoppen met deze medicijnen. De arts bespreekt met u hoelang u eventueel van tevoren u gaat stoppen.

- **Allergieën**

Heeft u een allergie, bijvoorbeeld voor jodium of medicijnen? Geef dit door aan de arts, verpleegkundige of doktersassistent.

## **Waar krijgt u de behandeling**

De behandeling gebeurt op de recoverykamer van de operatieafdeling.

## **De behandeling**

- Op de operatieafdeling wordt u aangesloten op bewakingsapparatuur, zodat u goed in de gaten gehouden kunt worden.
- U krijgt een infuus voor het roesje.
- Tijdens de behandeling ligt u op de zijde van de gebroken heup. Dat is de zijde die pijn doet.
- U krijgt een injectie laag onderin uw rug. De anesthesioloog spuit de verdoving en Fenol in. De verdoving zorgt ervoor dat de pijn snel minder wordt, de Fenol vernietigt de zenuwen. Als de pijn te heftig is, is het nodig om nog een andere pijnstiller te geven.

## **Na de behandeling**

- U krijgt uitleg van de verpleegkundige over wat u kunt verwachten na de behandeling.
- U gaat terug naar het ziekenhuis waar u bent opgenomen of u wordt naar huis of het verpleeghuis gebracht met de ambulance.
- Het duurt ongeveer een dag voor u het effect van de behandeling voelt.

## **Mogelijke bijwerkingen en complicaties**

Hoewel de behandeling zorgvuldig wordt uitgevoerd, kunnen er heel soms bijwerkingen of complicaties optreden, zoals:

- Problemen met de ontlasting komen heel soms voor.
- Een bloeditstorting als er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. U krijgt hierdoor een blauwe plek en soms ook wat pijn.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.

## **Tenslotte**

Deze behandeling kan ervoor zorgen dat u minder pijn heeft. Wij kunnen u niet garanderen dat u helemaal geen pijn meer heeft.

## **Vragen?**

Heeft u vragen, belt u dan de pijnpoli:

- Maandag t/m vrijdag van 8.00 -12.00 en van 13.00 – 16.00 uur (023) 224 0190