



# Holter onderzoek

## Uw hartritme 24 of 48 uur gemeten

U heeft een afspraak gekregen om uw hartritme 24 of 48 uur te controleren. Losse metingen kunnen soms niet genoeg informatie geven. Daarom wordt nu uw hartritme 24 of 48 uur bekeken. U krijgt hiervoor een holter en een dagboek mee naar huis.

### Afspraken

#### Ophalen van de holter

De afspraak voor deze dag wordt door de polikliniek assistente met u gemaakt.

Dag \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Tijd \_\_\_\_\_

- polikliniek cardiologie Hoofddorp, volg route F1
- polikliniek cardiologie Haarlem Zuid, 1e etage
- polikliniek cardiologie Haarlem Noord, 1e etage

#### Terugbrengen van de holter

U mag na ongeveer 24 of 48 uur thuis de elektroden van uw borst afhalen. De stickers mag u weggooien. De holter met uw dagboekje levert u in bij de poli cardiologie.

- De polikliniek assistente bespreekt met u hoe laat u de holter terug brengt. Meestal is dit tussen 08:00 – 08:30 uur.

- Is bij u de holter pas in de middag bij u aangesloten? Haal ook dan pas na 24 of 48 uur de elektroden van uw borst af. Lever de holter met uw dagboekje dan in tussen 15:30 en 16:00 uur.
- Is de holter bij u op een vrijdag meegegeven? Dan mag u in het weekend de holter en het dagboekje inleveren tussen 07:00 en 21:00 uur bij de receptie in de grote hal. Doet u dan de recorder en het dagboekje in een plastic tasje. U mag natuurlijk ook de maandag ochtend tussen 08:00 en 08:30 uur de holter en het dagboekje bij de poli cardiologie inleveren.

De recorder en het dagboekje mogen ook door iemand anders terugbezorgd worden.

## Het Holter onderzoek

Bij het Holter onderzoek wordt 24 of 48 uur lang een ECG van uw hartritme gemaakt. Het meet de werking en de toestand van het hart.

Het Holter onderzoek is voor patiënten met klachten zoals:

- aanvallen van hartkloppingen
- duizeligheid
- wegrakingen

Deze klachten kunnen komen door een hartritmestoornis. Een gewoon ECG duurt korter dan 1 minuut. Hierdoor kunnen korte ritmestoornissen van het hart niet gezien worden. Met behulp van het Holter onderzoek wordt het hartritme 24 of 48 uur lang geregistreerd. Hierdoor wordt de kans om een eventuele ritmestoornis te registreren veel groter. Soms is het zelfs nodig om het Holter onderzoek meerdere malen te herhalen.

## Een gewoon ECG

Een electrocardiogram (ECG) is een hartonderzoek. Dit onderzoek duurt minder dan 1 minuut. Het geeft informatie over de werking en de toestand van het hart. Bij een ECG krijgt u elektroden op uw borst geplakt. De elektroden vangen de signalen op die bij het samentrekken van het hart ontstaan. Deze worden doorgegeven aan kleine metertjes, die een lijn op een strook papier trekken. Het maken van een ECG is een eenvoudig en pijnloos onderzoek.

## Hoe werkt een Holter onderzoek?

Het ECG wordt opgenomen met een kleine draagbare recorder zo groot als een mobiele telefoon. De assistente plakt 5 elektroden (een groene, een rode, een blauwe, een witte en een zwarte) op uw borst en sluit deze via kabeltjes aan op de recorder. Zij legt u uit hoe u met dit apparaat moet omgaan. De recorder kunt u aan uw broekriem of bovenkant van uw broek vastklikken. U kunt tijdens het dragen van de holter al uw normale activiteiten zoals u die gewend bent doen. Behalve zwemmen, douchen, baden en de sauna bezoeken. Ook 's nachts heeft u nauwelijks last van de holter.

## Het dagboek

De laatste bladzijde van deze folder is een dagboeklijst. U schrijft hierop wat u die dag aan het doen bent en of u daarbij klachten heeft. Ook als u geen klachten heeft, schrijft u op waar u mee bezig bent. Schrijf bij een klacht vooral het tijdstip van een klacht op, zodat de dokter het verband tussen klacht en ECG kan vaststellen.

Activiteiten die u opschrijft zijn:

- Alle activiteiten waar u zich voor moet inspannen. Dit kan van alles zijn en voor iedereen verschillend.
- Tijd van gaan slapen.
- Tijd van wakker worden.

- Tijd van een dutje of power nap starttijd en eindtijd.

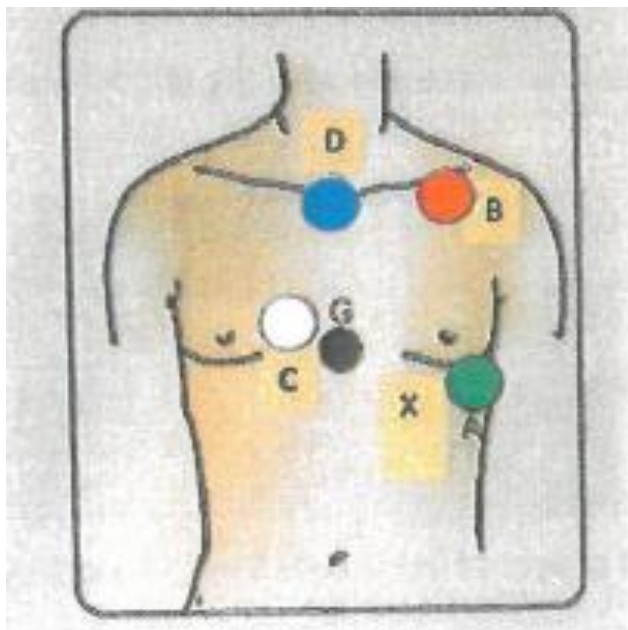
## Het gebruik van de holter

### Niet douchen of baden

Een nadeel van het apparaat is dat u niet met het apparaat mag douchen, baden, zwemmen of de sauna bezoeken. De recorder, de kabels en de elektroden (plakkers) mogen niet nat worden. Het apparaat is niet waterdicht. Wassen met een washand mag natuurlijk wel.

### Losraken van de elektroden

Pas op dat de elektroden (plakkers) niet los raken. Plak ze zo nodig opnieuw vast. Schrijf in het dagboek duidelijk op om hoe laat u de elektrode weer heeft vastgeplakt. Draag een strak hemdje, de elektroden blijven dan beter zitten.



### De recorder

Maak de recorder niet open. Er ontstaat gemakkelijk storing of beschadiging van het apparaat.

### De uitslag van het onderzoek

De uitslag hoort u van uw eigen cardioloog bij het eerstvolgende polikliniekbezoek. Soms krijgt u de uitslag telefonisch van de cardioloog.

### Vragen

Deze folder is een aanvulling op de informatie die u hebt gekregen van uw cardioloog. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. U kunt de polikliniek cardiologie bellen van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 – 16.30 uur.

Kunt u niet komen? Wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten:  
polikliniek cardiologie (023) 224 0010



