



Holteronderzoek

Uw hartritme meerdere dagen gemeten

U heeft een afspraak gekregen om uw hartritme meerdere dagen te laten controleren. Losse metingen kunnen soms niet genoeg informatie geven. Daarom wordt nu uw hartritme een aantal dagen achter elkaar bekeken. U krijgt hiervoor een holter en een dagboek mee naar huis.

Afspraken

Ophalen van de holter

De afspraak voor deze dag wordt door de polikliniek assistente met u gemaakt.

Dag: _____

Datum: _____

Tijd: _____

Terugbrengen van de holter

De afspraak voor deze dag wordt door de polikliniek assistente met u gemaakt.

Dag: _____

Datum: _____

Tijd: _____

- polikliniek cardiologie Hoofddorp, volg route F1
- polikliniek cardiologie Haarlem Zuid, 1e etage
- polikliniek cardiologie Haarlem Noord, 1e etage

Na de afgesproken dagen haalt u thuis de elektroden van uw borst. De stickers mag u weggooien. De holter met uw dagboekje levert u binnen kantooruren in bij de poli cardiologie. Buiten kantooruren levert u het in bij de receptie in de centrale hal.

De recorder en het dagboekje mogen ook door iemand anders teruggebracht worden.

Het Holteronderzoek

Bij het Holteronderzoek wordt meerdere dagen lang een ECG van uw hartritme gemaakt. Het meet de werking en de toestand van het hart.

Het Holteronderzoek is voor patiënten met klachten zoals:

- aanvallen van hartkloppingen
- duizeligheid
- wegrakingen

Deze klachten kunnen komen door een hartritmestoornis. Een gewoon ECG duurt korter dan 1 minuut. Hierdoor kunnen korte ritmestoornissen van het hart niet gezien worden. Met behulp van het Holteronderzoek wordt het hartritme meerdere dagen geregistreerd. Hierdoor wordt de kans om een eventuele ritmestoornis te registreren veel groter. Soms is het zelfs nodig om het Holteronderzoek meerdere malen te herhalen.

Een gewoon ECG

Een elektrocardiogram (ECG) is een hartonderzoek. Dit onderzoek duurt minder dan 1 minuut. Het geeft informatie over de werking en de toestand van het hart. Bij een ECG krijgt u elektroden op uw borst geplakt. De elektroden vangen de signalen op die bij het samentrekken van het hart ontstaan. Deze worden in een grafiek weergegeven. Het maken van een ECG is een eenvoudig onderzoek en doet geen pijn.

Hoe werkt een Holteronderzoek?

Het ECG wordt opgenomen met een kleine draagbare recorder zo groot als een mobiele telefoon. De assistente plakt 4 elektroden (groen, rood, geel en zwart) op uw borst en sluit deze via kabeltjes aan op de recorder. Zij legt u uit hoe u met dit apparaat moet omgaan. De recorder kunt u aan uw broekriem of bovenkant van uw broek vastklikken. U kunt tijdens het dragen van de holter veel van uw normale activiteiten zoals u die gewend bent doen.

Het gebruik van de holter

Wat mag u niet met een Holteronderzoek

Met de holter om mag u niet zwemmen, douchen, baden en de sauna bezoeken.

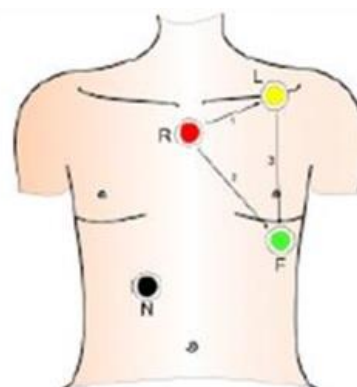
De recorder, de kabels en de elektroden (plakkers) mogen niet nat worden. Het apparaat is niet waterdicht. Wassen met een washand mag natuurlijk wel.

Losraken van de elektroden

Pas op dat de elektroden (plakkers) niet losraken. Plak ze zo nodig opnieuw vast. Schrijf in het dagboek duidelijk op om hoe laat u de elektrode weer heeft vastgeplakt. Draag een strak hemdje. De elektroden blijven dan beter zitten.

De recorder

Maak de recorder niet open. Er ontstaat gemakkelijk storing of beschadiging van het apparaat.



Het dagboek

De laatste bladzijden van deze folder is een dagboeklijst. U schrijft hier per dag op wat u aan het doen bent en of u daarbij klachten heeft. Ook als u geen klachten heeft, schrijft u op waar u mee bezig bent. Schrijf bij een klacht vooral het tijdstip van een klacht op, zodat de dokter het verband tussen klacht en ECG kan vaststellen.

Activiteiten die u opschrijft zijn:

- Alle activiteiten waar u zich voor moet inspannen. Dit kan van alles zijn en voor iedereen verschillend.
- Tijd van gaan slapen.
- Tijd van wakker worden.
- Tijd van een dutje of powernap starttijd en eindtijd.

De uitslag van het Holteronderzoek

De uitslag hoort u van uw eigen cardioloog bij het eerstvolgende polikliniekbezoek. Soms krijgt u de uitslag telefonisch van de cardioloog.

Vragen en telefoonnummer

Deze folder is een aanvulling op de informatie die u hebt gekregen van uw cardioloog. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. U kunt de polikliniek cardiologie bellen van maandag t/m vrijdag tussen 08:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00 uur.

Kunt u niet komen? Wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten:

polikliniek cardiologie (023) 224 0010

Holter dagboek

Start Holteronderzoek: _____

Uitslag Holteronderzoek: _____

Ruimte voor patiëntensticker

Dag en tijd start activiteit	Tijd einde activiteit	Soort activiteit	Krijgt u klachten? Schrijf uw klacht en het tijdstip op!

Holter dagboek

Start Holteronderzoek: _____

Uitslag Holteronderzoek: _____

Ruimte voor patiëntensticker

Dag en tijd start activiteit	Tijd einde activiteit	Soort activiteit	Krijgt u klachten? Schrijf uw klacht en het tijdstip op!

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl