



Hoofdpijncentrum

Spaarne Gasthuis

Mensen met steeds terugkerende of chronische hoofdpijn hebben vaak meer onderzoek en begeleiding nodig. Deze mensen kunnen terecht bij het Hoofdpijncentrum van het Spaarne Gasthuis. Ook mensen van buiten de regio Kennemerland & Haarlemmermeer zijn van harte welkom bij het Hoofdpijncentrum.

Uit internationale studies is gebleken dat de multidisciplinaire aanpak goede resultaten boekt bij het verminderen van hoofdpijn en het medicijngebruik. Daarom heeft u op 1 dag afspraken met verschillende zorgverleners. Zij kijken met hun eigen deskundigheid naar de klachten. Aan het eind van de onderzoeksdag bespreken de neuroloog en de hoofdpijnverpleegkundige de uitslagen met u en krijgt u een behandeladvies.

Bij het Hoofdpijncentrum werken neurologen mevrouw H.M.E. Bienfait en de heer J.G.B. Heckenberg. De hoofdpijnverpleegkundige is Syta Vissers. N. Ankone en J.M. Rietmulder zijn de fysio-manueeltherapeuten.

Afspraak maken

Voor een aanmelding bij het Hoofdpijncentrum heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts, bedrijfsarts of specialist.

Om zich aan te melden belt u naar polikliniek neurologie op telefoonnummer (023) 224 0110. Vertel dat u zich wilt aanmelden bij het Hoofdpijncentrum.

Vorbereiding op de afspraak

De hoofdpijnverpleegkundige stuurt u enkele vragenlijsten toe. Wilt u deze vragenlijst zo snel mogelijk ingevuld terugsturen? De hoofdpijnverpleegkundige heeft de lijsten nodig om uw bezoek voor te bereiden.

Naast het invullen van de vragenlijst vragen wij u ook toestemming om röntgenfoto's en medische correspondentie op te vragen bij andere hulpverleners. De informatie geeft ons een indruk van uw problemen en klachten.

Houd er rekening mee dat een afspraak bij het Hoofdpijncentrum een aantal uren in beslag neemt. Houd er een dag voor vrij.

De afspraak

- Op de dag van de afspraak meldt u zich bij polikliniek neurologie in Haarlem Zuid.
- De hoofdpijnverpleegkundige neemt samen met u de vragenlijsten door.
- Daarna heeft u een afspraak met de neuroloog. Hij bespreekt met u uw problemen en klachten. Ook doet hij een lichamelijk onderzoek bij u.
- Hierna onderzoekt de fysio-manueeltherapeut u. Hij kijkt naar uw manier van bewegen, uw lichaamshouding en spierspanning.
- Afhankelijk van uw problemen heeft u een afspraak met de klinisch psycholoog. Hij doet onderzoek en geeft u advies over de psychologische aspecten van hoofdpijn;
- Vervolgens bespreekt het hoofdpijnteam alle bevindingen en stelt op basis daarvan een behandeladvies op.
- Aan het eind van de onderzoeksdag bespreken de neuroloog en de hoofdpijnverpleegkundige dit advies met u. Uw huisarts krijgt ook een verslag.

Afhankelijk van het advies en de behandeling komt u na een bepaalde tijd opnieuw bij de neuroloog of de hoofdpijnverpleegkundige.

Handige links

www.spaarnegasthuis.nl/specialisme/neurologie/hoofdpijncentrum

www.hoofdpijncentra.nl

www.hoofdpijnnet.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl