



Huidtransplantatie

Split skin graft of Thiersch plastiek

U krijgt binnenkort een huidtransplantatie. Dit wordt ook wel een ‘Split Skin Graft’ of ‘Thiersch plastiek’ genoemd. In deze informatie leest u:

- Wat is een huidtransplantatie
- Hoe bereidt u zich voor op de operatie
- De dag van de opname
- Wondbehandeling na de operatie
- Afspraken bij het naar huis gaan
- Vragen en telefoonnummers

Leest u alles goed door en bewaar de informatie, zodat u het nog eens kunt lezen.

Voor deze operatie wordt u opgenomen:

- Voor 1 dag op de afdeling dagverpleging, u krijgt de folder ‘Dagopname’.
- Voor een paar dagen, u krijgt de folder ‘Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis’.

Wanneer een huidtransplantatie

Een wond kan ontstaan door bijvoorbeeld een ongeluk (trauma), een operatie, of bij een open been. Een transplantatie van de huid wordt gedaan bij wonden, die niet te sluiten zijn met hechtingen en/of waarbij de volledige genezing te lang gaat duren.

De operatie bij een huidtransplantatie

Bij deze operatie wordt met een soort kaasschaaf een dun laagje van een stuk gezonde huid gehaald. Meestal wordt daarvoor de huid van het bovenbeen gebruikt. Dit geschaafde stukje huid is het transplantaat. Het transplantaat gaat door een speciaal apparaat waardoor er een soort netje van de huid ontstaat. Hierdoor is het oppervlak van het transplantaat veel groter geworden. En kan er een veel groter gebied van de wond bedekt worden met het

transplantaat. Het transplantaat wordt met kleine nietjes, hechtingen of lijm vast gezet in de wond zodat het niet kan verschuiven. Daarna wordt een beschermend verband aangelegd.

Op plaats waar de huid is weggehaald is nu een schaafwond. Deze wordt afgeplakt met een speciaal verband (hydrocolloid) en geneest spontaan.

Complicaties

Elke operatie heeft risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie.

Welke voorbereiding is nodig

Polikliniek anesthesiologie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek anesthesiologie. Dit kan vanaf 6 weken vóór de behandeling. Op de polikliniek chirurgie wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft daar een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening. Ook krijgt u een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. En u krijgt een lichamelijk onderzoek. Soms vraagt de anesthesioloog andere artsen bij uw behandeling zoals de internist, longarts of cardioloog. De medewerker vertelt u over de verschillende vormen van verdoving. Samen bepaalt u welke soort verdoving u kiest. Ook krijgt u te horen of en wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de instructies goed op. Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur
(023) 224 0165

Opname gesprek op de polikliniek

U vult samen met de polikliniek assistente een vragenlijst (anamnese) in. De informatie over de operatie krijgt u ook tijdens dit gesprek. Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige op de afdeling.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen, neem dan altijd een actueel overzicht van uw apotheek mee van de medicijnen die u gebruikt. Soms moeten medicijnen tijdelijk vóór de operatie gestopt worden. Welke dit zijn hoort u van uw arts.

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen zoals Ascal, Persantin, Acenocoumarol, Fenprocoumon of andere trombosedienstmedicijnen? Overleg met uw arts of u deze medicijnen moet stoppen voor de operatie. En zo ja hoeveel dagen voor de operatie u hiermee moet stoppen.

Nog meer voorbereidingen en wat neemt u mee naar het ziekenhuis:

Wordt u opgenomen voor 1 dag? Lees dan de folder 'Dagopname'.

Wordt u opgenomen voor een paar dagen? Lees dan de folder 'Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis'.

De dag van de opname

- Wordt u opgenomen voor 1 dag? Dan komt u op de afgesproken tijd naar de afdeling dagverpleging.
- Wordt u opgenomen voor een paar dagen? Dan komt u op de afgesproken tijd naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen.

U wordt opgenomen op de dag van de operatie. U komt nuchter naar het ziekenhuis, dat wil zeggen niet meer eten en drinken vanaf het tijdstip dat de anesthesioloog met u heeft afgesproken.

Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze dan in originele verpakking, samen met het actueel overzicht van uw medicijnen, mee naar het ziekenhuis.

De verpleegkundige heeft met u een kort opnamegesprek, waarin besproken wordt wat u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis te wachten staat. Uw bloeddruk, pols en temperatuur worden gemeten.

Ook vraagt de verpleegkundige wie uw 2 contactpersonen zijn, welke medicijnen u gebruikt en of u overgevoelig bent voor iets.

De verpleegkundige weet hoe laat u ongeveer aan de beurt bent.

U krijgt operatiekleding aan. U krijgt medicijnen als voorbereiding op de operatie. Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht.

Op de operatieafdeling

Op de operatieafdeling stapt u over op een smalle operatietafel. U krijgt een infuus. Dit is een naald in een bloedvat van uw arm met hieraan een systeem waardoor u medicijnen, vocht en eventueel het narcosemiddel krijgt. De anesthesioloog geeft u de verdoving die met u besproken is. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed te controleren.

Hoe de operatie gaat heeft u al gelezen onder het kopje 'De operatie bij een huidtransplantatie'.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer (verkoeverkamer, recovery). Zodra u voldoende wakker bent en uw toestand het toelaat, komt de verpleegkundige u weer ophalen. De verpleegkundige controleert regelmatig uw pols en bloeddruk.

Wanneer u de pijn voelt opkomen, is het belangrijk om op tijd medicijnen tegen de pijn te vragen.

Afhankelijk van waar de wond zit, kan het zijn dat u de eerste dagen na de operatie problemen heeft met zitten of liggen.

Medicijnen na de operatie

- Heeft u pijn, dan krijgt u 4 maal daags 2 paracetamol tabletten. Wanneer de pijn minder wordt kunt u dit langzaam afbouwen.
- Vaak mag u vlak na de operatie extra pijnstillers. Dit kunnen tabletten of injecties zijn.
- Gebruikte u bloed verdunnende medicijnen voor de operatie? Overleg dan met uw arts wanneer u daarmee weer mag beginnen.

Behandeling van uw wond na de operatie

Het verband waar de huid (het transplantaat) is weggehaald, wordt verschoond als dit verzadigd is (vol zit met wondvocht), of als het loslaat. Anders blijft het 7 dagen zitten voordat het verwijderd of verschoond wordt.

Het verband waar de huid (het huidtransplantaat) geplaatst is, blijft meestal 5 dagen zitten. De chirurg verwijdert dit verband zelf. Na het verwijderen van het verband is te zien hoeveel van het huidtransplantaat is 'aangeslagen' (vastgegroeid in de wond). De verdere behandeling bespreekt de arts daarna met u.

Activiteiten en werken

Om het huidtransplantaat goed te laten genezen, is het belangrijk dat u de eerste dagen rust houdt. De arts bespreekt met u hoe lang u rust moet houden en wat u wel en niet mag doen.

Afspraken bij het naar huis gaan

- U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.
- Ook krijgt u recepten voor verbandmiddelen en een machtiging mee voor de apotheek.
- Is er speciale thuishulp (wijkverpleging) nodig voor de verzorging van de wond? Dan wordt dit vanuit het ziekenhuis geregeld. Had u al thuiszorg? Dan wordt deze via het ziekenhuis weer gestart. U krijgt dan ook een overdracht voor de thuiszorg mee over het verzorgen van de wond.

Wanneer neem u contact op met het ziekenhuis:

- Als de wond rood en/of gezwollen wordt of erg gaat lekken.
- Als u koorts krijgt (temperatuur boven 38,5°C).
- Als u hevige pijn krijgt.
- Als u pijn in de kuit krijgt tijdens het optrekken van de tenen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via MijnSpaarneGasthuis.nl.

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
 - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Niet dringende vragen kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via Mijnspaarnegasthuis.nl.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl