



Hydroxychloroquine

(Plaquenil)

De reumatoloog schrijft u het medicijn Hydroxychloroquine voor bij de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Wat doet Hydroxychloroquine?

Medicijnen nemen de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Dit noemen wij reumabestrijdende medicijnen. Na enige tijd nemen hierdoor uw klachten af zoals pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten. Hydroxychloroquine is zo'n medicijn. Het kan 3 tot 4 maanden duren voordat u merkt dat het begint te werken.

Gebruikt u al pijnstillers? Dan kunt u deze blijven gebruiken. Werkt de Hydroxychloroquine bij u goed? Dan kunt u het jarenlang blijven gebruiken.

Helaas werkt het niet bij iedereen even goed. Werkt het bij u niet goed of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan kan de reumatoloog het medicijn weer stoppen.

Hydroxychloroquine wordt ook gebruikt bij bepaalde huidziekten en malaria.

In plaats van Hydroxychloroquine wordt soms Chloroquine (Nivaquine) gebruikt, een medicijn met dezelfde werking.

Kan ik Hydroxychloroquine gebruiken samen met andere medicijnen?

U kunt Hydroxychloroquine samen met bijna alle medicijnen gebruiken. Vertel uw huisarts en uw specialist wel altijd welke medicijnen u gebruikt.

Hoe neem ik Hydroxychloroquine in?

Hydroxychloroquine is in de vorm van een dragee van 200 mg. Een dragee is een pil met een suikerlaagje eromheen. De gebruikelijke hoeveelheid is 1 of 2 dragee(s) per dag. Vaak schrijft uw reumatoloog in het begin een hogere hoeveelheid voor. Slik de dragees ná de maaltijd, elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip. U kunt de dragees doorslikken met water en melk. Het is belangrijk dat u de dragees niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

Bent u de dragee vergeten in te nemen? Neem deze dan later op dezelfde dag nog in.

Aanvullende informatie bij het gebruik van Hydroxychloroquine

- Hydroxychloroquine heeft invloed op de ogen. Het is beter om fel zonlicht op uw ogen te voorkomen. Draag daarom vaker een zonnebril.
- Het drinken van alcohol heeft geen invloed op de werking van Hydroxychloroquine.
- Bewaar medicijnen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen. Voor kleine kinderen kan het slikken van een dragee Hydroxychloroquine levensbedreigende gevolgen hebben.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Hydroxychloroquine die ooit zijn voorgekomen. De meeste bijwerkingen komen maar heel zelden voor.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Maag- en darmklachten zoals een vol gevoel, misselijkheid en braken of diarree.
- Huiduitslag en jeuk.
- Hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen, slapeloosheid of juist sufheid.
- Overgevoeligheid voor zonlicht.
- Problemen met de ogen, zoals dubbel of wazig zien, het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds).
- Verkleuringen van de huid (pigmentveranderingen) na jarenlang gebruik van hoge dosering Hydroxychloroquine.

Heeft u veel last van de bijwerkingen? Dan kunt u stoppen met de Hydroxychloroquine. Schrijft wel op wanneer u gestopt bent en waarom. Neem bij twijfel contact op met uw reumatoloog.

Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:

- Dubbel of wazig zien.
- Het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds).

Welke invloed heeft Hydroxychloroquine op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding?

- Voor zo ver bekend is, heeft Hydroxychloroquine waarschijnlijk geen invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.
- Wel is het erg belangrijk om uw reumatoloog te vertellen als u zwanger wilt worden of als u al zwanger bent.
- Hydroxychloroquine lijkt veilig voor het ongeboren kind en kan, zo nodig tijdens de zwangerschap gebruikt blijven worden.
- Mannen met kinderwens kunnen Hydroxychloroquine blijven gebruiken.

- Hydroxychloroquine kan eventueel ook gebruikt worden als u borstvoeding geeft. Het medicijn komt wel in lage hoeveelheid in de moedermelk.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl