



Na het inbrengen van een ICD of een ICD wissel

(Implanteerbare Cardioverter Defibrillator)

U heeft een ICD gekregen of bij u is de ICD gewisseld. In deze folder leest u wat belangrijk is na het krijgen van een ICD. Ook heeft u voor de ingreep, de folder 'ICD (Implanteerbare Cardioverter Defibrillator)' ontvangen. Ook in deze folder staat belangrijke informatie. Bewaar beide folders, zodat u deze nog eens kunt lezen.

Verzorging van de wond

Na de ICD-implantatie heeft u soms een drukverband op de wond. Dit voorkomt nabloeden. Er kan een kleine bloeduitstorting ontstaan. Deze trekt vanzelf weg, maar dat kan langer dan een week duren.

- De wond is gehecht met zelf oplossende hechtingen en de huid is gelijmd. U mag na twee dagen douchen. Gebruik geen zeep op de wond en droog de wond deppend. Houd wond droog na het douchen. Plak geen pleister op de wond.
- De wond en de huid zijn gehecht met zelf oplossende hechtingen of andersoortige hechting. Laat de pleister de eerste drie dagen na de ingreep op de wond. Houd de wond droog. U mag de vierde dag na de ingreep douchen. Gebruik geen zeep op de wond en droog de wond deppend.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

U neemt contact op met het ziekenhuis als:

- Uw wond opeens gaat bloeden.
- U koorts krijgt boven de 38,5 C.

- De wond erg lekt of de wondranden wijken.
 - De wond rood wordt.
 - De pocket (= de ruimte onder de huid waar de ICD zit) plotseling dik wordt en pijn doet.
- De telefoonnummers vindt u onder het kopje 'Vragen en telefoonnummers'.

Bloedverdunnende medicijnen

De zaalarts overlegt met u wanneer u kunt gaan beginnen met uw bloedverdunnende medicijnen.

Uw afspraken

U krijgt een aantal afspraken mee. Deze afspraken vindt u ook in de folder ICD, die u eerder heeft ontvangen.

- Afspraak voor de controle van de wond.
Deze afspraak is na ongeveer 10 dagen op de afdeling hartfunctie. Tijdens deze controle worden ook de eventuele hechtingen verwijderd.
- Afspraak voor controle op de polikliniek bij de cardioloog.
- Afspraak voor controle op de hartfunctie voor de werking van uw ICD.
- Belafsprak met ICD-verpleegkundige na 3 weken.

Wat mag u wel en niet

Om de wond goed te laten genezen en geen rek op de elektroden te zetten mag u:

- De elleboog aan de kant van de ICD de eerste 6 weken **niet** boven het niveau van de schouder brengen. U mag dus ook uw haar niet wassen of kammen.
- **Niet** aan de oksels omhoog worden getild.
- **Niet** tillen met de arm aan de kant van de ICD.
- De arm aan de kant van de ICD **niet** naar achteren bewegen. Let hierbij extra op met het aan- en uitkleden.

Deze punten gelden niet als bij u de ICD gewisseld is.

Meer informatie over wat u na het inbrengen van de ICD wel of niet mag leest u in de folder ICD die u eerder heeft ontvangen.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Heeft u nog vragen, of krijgt u problemen met de wond? Neem dan contact op met de afdeling hartfunctie of eerste hartlonghulp:

- | | |
|--|----------------|
| • ICD verpleegkundige | (023) 224 4243 |
| • Tijdens kantoortijd het secretariaat afdeling hartfunctie: | (023) 224 3080 |
| • Buiten kantoortijd eerste hartlonghulp: | (023) 224 0325 |

Complicatieregistratie

Om de behandelingen zo goed mogelijk te kunnen blijven doen, registreren wij de complicaties na een behandeling. Wij vragen daarom na elke ingreep aan de patiënt om eventuele complicaties aan ons door te geven. Onderaan deze folder is hiervoor ruimte. Bij 'Opmerkingen' mag u in uw eigen woorden de klachten die u mogelijk heeft ervaren na het inbrengen van een pacemaker opschrijven.

Wilt u deze folder gereed houden bij uw telefonisch consult en/of meenemen bij uw eerste poliklinische controle. Uw cardioloog bespreekt uw opmerkingen met u.

Elk kwartaal maken wij een overzicht van het aantal ingrepen en behandelingen die zijn gedaan op de afdeling. Ook de complicaties worden hierin verwerkt. Het overzicht wordt besproken met alle medewerkers en artsen van de afdeling hartfunctie. Als dit nodig is passen wij protocollen en/of de procedures aan. Met de registratie als hulpmiddel kunnen wij de kwaliteit van de ingrepen/behandelingen steeds verbeteren.

Uw opmerkingen:

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl