



# IJzergebrek bij hartfalen

## informatie over een ijzerinfuus met ferinject

De cardioloog of de verpleegkundig specialist hartfalen heeft met u besproken dat het ijzergehalte van uw bloed te laag is en dat u een behandeling krijgt met het medicijn Ferinject®. Dit is een medicijn dat het lichaam helpt meer ijzer te krijgen.

Hartfalen is een aandoening waarbij de pompfunctie van het hart minder werkt. Daardoor wordt er te weinig bloed en zuurstof door het lichaam vervoerd. Patiënten met hartfalen hebben vaak een ijzertekort. Meestal komt dit door ontstekingsreacties waardoor ijzer niet goed opgenomen kan worden. Mensen met ijzergebrek krijgen meer medische klachten, functioneren fysiek minder en scoren minder goed op de kwaliteit van leven. Vaak bezoeken zij het ziekenhuis vaker door (de toename) van hartfalen

U krijgt het medicijn via een infuus. Dit gebeurt langzaam, meestal in het ziekenhuis. Het fijne hiervan is dat het ijzer meteen in het bloed komt.

### **IJzertekort**

Uw lichaam heeft ijzer nodig. IJzer zorgt voor een goede conditie, een goede concentratie en houdt uw huid, haar en nagels gezond. Ook versterkt ijzer de afweer tegen ziektes. De rode bloedlichaampjes in het bloed gebruiken ijzer om zuurstof op te nemen. Deze bloedlichaampjes vervoeren het zuurstof door het hele lichaam.

Uw lichaam maakt zelf geen ijzer aan, daarom moet u dagelijks genoeg ijzer binnen krijgen met uw voedsel. Ongeveer 10% van dit ijzer komt via de darm in het bloed. Daar bindt het ijzer zich aan een eiwit met de naam transferrine. Een stof in uw lichaam die ervoor zorgt dat het ijzer op plaatsen waar uw lichaam het nodig heeft. Uw lever en milt slaan het ijzer, dat u lichaam niet direct nodig heeft, op.

IJzertekort kan op verschillende systemen in het lichaam van invloed zijn en leiden tot deze klachten:

- Duizeligheid, hoofdpijn, depressieve stemming en concentratiestoornis
- Hartritmestoornissen, benauwdheid en vermoeidheid
- Verminderde conditie, koude ledematen, benauwdheid
- Verminderde eetlust
- Vatbaar voor infecties.

## Vorbereiding op de behandeling

Voor de behandeling met het medicijn Ferinject® hoeft u geen voorbereidingen te nemen.

## Behandeling met Ferinject®

U krijgt het medicijn via een infuus via een naald in een ader ingebracht. U heeft daarvoor een afspraak op de afdeling dagbehandeling (3.8). U vindt deze afdeling op de 8<sup>e</sup> etage van locatie Haarlem Zuid. Neemt u de lift in lifthal B. Bent u op de 8<sup>e</sup> etage? Meldt u zich dan bij de balie in de lifthal.

De verpleegkundige stelt u een aantal vragen, bijvoorbeeld of u allergieën heeft of over medicijnen die u gebruikt. Ook vraagt zij naar uw contactpersoon. Hierna brengt de verpleegkundige het infuus bij u in, via een naald in een ader. De infuuspomp zorgt ervoor dat u het medicijn steeds in kleine dosis krijgt toegediend. In de infuuszaak zit het medicijn Ferinject®, de vloeistof heeft een donkerrode/bruine kleur. Het duurt ongeveer 1 uur voordat u het hele medicijn heeft gekregen. In dit uur kunt u bijvoorbeeld een film kijken of een tijdschrift lezen.

Heeft iemand u naar het ziekenhuis gebracht? Deze begeleider kan tijdens uw behandeling niet op de behandelkamer blijven.

## Na de behandeling

Na de behandeling kunt u op eigen gelegenheid naar huis, u mag autorijden. Het resultaat van de behandeling is pas na ongeveer 8 dagen te merken. Uw klachten door het ijzertekort zullen steeds minder worden en/of weggaan.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van bijwerkingen van het medicijn Ferinject®. Deze bijwerkingen kunnen komen tijdens het toedienen, maar ook als u weer thuis. Bijwerkingen, die veel voorkomen:

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Verstopping
- Uitslag
- Braken en zuurbranden
- Spierpijn
- Gewrichtspijn
- Overgevoeligheid en allergische reacties.
- Duizeligheid
- Buikpijn
- Diarree
- Boeren
- Winderigheid
- Rugpijn
- Koorts (een temperatuur van 38°C. of hoger)
- Reacties op de plaats waar het infuus in uw arm heeft gezeten (branderig pijnlijk gevoel, roodheid, zwelling en een blauwe plek).

### **Krijgt u last van 1 van bovenstaande klachten?**

- Vertelt u dit dan meteen aan de verpleegkundige.
- Bent u alweer thuis? Belt u dan afdeling dagbehandeling op telefoonnummer (023) 224 0338.
- 's Avonds en in het weekend belt u uw eigen huisarts (spoedpost).

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust aan de verpleegkundig specialist hartfalen. Dat kan op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (023) 224 0010.

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Dan belt u de afdeling dagbehandeling op telefoonnummer op telefoonnummer (023) 0210.

### **Waar zijn we te vinden?**

#### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)

## Stappen behandeling ijzerinfuus



De verpleegkundige vraagt welke medicijnen u gebruikt, of u allergisch bent en wie uw contactpersoon is. Dit zijn vragen die wij aan alle patiënten stellen.

Ook controleert zij uw bloeddruk, hartslag, temperatuur en andere zaken die nodig zijn.



U neemt plaats op de behandelstoel/bed.

De verpleegkundige ontsmet uw arm en legt een strakke band om uw bovenarm. Dit kan een drukkend gevoel geven.

De verpleegkundige plaatst het infuus. Hiervoor brengt zij een naald in uw ader. De infuusnaald wordt vastgemaakt met een pleister.



De zak met het medicijn Ferinject zit aan een infuuspomp met een pomp. Het medicijn druppelt langzaam binnen. Dit duurt meestal 30 minuten.



Als de infuuszak met Ferinject leeg is, wordt er nog nagespoeld met een zakje zoutoplossing. De totale duur van het infuus is dus een uur.

De verpleegkundige verwijdert het infuus uit uw arm. U krijgt dan een pleister om het gaatje van de naald af te drukken.

U mag uit de stoel. Komt u rustig overeind. Voelt u zich niet lekker? Vertelt u dit aan de verpleegkundige.



Wanneer u zich goed voelt mag u naar huis.

U mag autorijden of reizen zoals u gewend bent.

Het effect van de behandeling is na ongeveer 1 à 2 weken te merken.

