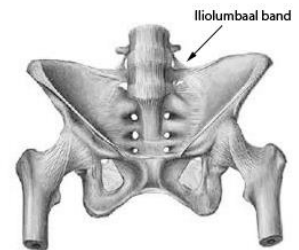




Injectie in de iliolumbaalband

De iliolumbaalbanden lopen van de onderrug (lumbaal) tot het bekken (ilium). Als u pijn heeft laag in de onderrug kan dit soms uitgaan van de iliolumbaalbanden. De pijn straalt uit naar de flank, de bil, de lies of het bovenbeen. De behandeling van de pijnklachten bestaat uit het inspuiten van medicijnen in de banden bij de wervelkolom.



Welke voorbereiding is nodig?

Bloed verdunnende medicijnen

- Vertel uw arts of u bloed verdunnende medicijnen gebruikt. De arts informeert u of u voor de behandeling moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar of Acenocoumarol, neem dan contact op met uw trombosedienst. De INR-waarde moet op de dag van het onderzoek ≤ 1.7 zijn.

Allergieën

Heeft u allergieën, vertelt u dit dan voor de behandeling aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente (bijv. jodium, contrastmiddel of andere medicatie).

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Wanneer u in de goede houding ligt, bepaalt de behandelend arts de injectieplaats. Dit doet hij met behulp van röntgenapparatuur. Daarna spuit de arts de medicijnen in. De hele behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente controleert of u niet reageert op de behandeling. Zij vertelt u wat u na de behandeling thuis kunt verwachten. U kunt na de behandeling tijdelijk een verdoofd gevoel hebben in het behandelde been. Daarom mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (fietsen of autorijden). Reizen met openbaar vervoer mag wel.

Sommige patiënten ervaren pijn na de behandeling. De pijn kan 1 tot 2 weken aanhouden.

Mogelijke complicaties

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Een verdoofd gevoel. Dit komt door de verdoving en is tijdelijk.
- Bloeduitstorting, omdat er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. Het veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroïden)? Dan kunt u de eerste dagen na de behandeling bijwerkingen krijgen zoals: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, verstoorde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel, slapeloosheid.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroïden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl