



Immunotherapie bij kinderen

injectie kuur en smelttablettenkuur bij een allergie

U krijgt deze informatie, omdat uw kind last heeft van allergische klachten.

De behandeling van een allergie bestaat uit 3 onderdelen:

1. Het vermijden van de stof die allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld door aanpassingen in de slaapkamer).
2. Het verminderen van allergische klachten met medicijnen.
3. Het volgen van een injectiekuur of een smelttabletten kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit noemen we ook wel hyposensibilisatie, allergie vaccinatie of allergeen specifieke immunotherapie.

In deze folder leest u alles over de 3^e behandelingsvorm.

Wat is een allergeen specifieke immunotherapie?

Allergeen specifieke immunotherapie is een behandeling, waarmee geprobeerd wordt de ernst en duur van de allergische klachten te verminderen. De behandeling heeft als doel om het eigen afweersysteem te beïnvloeden. Zodat de allergie afneemt en mensen tolerant worden voor de stof waar ze allergisch voor zijn (stof kunnen verdragen).

Injecties onder de huid: injectie kuur

Immunotherapie waarbij onder de huid injecties gegeven worden, werkt voor patiënten met een allergie voor boompollen, graspollen en huisstofmijtenallergie. En soms bij een allergie voor een kat. De behandeling werkt ook zeer goed bij een ernstige algemene allergische reactie na een insectensteek.

Smelttabletten kuur

Voor de behandeling van graspollenallergie of huisstofmijtenallergie is er ook een behandeling met smelttabletten mogelijk (zie de informatie verder in deze folder). De voor- en nadelen van

injecties of tabletten bespreekt de kinderarts met u. Samen met de arts beslist u wat de beste behandeling is voor uw kind.

Voor wie is allergeen specifieke immunotherapie geschikt?

De behandeling is voor kinderen die:

- last hebben van allergische neus-, oog- of luchtwegklachten, ondanks het gebruik van medicijnen (neusspray, oogdruppels, pufjes, tabletten)
- de medicijnen tegen allergie niet goed kunnen verdragen of ernstig hebben gereageerd op een wesp- of bijensteek.

Kinderen die veel klachten van astma hebben, kunnen pas starten als het astma goed onder controle is. Bij kinderen met sommige aandoeningen of die bepaalde medicijnen gebruiken, wordt allergeen specifieke immunotherapie afgeraden. De arts zal dit met u bespreken. Een patiënt kan maximaal voor drie allergenen tegelijk worden behandeld, bijvoorbeeld voor graspollen, boompollen en huisstofmijten.

Kuur met injecties

Voor de uitvoering van de injectiekuur bestaan nationale en internationale afspraken. Deze zorgen ervoor dat de behandeling zo veilig mogelijk verloopt. De injectiekuur start altijd in de periode dat uw kind weinig klachten heeft, bijvoorbeeld voor hooikoortspatiënten ruim voor het pollenseizoen.

Instelfase en onderhoudsfase

De injectiekuur bestaat uit twee fasen: de instelfase en de onderhoudsfase.

Instelfase

Tijdens de instelfase krijgt uw kind elke week 1 of meerdere injecties onder de huid. Dit hangt af van het aantal allergieën dat we moeten behandelen. Bij sommige patiënten beginnen we met een snelle instelfase waarbij we op 1 dag meerdere injecties geven. Ook hogen we de hoeveelheid in de instelfase wekelijks op. Totdat we na een aantal maanden de onderhoudsdosis hebben bereikt.

Onderhoudsfase

Daarna gaat de behandeling over in de onderhoudsfase. Gedurende 3 tot 5 jaar krijgt uw kind iedere maand de injecties onder de huid.

Goede lichamelijke conditie

We kunnen alleen injecties geven als uw kind in een goede lichamelijke conditie is. Voor elke injectie moet u aangeven:

- hoe de vorige injectie is verlopen
- of uw kind zijn/ haar anti-allergische medicijnen heeft ingenomen
- of hij/zij zich ziek, verkouden of griepig voelt.

Let op

De injectie **moet** minstens 1 week worden uitgesteld als uw kind:

- een flinke verkoudheid heeft
- ziek is en koorts heeft
- een vaccinatie (bijvoorbeeld tegen griep) heeft gekregen.

Moet uw kind een vaccinatie krijgen? Dan kan de vaccinatie pas 1 week ná de injectie gegeven worden.

Bijwerkingen

Jeuk, roodheid, zwelling

Vaak komt op de plaats van de injectie een jeukende verdikking (zwelling) en roodheid voor. Binnen enkele dagen gaan deze klachten weer over. Meestal is dit alleen vervelend en niet ernstig.

Algemene allergische reactie

Een algemene allergische reactie met overal jeuk, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en (uiterst zeldzaam) daling van de bloeddruk komt zeer weinig voor en moeten we zo veel mogelijk voorkomen. Deze reactie komt in de meeste gevallen binnen een halfuur na de prik. Het is dus altijd belangrijk uw kind goed in de gaten te houden. Dit geldt bij de eerste injectie tot en met de laatste injectie die na bijvoorbeeld 5 jaar gegeven wordt.

Krijgt uw kind klachten van huid, neus, ogen of longen? Of voelt uw kind zich niet lekker? Dan **moet** u dit de arts of doktersassistente zo snel mogelijk laten weten. Snelle behandeling van deze algemene reactie kan veel narigheid voorkomen.

Leefregels voor thuis

In de uren na de injectie mag uw kind niet sporten, geen zware lichamelijke inspanning verrichten, zwaar werk doen, de sauna en de zonnebank bezoeken.

Verplicht

- U moet iedere verandering in het gebruik van de medicijnen van uw kind doorgeven. Sommige medicijnen (zoals voor de hoge bloeddruk) mogen we namelijk niet bij een injectie kuur geven.
- Uw kind moet altijd samen met een van zijn ouders komen voor de injectie(s). Uw kind mag dus niet alleen komen.
- Uw kind moet altijd minstens tot 30 minuten na de injectie blijven wachten in onze wachtkamer. Dit moet steeds na iedere injectie gebeuren. Gedurende de gehele kuur.

Kuur met smelttabletten

De kuur met smelttabletten duurt drie jaar. Uw kind moet dan elke dag een smelttablet innemen. Voordeel van een smelttablet is dat deze thuis ingenomen kan worden. De eerste smelttablet moet in aanwezigheid van de kinderarts ingenomen worden en mag dan geen klachten geven. Uw kind moet na de eerste inname een half uur wachten in de wachtkamer. Als uw kind geen bijwerking heeft gekregen kan het volgende smelttablet veilig zelf thuis worden ingenomen.

Belangrijk

- Het is belangrijk dat uw kind **minimaal 30 minuten voor de afspraak met de kinderarts** zijn anti-histamine medicijnen heeft ingenomen.
- Uw kind mag na het innemen van een smelttablet 1 minuut niet praten en tot 5 minuten daarna niet eten. Dit om te voorkomen dat het tablet wordt doorgeslikt. Het is de bedoeling dat het tablet in het slijmvlies van de mond wordt opgenomen.
- Is uw kind vergeten het tablet in te nemen? Geef dan **niet** de volgende dag 2 tabletten. Neem de volgende dag gewoon weer 1 tablet.
- Vergeet uw kind de tabletten vaker? Overleg dan met de kinderarts.
- Heeft uw kind een wond in de mond? Overleg dan met de kinderarts.
- Moet uw kind een ingreep bij de tandarts ondergaan? Overleg dan met de kinderarts.

Bijwerkingen

Jeuk, prikkeling

Sommige kinderen voelen in de mond jeuk of een prikkeling. Deze klachten duren kort en verdwijnen in de loop van de behandeling.

Gevoel van zwelling in de keel

Een klein aantal kinderen krijgt een gevoel van zwelling in de keel. Heeft uw kind deze klachten? Neem dan contact op met de kinderarts.

Vragen?

Heeft u of uw kind nog vragen over immunotherapie of klachten? Bespreek deze dan met de kinderarts of bel met de polikliniek kindergeneeskunde (023) 224 0070.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl