



Candida auris

Wat is Candida auris?

Candida auris is een gist. Gisten zijn schimmels die bestaan uit losse, afzonderlijke cellen. Iedereen heeft schimmels in of op het lichaam, bijvoorbeeld in de darmen. Meestal wordt u niet ziek van die schimmels. Bij mensen met verminderde afweer kunnen schimmels een ernstige infectie veroorzaken. Dit gebeurt vooral bij patiënten die al opgenomen zijn in het ziekenhuis. Candida auris is voor het eerst ontdekt in 2009 en lijkt zich in de laatste 15 jaar wereldwijd te verspreiden. In Nederland komt Candida auris nog bijna niet voor.

Wat zijn de klachten bij Candida auris?

Mensen met een goede afweer worden meestal niet ziek van Candida auris. Hun lichaam ruimt de schimmel zelf op. Mensen met een minder goede afweer, bijvoorbeeld na een orgaantransplantatie, kunnen er wél ernstig ziek van worden. Als de gist in de bloedbaan terecht komt, kunnen er infecties ontstaan die voor verschillende klachten zorgen. Hoge koorts is de meest voorkomende klacht. Ongeveer 1 op de 3 patiënten met een Candida auris infectie in het bloed overlijdt.

Wat is er speciaal aan deze schimmel?

Een infectie door gewone schimmels kan meestal worden behandeld met speciale medicijnen tegen schimmels (antimycotica). Een infectie door Candida auris is lastiger te behandelen. Deze schimmel is vaak ongevoelig voor deze medicijnen. De medicijnen kunnen de schimmel niet doden of de groei afremmen. Een aantal medicijnen werken misschien wel, maar we weten vooraf niet welke medicijnen bij u kunnen werken. Daarom is het mogelijk dat u verschillende medicijnen krijgt.

Hoe kunt u Candida auris krijgen?

Candida auris krijgt u meestal niet zomaar. De schimmel verspreidt zich vooral in ziekenhuizen en verpleeghuizen. Dat kan gebeuren via besmetting van de handen of van medische instrumenten. Anders dan veel andere schimmels kan Candida auris buiten het lichaam blijven leven. De meeste mensen worden er niet ziek van. Zij kunnen de schimmel bij zich dragen zonder klachten te krijgen.

Wat kunt u doen om de verspreiding te voorkomen?

De beste manier om een verspreiding te voorkomen, is om goed de handen te wassen. Dit geldt voor zorgmedewerkers, maar ook voor familieleden die op bezoek gaan bij een patiënt in een ziekenhuis of zorginstelling

Kan ik behandeld worden, ook al heb ik geen last?

Zolang u geen infectie met deze schimmel heeft, merkt u niet dat u de schimmel bij u draagt. Dit heet dragerschap. Het is niet nodig om dragerschap zonder infecties te behandelen. Bij gezonde mensen kan de schimmel vanzelf weer verdwijnen.

Wat betekent Candida auris dragerschap voor mij?

- Als u drager bent, kunt u gewoon naar uw werk, naar school of op bezoek bij vrienden en familie. Wat in het ziekenhuis een risico voor medepatiënten met een lage weerstand kan zijn, hoeft voor gezonde mensen geen probleem te zijn.
- Maakt u gebruik van fysiotherapie of andere zorg? Dit is geen probleem. De basishygiëne die gezondheidsmedewerkers toepassen is voldoende om verspreiding naar andere patiënten buiten het ziekenhuis te voorkomen.
- Bent u drager en werkt u of uw huisgenoot in een ziekenhuis of verpleeghuis? Of heeft één van u een ander verzorgend beroep? Overleg dan met de arbodienst of deskundige infectiepreventie van uw werk of dat van uw huisgenoot.
- Als u weet dat u drager bent en u wordt opgenomen in een ziekenhuis of verpleeghuis, meld dat daar. Medewerkers kunnen dan extra maatregelen nemen. Dit leest u in de folder 'verplegen in isolatie'.
- Bij een bezoek aan de polikliniek of dagbehandelingen is meestal de basishygiëne voldoende. Soms nemen medewerkers extra maatregelen.
- In een ander ziekenhuis kunnen de maatregelen anders zijn dan u gewend bent.
- Bent u drager en woont u in een zorginstelling of krijgt u thuiszorg? Dan worden daar vaak extra maatregelen genomen omdat er kwetsbare mensen kunnen wonen.

Maatregelen in het ziekenhuis

Als u Candida auris bij u draagt, wordt u verpleegd in isolatie op een éénpersoonskamer. Dit is om te voorkomen dat de besmetting wordt overgedragen op andere patiënten. U mag de kamer alleen verlaten voor onderzoeken en behandelingen. Artsen, verpleegkundigen en andere hulpverleners dragen bij de verzorging of behandeling beschermende kleding. Dat zijn handschoenen en een wegwerp jasschort.

Als meerdere patiënten met deze schimmel opgenomen zijn, is het mogelijk dat u bij elkaar op één kamer wordt verpleegd.

Hoe lang blijven deze extra maatregelen in het ziekenhuis nodig?

Het is niet bekend hoe lang extra maatregelen in het ziekenhuis nodig zijn. Soms raken mensen de schimmel vanzelf kwijt. Bij een volgende opname in het ziekenhuis kan worden besloten om te test of u de schimmel nog bij u draagt. Uw arts kan ook op een later moment besluiten om dit te laten testen. Tot die tijd nemen medewerkers zo nodig extra maatregelen als u het ziekenhuis bezoekt.

Vragen

Het is belangrijk dat u de juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. U kunt uw vragen ook stellen aan de afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via e-mail: infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl