



Contactonderzoek BRMO

In deze folder krijgt u uitleg over wat contactonderzoek is en wat dit voor u betekent. Ook leest u algemene informatie over een bacterie, resistente bacteriën en mogelijke gevolgen van deze bacteriën.

Wat is contactonderzoek?

Wanneer in het ziekenhuis onverwacht een resistente bacterie is gevonden, kan het zijn dat u deze bacterie ook bij zich draagt. Een resistente bacterie is een bacterie die niet meer reageert op de standaard antibiotica.

Om dit te onderzoeken, controleren wij u als u:

- Op dezelfde kamer heeft gelegen als waar de bacterie is gevonden.
- Op dezelfde afdeling heeft gelegen als waar de bacterie is gevonden.
- In dezelfde periode in het ziekenhuis bent behandeld als de periode waarin de bacterie is gevonden.

We onderzoeken u dus wanneer u in contact bent gekomen met de (drager van) de bacterie. Er is een (kleine) kans dat u drager bent geworden van deze bacterie.

Waarom wordt contactonderzoek gedaan?

Het is belangrijk dat u wordt gecontroleerd wanneer u in contact bent gekomen met de bacterie. Met dit contactonderzoek willen we zo vroeg mogelijk andere patiënten die drager zijn van de bacterie opsporen en zo nodig behandelen. Zo voorkomen we dat de bacterie zich verder verspreidt.

Hoe word ik gecontroleerd?

De controle bestaat uit het afnemen van een kleine hoeveelheid lichaamsmateriaal. Meestal gebeurt dit met een wattenstok. Afhankelijk van het soort onderzoek kunnen er verschillende materialen bij u worden afgenomen. Bijvoorbeeld een uitstrijkje van uw keel, neus en/of anus of een onderzoek van ontlasting of bloed. Dit materiaal wordt ook wel een kweek genoemd. De kweken sturen wij op naar het laboratorium waar ze onderzocht worden.

Wat is een bacterie?

Bacteriën zijn organismen die alleen zichtbaar zijn onder een microscoop. Ieder mens draagt bacteriën bij zich en een groot deel daarvan doet nuttig werk. De bacteriën in de darmen helpen bijvoorbeeld ons voedsel te verteren. De bacteriën op onze huid houden schadelijke indringers tegen. Maar soms kunnen bacteriën een infectie (ontsteking) veroorzaken zoals blaasontsteking of longontsteking.

Wat zijn antibiotica?

Antibiotica zijn medicijnen tegen infecties. Antibiotica doden de bacteriën of remmen hun groei. Het bekendste antibioticum is penicilline. Penicilline was het eerste medicijn waarmee de mens zich kon beschermen tegen schadelijke bacteriën. Inmiddels zijn er veel soorten antibiotica bijgekomen. Elk antibioticum werkt weer tegen andere bacteriën.

Wat zijn Bijzonder Resistente Micro-Organismen?

Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO) zijn bacteriën die ongevoelig zijn voor de standaard antibiotica. De standaard antibiotica kan deze bacteriën dus niet doden. De bacteriën kunnen mensen bij zich dragen in de darmen of op de huid. Bij gezonde mensen zorgen deze bacteriën bijna nooit voor klachten en zij worden daar niet ziek van. Maar mensen met een verminderde weerstand (die ziek zijn) kunnen er wel infecties door krijgen. Daarom controleren wij dit juist in ziekenhuizen.

Wat is er speciaal aan deze BRMO?

Een infectie die veroorzaakt wordt door normaal gevoelige bacteriën is te behandelen met standaard antibiotica. Als de BRMO een infectie veroorzaken, is de infectie lastiger te behandelen. Dit komt omdat de standaard antibiotica de groei van de BRMO niet meer kunnen remmen of doden. Gelukkig kunnen de BRMO wel geremd of gedood worden met andere, speciale antibiotica. Er zijn veel soorten bacteriën. Elke bacterie heeft een eigen naam en ze worden vaak afgekort.

Voorbeelden zijn:

- ESBL-bacterie (Extended Spectrum Beta-Lactamase)
- CPE-bacterie (Carbapenemase Producerende Entero bacterie)
- VRE-bacterie (Vancomycine Resistente Enterokok)
- MRSA (Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus)
- Overig: Bijvoorbeeld Acinetobacter, Pseudomonas of Stenothrophomonas

Wat kan en mag ik zelf doen totdat de uitslag bekend is?

- U kunt gewoon naar uw werk, naar school of op bezoek bij vrienden en familie.
- Maakt u gebruik van fysiotherapie of andere zorg, dan is dat geen probleem.
- Als u wordt opgenomen in een ziekenhuis of verpleeghuis of u krijgt thuiszorg, meld dan dat u in het contactonderzoek zit.

Een goede hygiëne is erg belangrijk. Schone handen voorkomt verspreiding van virussen en bacteriën. Om zo min mogelijk risico te lopen is het belangrijk om uw handen schoon te maken. In het ziekenhuis doet u dat door regelmatig uw handen met handalcohol in te wrijven. Thuis kunt u de handen goed wassen met water en zeep. Droog na het wassen uw handen zorgvuldig af met een schone handdoek of papieren handdoekje.

Wanneer gebruikt u de handalcohol of wast u uw handen?

- Voor het eten.
- Nadat u naar het toilet bent geweest.
- Nadat u de po of urinaal heeft gebruikt.
- Voordat en nadat u uw wond heeft verzorgd.
- Na het hoesten of niezen.

Als u hoest of niest, doe dit dan in de mouw van uw kleding of papieren zakdoek. **Niét** in uw hand.

Als u uw handen wast, droog uw handen zorgvuldig af aan een papieren handdoekje. Achter in de folder ziet u de afbeeldingen hoe u de handalcohol gebruikt. Achter in deze folder ziet u op de handhygiëne instructiekaart hoe u de handalcohol gebruikt.

Wanneer krijg ik de uitslag van het contactonderzoek?

U hoort na ongeveer 2 weken of u drager bent van de BRMO. Totdat de uitslag bekend is, nemen de medewerkers van het ziekenhuis mogelijk extra maatregelen als u in het ziekenhuis of op de polikliniek komt. In de folder 'Verplegen in isolatie' leest u wat die maatregelen zijn.

Wat als de BRMO bij mij wordt gevonden?

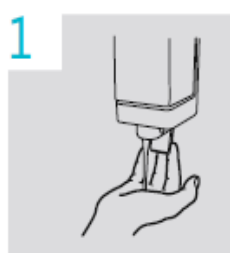
Als uit het contactonderzoek blijkt dat u de BRMO bij u draagt, vertelt uw arts dit aan u. U ontvangt dan ook uitgebreide informatie over wat dit voor u betekent.

Vragen en telefoonnummer

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. U kunt uw vragen ook stellen aan afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via e-mail: infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl

Handhygiëne instructiekaart

Mag ik 30 seconden van uw tijd?



Handalcohol in de palm van de hand



Handalcohol verdelen over de handen en polsen



Rechterhandpalm op de linkerhandrug en omgekeerd



Handpalmen op elkaar en tussen de vingers



Knokkels in de handpalmen wrijven



Duimen links en rechts inwrijven



Vingertoppen links en rechts op de handpalm wrijven en als laatste rond de polsen



Blijven wrijven tot de handen droog zijn

Deze instructiekaart voor handhygiëne hoort bij de werkprocedure 'Handhygiëne'.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl