



# Groep-A- streptokokken (GAS)

---

## Wat is GAS?

Groep A-streptokokkeninfecties worden veroorzaakt door een bacterie: de streptokok. Deze infecties komen regelmatig voor bij mensen en vooral bij kinderen. Meestal verloopt de infectie onschuldig. De bacterie kan verschillende ziekten veroorzaken zoals roodvonk, keelontsteking, wondroos, krentenbaard (impetigo), acuut reuma, kraamvrouwenkoorts, longontsteking en bloedvergiftiging.

Er zijn twee soorten Groep A-streptokokkeninfecties: invasieve GAS-infecties en niet-invasieve GAS-infecties. Invasief betekent dat een bacterie of ziekteverwekker diep het lichaam binnendringt. Bij niet-invasieve infecties blijft de bacterie meer aan de buitenkant.

- **Niet-invasieve GAS-infecties** zijn meestal niet ernstig. Mensen worden er vaak niet heel erg ziek van. Voorbeelden zijn keelontsteking en huidinfecties zoals krentenbaard.
- **Invasieve GAS-infecties** zijn ernstiger. De bacterie gaat dan dieper het lichaam in, bijvoorbeeld naar het weefsel onder de huid of in het bloed. Hoe ziek iemand wordt, hangt ook af van de leeftijd en hoe gezond die persoon is. De infecties zorgen soms voor ernstige ziekten, zoals kraamvrouwenkoorts, bloedvergiftiging, hersenvliesontsteking of het afsterven van weefsel.

## **Wat zijn de klachten bij GAS?**

De meeste groep A-streptokokkeninfecties verlopen onschuldig. De klachten zijn dan mild en van korte duur. Vaak heeft iemand koorts, maar verder verschillen de klachten per ziekte.

Invasieve GAS-infecties zijn vaak ernstiger: mensen moeten meestal opgenomen worden in het ziekenhuis. De klachten zijn ernstiger, maar komen minder vaak voor. Voorbeelden zijn:

- Infectie van de huid, waarbij soms ook onderliggende weefsels zoals spieren of botten worden beschadigd. Zo erg zelfs dat de huid en spieren afsterven (necrotiserende fasciitis). Dit wordt wel een vleesetende bacterie genoemd.
- Infectie van hersenvliezen, gewrichten, longen of longvliezen.
- Kraamvrouwenkoorts, een infectie van de baarmoeder na de bevalling, soms met bloedvergiftiging.
- Bloedvergiftiging waarbij mensen een lage bloeddruk en hoge hartslag hebben (septische shock). Als dit langer duurt kunnen organen uitvallen. Mensen hebben dan vaak hoge koorts, rillingen, spierpijn en zijn suf of verward.

## **Hoe kunt u de infectie krijgen?**

Veel mensen dragen de bacterie bij zich in neus- of keelholte of op de huid. Ze worden daar niet ziek van. Groep A-streptokokken kunnen overgedragen worden door middel van druppeltjes vocht die vrijkomen tijdens het hoesten, niezen en praten. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Iemand met de bacterie kan anderen ook besmetten via de handen. Via de handen kan de bacterie bijvoorbeeld ook op speelgoed, bestek, servies en eten terecht komen.

Iemand is besmettelijk zolang hij de bacterie bij zich draagt of zolang de infectie nog niet is genezen. Iemand die behandeld wordt met medicijnen (antibiotica), is nog 24 uur na de start met de medicijnen besmettelijk.

## **Wie kan GAS krijgen?**

Iedereen kan een groep-A-streptokokkeninfectie krijgen, maar sommige mensen hebben een grotere kans om ziek te worden of een ernstige infectie te ontwikkelen. Dit geldt vooral voor jonge kinderen, kraamvrouwen, ouderen, en mensen met een verminderde weerstand of chronische aandoeningen zoals diabetes.

## **Wat kunt u doen om infectie te voorkomen?**

Het is moeilijk om een besmetting te voorkomen. Goede hygiëne, zoals regelmatig handen wassen, schoonmaken en ventileren helpt. En houd je aan de adviezen bij klachten.

Heb je een wond die verzorgd moet worden? Werk dan schoon en precies.

Heeft iemand in het gezin een erge infectie met GAS? Dan is het soms nodig om medicijnen te geven aan de anderen in het gezin. De medicijnen zorgen ervoor dat zij niet ziek worden.

De GGD (Gemeentelijke Gezondheidsdienst) kijkt samen met de arts of dit nodig is.

Bent u dicht bij iemand met een invasieve GAS-infectie geweest? Dan kan het nodig zijn om extra op klachten te letten. De GGD bekijkt samen met de arts of dat nodig is.

## **Is GAS te behandelen?**

Iemand met een invasieve GAS-infectie wordt vaak opgenomen in het ziekenhuis en behandeld met antibiotica. Soms overlijden mensen aan een ernstige invasieve infectie.

## Maatregelen in het ziekenhuis

Als u een groep-A-streptokokkeninfectie heeft, wordt u verpleegd in isolatie op een éénpersoonskamer. Dit is om te voorkomen dat de besmetting wordt overgedragen op andere patiënten. U mag de kamer alleen verlaten voor onderzoeken en behandelingen. Artsen, verpleegkundigen en andere hulpverleners dragen bij de verzorging of behandeling beschermende kleding. Dat zijn handschoenen, een wegwerp jasshort of mondneusmasker. Ook het bezoek moet afhankelijk van het soort infectie een mondneusmasker dragen.

## Vragen

Het is belangrijk dat u de juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. U kunt uw vragen ook stellen aan de afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via e-mail: [infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl](mailto:infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)