



Mazelen

Wat is mazelen?

Mazelen is één van de meest besmettelijke ziekten die er bestaan. Het wordt veroorzaakt door het mazelenvirus.

Wat zijn de klachten bij mazelen?

Mazelen begint plotseling. De klachten kunnen zijn:

- koorts
- zich ziek voelen
- neusverkoudheid
- hoesten
- ontstoken ogen (iemand kan niet goed tegen licht)
- kleine witte vlekjes in de mond (bij één op de drie patiënten).

Na drie tot zeven dagen krijgt iemand op het lichaam rode vlekjes. Eerst achter de oren, daarna over het hele lichaam. Deze vlekjes voelen ruw als schuurpapier.

Bij mazelen komt soms ook middenoorontsteking voor. In ernstige gevallen krijgt iemand longontsteking of hersenontsteking. Heel soms veroorzaakt mazelen een hersenontsteking die pas jaren na de mazelen begint. Deze late vorm van hersenontsteking is dodelijk.

Hoe kunt u mazelen krijgen?

Het mazelenvirus zit in de keel van iemand die besmet is. Als iemand die mazelen heeft hoest of niest, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Anderen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Mensen kunnen elkaar besmetten zodra de eerste klachten beginnen. Ze blijven besmettelijk tot en met vier dagen na de eerste vlekjes.

Mazelen is één van de meest besmettelijke ziekten die er bestaan. Het is veel besmettelijker dan bijvoorbeeld griep. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 7 tot 14 dagen, en meestal rond de 10 dagen.

Wie kan mazelen krijgen?

In Nederland zijn de meeste kinderen gevaccineerd tegen mazelen. Bent u gevaccineerd, dan bent u goed beschermd. Iemand die mazelen heeft gehad, kan de ziekte niet opnieuw krijgen. Iedereen die niet gevaccineerd is en geen mazelen heeft gehad kan mazelen krijgen.

Wat kunt u doen om mazelen te voorkomen?

Er bestaat een prik tegen mazelen: de BMR-vaccinatie. Deze prik wordt aangeboden aan kinderen van 14 maanden en 3 jaar en beschermt ook tegen de bof en rodehond. Kinderen die nog niet gevaccineerd zijn tegen mazelen kunnen tot hun 18e verjaardag de BMR-vaccinaties gratis inhalen. Neem hiervoor contact op met de GGD jeugdgezondheidszorg. Volwassenen die geen mazelen gehad hebben en niet tegen mazelen zijn gevaccineerd, kunnen zich laten vaccineren op eigen kosten. Neem daarvoor contact op met de GGD of een vaccinatiecentrum.

Is uw kind nog niet gevaccineerd en in de buurt geweest van iemand met mazelen? Als uw kind de prik tegen mazelen binnen 3 dagen na het contact krijgt, kan de prik nog bescherming bieden. Als de besmetting met het mazelenvirus al te ver is, krijgt uw kind toch mazelen.

Is mazelen te behandelen?

Er is geen behandeling tegen mazelen. Het lichaam moet het virus zelf opruimen. De meeste mensen voelen zich na 7 tot 10 dagen weer beter. Sommige patiënten worden ernstiger ziek. Bel de huisarts als u denkt dat u of uw kind mazelen heeft.

Maatregelen in het ziekenhuis

Als u of uw kind mazelen heeft of uw arts denkt dat er sprake is van een mazeleninfectie, wordt u of uw kind in isolatie verpleegd op een éénpersoonskamer. Dit is om te voorkomen dat de besmetting wordt overgedragen op andere patiënten. U of uw kind mag de kamer alleen verlaten voor onderzoeken en behandelingen. Artsen, verpleegkundigen en andere hulpverleners dragen bij de verzorging of behandeling beschermende kleding. Dat zijn handschoenen, een wegwerp jasschort en een neusmondmasker. Ook het bezoek moet een mondneusmasker dragen.

Maatregelen thuis

Het is belangrijk om verspreiding van mazelen te voorkomen. Sommige mensen hebben meer kans om ernstig ziek te worden, zoals baby's, jonge kinderen, zwangeren en mensen met een minder goede afweer.

Blijf daarom thuis tot en met 4 dagen na het ontstaan van de vlekjes. Houdt ook broertjes en zusjes thuis als zij niet gevaccineerd zijn en niet eerder mazelen hebben gehad. Laat ze niet spelen met vriendjes. Ga niet op bezoek bij andere mensen en ontvang geen bezoek thuis. Bent u, of is uw kind, niet gevaccineerd en heeft u niet eerder mazelen gehad? Blijf dan uit de buurt van jonge baby's, zwangeren en mensen met een minder goed afweer.

Vragen

Het is belangrijk dat u de juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. U kunt uw vragen ook stellen aan de afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via e-mail: infectiepreventie@spaanegasthuis.nl.

Bron: RIVM