



Meningitis

Wat is meningitis?

Meningitis betekent letterlijk hersenvliesontsteking. Dit is een infectie van het vlies rond de hersenen. Bacteriën of virussen zorgen voor deze infectie.

Wat zijn de klachten bij meningitis?

De klachten bij een bacteriële meningitis zijn:

- hoge koorts
- ernstige hoofdpijn
- nekstijfheid
- verwardheid en sufheid
- overgeven
- onderhuidse huidbloedinkjes (paarsrode stipjes die niet verdwijnen als je erop drukt)
- bij jonge kinderen; luierpijn (heel erg huilen bij het verschonen).

Bij een virale meningitis zijn de klachten:

- koorts
- spierpijn
- darmklachten
- hoesten
- hoofdpijn
- overgeven
- pijn in de nek bij buigen van het hoofd
- slecht tegen licht kunnen.

Hoe kunt u meningitis krijgen?

De ziekte wordt van mens op mens overgedragen via kleine druppeltjes uit de neus en keel. Deze druppeltjes komen in de lucht door hoesten en niezen. Iemand kan besmet raken door deze druppeltjes in te ademen of door direct contact, zoals zoenen.

Wie kan meningitis krijgen?

Iedereen kan besmet raken met virussen of bacteriën, maar niet iedereen wordt ziek. Slechts een klein aantal mensen krijgt meningitis. Jonge kinderen en jongvolwassenen hebben meer kans om ziek te worden na een besmetting.

Bacteriën die meningitis kunnen veroorzaken, kunnen in het lichaam aanwezig zijn zonder dat iemand ziek wordt. Deze bacteriën kunnen na een tijdje vanzelf weer verdwijnen, maar dat gebeurt niet altijd.

Heeft iemand een virusinfectie gehad, dan is die persoon meestal beschermd tegen dat virus. Die persoon kan nog wel besmet raken met andere virussen die meningitis kunnen veroorzaken.

Het is niet duidelijk waarom sommige mensen ziek worden en anderen niet. Mogelijke oorzaken zijn een verminderde weerstand, erfelijke factoren en (mee)roken.

Wat kunt u doen om meningitis te voorkomen?

In het Rijksvaccinatieprogramma zitten vaccinaties tegen de meest voorkomende bacteriën die meningitis kunnen veroorzaken. Dit zijn vaccinaties tegen Hib (haemophilus influenzae type b), pneumokokken en meningokokken.

Er zijn geen medicijnen of vaccinaties die virale meningitis te voorkomen.

Is meningitis te behandelen?

Bacteriële meningitis kan worden behandeld met antibiotica. Omdat mensen vaak erg ziek zijn, gebeurt de behandeling in het ziekenhuis. Daar krijgen zij als dat nodig is ook extra zorg, zoals extra zuurstof.

Er is geen behandeling voor virale meningitis. In het ziekenhuis krijgen mensen zorg om de klachten te verminderen. De meeste mensen genezen helemaal van deze ziekte.

Maatregelen in het ziekenhuis

Als u of uw kind bacteriële meningitis heeft of uw arts denkt dat hiervan sprake is, dan wordt u of uw kind in isolatie verpleegd op een éénpersoonskamer. Dit is om te voorkomen dat de besmetting wordt overgedragen op andere patiënten. U of uw kind mag de kamer alleen verlaten voor onderzoeken en behandelingen. Artsen, verpleegkundigen en andere hulpverleners dragen bij de verzorging of behandeling een neusmondmasker. Ook het bezoek moet een mondneusmasker dragen. Als de juiste antibiotica gegeven wordt is dit na een bepaalde tijd niet meer nodig.

Bij virale meningitis is isolatie niet nodig.

Vragen

Het is belangrijk dat u de juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. U kunt uw vragen ook stellen aan de afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via e-mail: infectiepreventie@spaanegasthuis.nl.

Bron: RIVM