



# Norovirus

---

Het norovirus is een erg besmettelijk virus dat buikgriep veroorzaakt. Bij buikgriep zijn de maag en darmen ontstoken.

## **Wat zijn de klachten bij norovirus?**

Klachten die veel voorkomen zijn:

- overgeven
- diarree
- misselijkheid
- koorts
- hoofdpijn
- buikpijn
- buikkrampe

Meestal beginnen de klachten tussen de 1 tot 3 dagen nadat u werd besmet. Het overgeven kan ineens beginnen en is vaak heftig. De klachten duren gemiddeld een paar dagen, maar kunnen ook langer duren.

Hoe heftig de klachten zijn en hoe lang ze duren is niet bij iedereen hetzelfde. Dit hangt ook af van uw algemene gezondheid en uw leeftijd. Niet alle mensen die besmet worden krijgen klachten. Ook zonder klachten kunnen zij wel besmettelijk zijn voor anderen.

## **Hoe kun je het norovirus krijgen?**

Norovirus is erg besmettelijk. Het virus zit in ontlasting en overgeefsel van iemand die het virus bij zich draagt.

Iemand met een infectie door norovirus kan anderen besmetten via de handen. Na bezoek aan de wc kan het virus bijvoorbeeld op de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terechtkomen. Via de handen kan het virus ook op speelgoed, bestek, servies en eten terechtkomen.

Iemand die overgeeft kan anderen mensen in dezelfde ruimte besmetten doordat er kleine druppeltjes in de lucht komen. Anderen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Als het virus in de lucht komt kan het ook op spullen terechtkomen. Ook via speelgoed, bestek, servies en eten kan het dan op de handen en in de mond komen en kan iemand besmet raken.

## **Wie kan het norovirus krijgen?**

Iedereen kan een infectie door norovirus krijgen. Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden. Vooral mensen die in groepen bij elkaar zijn zoals in een verpleeghuis, de kinderopvang of op een groot feest. Sommige mensen worden erger ziek door het norovirus. Dit zijn vooral jonge kinderen, ouderen en mensen die al een ziekte hebben.

## **Wat kun je doen om het norovirus te voorkomen?**

Was altijd heel goed uw handen met water en zeep (en goed afdrogen):

- nadat u naar de wc bent geweest
- voor het eten.

## **Is het norovirus te behandelen?**

Er zijn geen inentingen of medicijnen om een infectie met het norovirus te voorkomen. Een behandeling is meestal niet nodig. De klachten verdwijnen in de meeste gevallen vanzelf. Het is wel belangrijk dat u voldoende drinkt om uitdroging te voorkomen

## **Maatregelen in het ziekenhuis**

Als u de genoemde klachten heeft, verplegen we u in isolatie op een éénpersoonskamer. Dit is om te voorkomen dat de besmetting wordt overgedragen op andere patiënten. U mag de kamer alleen verlaten voor onderzoeken en behandelingen. Artsen, verpleegkundigen en andere hulpverleners dragen bij de verzorging of behandeling beschermende kleding. Dat zijn handschoenen, een wegwerp jasschort en soms een neusmondmasker. Ook is het soms nodig dat het bezoek een mondneusmasker draagt.

Als meerdere patiënten met het norovirus opgenomen zijn, is het mogelijk dat u bij elkaar op één kamer wordt verpleegd.

## **Maatregelen thuis**

Als u weer thuis bent, hoeft u geen aparte maatregelen te treffen. Was wel altijd heel goed uw handen met water en zeep (en goed afdrogen), nadat u naar de wc bent geweest. Ook is het belangrijk om regelmatig de wc, de spoelknop en de deurknop schoon te maken.

## **Vragen**

Het is belangrijk dat u de juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. U kunt uw vragen ook stellen aan de afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via e-mail: [infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl](mailto:infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl).

Bron: RIVM