



Uitleg over vragen bij controle op BRMO

Welke vragen stellen wij u?

1. Bent u afgelopen 2 maanden behandeld en/of opgenomen geweest in een buitenlands ziekenhuis of zorginstelling? Of woonde u in een asielzoekerscentrum of het detentiecentrum in Schiphol?
2. Bent u tussen de 2 en 12 maanden behandeld en/of opgenomen geweest in een buitenlands ziekenhuis of zorginstelling? En heeft u nog bepaalde klachten? Klachten zoals aanhoudende wonden, een wond met pus, een steenpuist?
3. Bent u BRMO (of MRSA) positief (geweest)? Is uw huisgenoot of partner BRMO (of MRSA) positief (geweest)?
4. Heeft u beroepsmatig contact met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens bestemd voor de vleesindustrie?
5. Bent u de afgelopen 2 maanden opgenomen geweest in een Nederlandse zorginstelling waar een uitbraak was van BRMO (of MRSA)?

Waarom stellen wij u deze vragen?

Er zijn bacteriën die ongevoelig zijn voor de standaard antibiotica. Deze bacteriën noemen we BRMO (Bijzonder Resistente Micro-Organismen).

Bij gezonde mensen zorgen deze bacteriën bijna nooit voor klachten. Deze bacteriën kunnen mensen bij zich dragen in bijvoorbeeld de neus, huid, keel en/of darmen. Zij worden daar dan niet ziek van. Maar mensen met een verminderde weerstand (die ziek zijn) kunnen er infecties door krijgen.

BRMO's komen steeds vaker voor, onder andere bij mensen die:

- Opgenomen zijn geweest in een ziekenhuis in het buitenland.
- Werken in de intensieve veehouderij.

- Onder minder hygiënische omstandigheden gereisd hebben (asielzoekers). Nederland houdt zich actief bezig met het voorkomen van verdere verspreiding van MRSA en BRMO. Daarom stellen wij u deze vragen. Zo nodig controleren wij of u een BRMO (of MRSA) bij u draagt. De medewerkers nemen dan extra hygiënische maatregelen.

Wat kan ik zelf doen om de verspreiding van bacteriën te voorkomen?

Een goede hygiëne is erg belangrijk, want schone handen voorkomen verspreiding van virussen en bacteriën. Dit geldt dus ook voor MRSA en BRMO.

Om zo min mogelijk risico te lopen is het belangrijk dat u uw handen regelmatig inwrijft met handalcohol of bij zichtbaar vuil goed wast met water en zeep.

Wanneer gebruikt u de handalcohol of wast u uw handen?

- Voor het eten.
- Nadat u naar het toilet bent geweest.
- Nadat u de po of urinaal heeft gebruikt.
- Voordat en nadat u uw wond heeft verzorgd.
- Na het hoesten of niezen.

Als u hoest of niest, doe dit dan in de mouw van uw kleding of papieren zakdoek; **Niet** in uw hand.

Als u uw handen wast, droog uw handen daarna goed af aan een schone handdoek of een papieren handdoekje.

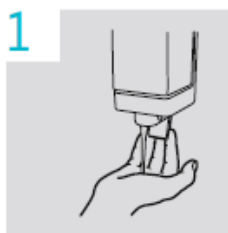
Achter in de folder ziet u de afbeeldingen hoe u de handalcohol gebruikt.

Vragen en telefoonnummer

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. Ook kunt u uw vragen stellen aan afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via e-mail: infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl.

Handhygiëne instructiekaart

Mag ik 30 seconden van uw tijd?



1 Handalcohol in de palm van de hand



2 Handalcohol verdelen over de handen en polsen



3 Rechterhandpalm op de linkerhandrug en omgekeerd



4 Handpalmen op elkaar en tussen de vingers



5 Knokkels in de handpalmen wrijven



6 Duimen links en rechts inwrijven



7 Vingertoppen links en rechts op de handpalm wrijven en als laatste rond de polsen



8 Blijven wrijven tot de handen droog zijn

Deze instructiekaart voor handhygiëne hoort bij de werkprocedure 'Handhygiëne'.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl