



# VRE-bacterie

## Vragen en antwoorden

### **Wat is de VRE-bacterie?**

VRE is de afkorting van Vancomycine Resistente Enterokok. De enterokok is een bacterie die bij mensen in de darmen voorkomt.

### **Is deze bacterie gevaarlijk?**

*Kan ik ziek worden van de VRE-bacterie?*

Bij gezonde mensen is deze bacterie ongevaarlijk. Over het algemeen hebben mensen die VRE-drager zijn geen klachten. Zij dragen de bacterie bij zich in de darmen zonder daar iets van te merken. Voor gezonde mensen thuis of medewerkers van het ziekenhuis is er dus niets aan de hand.

Bij ernstig zieke patiënten in het ziekenhuis kan de VRE-bacterie infecties veroorzaken en normaal gesproken zijn deze infecties goed te behandelen met antibiotica. Bij de VRE-bacterie is dat lastiger, omdat de bacterie ongevoelig is voor veel soorten antibiotica.

### **Hoe kun je de VRE-bacterie krijgen?**

U kunt de VRE-bacterie krijgen via contact met de ontlasting of voorwerpen (zoals de toiletbril, deurkruk). De bacterie kan lang overleven op een voorwerp en zo steeds opnieuw besmettingen geven, bijvoorbeeld als deurklinken en toiletbrillen niet goed schoongemaakt worden. Deze overdracht kan voorkomen worden door hygiënemaatregelen strikt na te leven. De VRE-bacterie wordt niet via de lucht overgedragen naar andere mensen.

## Welke klachten veroorzaakt de VRE-bacterie?

De VRE-bacterie veroorzaakt geen specifieke klachten. De meeste patiënten merken er niets van. De bacterie komt alleen voor in de ontlasting van de patiënt. Die noemen we dan VRE-bacteriedrager.

## Veel gestelde vragen

### Wat betekent het om drager van de VRE-bacterie te zijn?

Als u gezond bent, zal de VRE-bacterie op natuurlijke wijze weer verdwijnen uit het lichaam. Er is helaas nog niet veel bekend over hoelang patiënten de bacterie bij zich blijven dragen. De schatting is dat dit per patiënt wisselt en het tussen enkele weken tot jaren kan duren. U hoeft geen medicijnen in te nemen of een behandeling te krijgen. Om te voorkomen dat u de bacterie verspreidt en eventueel ernstig zieke patiënten besmet, zorgt u voor goede hygiëneregels, zoals bijvoorbeeld handen wassen nadat u naar het toilet bent geweest. Als u drager bent van de VRE-bacterie heeft dit alleen gevolgen bij opname in een ziekenhuis/verpleeghuis of intensief contact met ernstig zieke mensen. In de thuissituatie is de VRE-bacterie geen probleem.

### Welke maatregelen treft het ziekenhuis?

Als er een vermoeden is dat u besmet bent met de VRE-bacterie, dan wordt u op een eenpersoonskamer verpleegd. Bij uw verzorging nemen wij extra voorzorgsmaatregelen. Alle voorwerpen, die bij u gebruikt worden, worden apart gehouden voor u of gedesinfecteerd. Patiënten die bij u op de kamer hebben gelegen worden ook onderzocht op de VRE-bacterie.

### Welke maatregelen kan ik zelf nemen?

Een goede hygiëne is erg belangrijk, want schone handen voorkomen verspreiding van virussen en bacteriën. Om zo min mogelijk risico te lopen is het belangrijk dat u uw handen regelmatig inwrijft met handalcohol of bij zichtbaar vuil goed wast met water en zeep. Wanneer gebruikt u de handalcohol of wast u uw handen?

- Voor het eten.
- Nadat u naar het toilet bent geweest.
- Nadat u de po of urinaal heeft gebruikt.
- Voordat en nadat u uw wond heeft verzorgd.
- Na het hoesten of niezen.

Als u hoest of niest, doe dit dan in de mouw van uw kleding of papieren zakdoek; **Niet** in uw hand.

Als u uw handen wast, droog uw handen goed af aan een papieren handdoekje.

*Achter in de folder ziet u de afbeeldingen hoe u de handalcohol gebruikt.*

### Welke maatregelen kan het bezoek nemen?

Om te voorkomen dat u de bacterie verspreidt naar andere ernstig zieke patiënten is goede handhygiëne noodzakelijk. Desinfecteert u daarom uw handen met handalcohol 70% wanneer u de kamer van de patiënt verlaat. Het flesje hangt in de wanddispenser bij de wastafel of staat op een tafel voor de deur. Wast u ook goed uw handen met water en zeep of met een handalcoholgel nadat u de was van de patiënt heeft uitgezocht in de wasmachine heeft gestopt.

*Achter in deze folder ziet u de afbeeldingen hoe u de handalcohol gebruikt.*

**Moet mijn familie zich ook laten testen?**

*Mijn familie heeft mij de afgelopen tijd bezocht tijdens mijn verblijf op een afdeling waar een verspreiding van VRE is geweest. Moeten zij zich ook laten testen?*

Nee, het onderzoek is alleen voor de patiënten zelf. Een VRE-bacterie, of VRE-drager zijn, is namelijk geen probleem voor gezonde mensen. Alleen bij mensen met een zeer sterk verminderde weerstand kan de VRE-bacterie problemen geven in de behandeling, omdat de antibiotica niet goed hun werk kunnen doen.

**Is de VRE-bacterie gevaarlijk voor zwangere vrouwen en/of het ongeboren kind?**

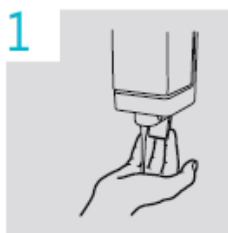
Nee, de VRE-bacterie is niet gevaarlijk voor zwangere vrouwen en/of het ongeboren kind.

**Vragen en telefoonnummer**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. Ook kunt u uw vragen stellen aan afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via e-mail: [infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl](mailto:infectiepreventie@spaarnegasthuis.nl).

# Handhygiëne instructiekaart

Mag ik 30 seconden van uw tijd?



1 Handalcohol in de palm van de hand



2 Handalcohol verdelen over de handen en polsen



3 Rechterhandpalm op de linkerhandrug en omgekeerd



4 Handpalmen op elkaar en tussen de vingers



5 Knokkels in de handpalmen wrijven



6 Duimen links en rechts inwrijven



7 Vingertoppen links en rechts op de handpalm wrijven en als laatste rond de polsen



8 Blijven wrijven tot de handen droog zijn

Deze instructiekaart voor handhygiëne hoort bij de werkprocedure 'Handhygiëne'.

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)