



# Verplegen in isolatie

---

U wordt in isolatie (afzondering) verpleegd. Wij vragen uw begrip voor het nemen van deze soms ingrijpende maatregel. In deze folder worden de verschillende vormen van isolatie uitgelegd. En wat dit voor u betekent.

## Waarom isolatie?

In het Spaarne Gasthuis gebruiken we verschillende vormen van isolatie. Voor welke vorm van isolatie wordt gekozen hangt af van:

- De soort (virus-)infectie die u heeft.
- De soort bacterie die u bij zich draagt.
- De manier waarop een (virus-)infectie of bacterie zich verspreid. Verspreiden kan door:
  - Direct contact (handen).
  - Indirect contact (besmette voorwerpen/materialen).
  - Hoesten/aanhoesten.
  - Niezen.
  - Door de lucht.

Door uw ziekte heeft u weinig of geen weerstand, waardoor u extra vatbaar bent voor een infectie van buitenaf.

U ligt bij voorkeur op een 1-persoonskamer om verspreiding naar anderen te voorkomen. Soms moet de deur dicht blijven of heeft de kamer een sluis. Een sluis is een ruimte tussen de gang en uw kamer.

## Maatregelen

Buiten op uw deur hangt een isolatie kaart. Hierop staan extra hygiënische maatregelen. Iedere medewerker zal deze maatregelen uitvoeren. Ook u en uw bezoek hebben zich aan sommige maatregelen te houden. Wanneer u naar een behandel- of onderzoeksafdeling gaat, worden ook daar maatregelen genomen.

## Maatregelen door uzelf

Een goede hygiëne is erg belangrijk. Schone handen voorkomt verspreiding van virussen en bacteriën. Belangrijk is om uw handen regelmatig met handalcohol in te wrijven of bij zichtbaar vuil goed te wassen met water en zeep.

Wanneer gebruikt u de handalcohol of wast u uw handen?

- Voor het eten.
- Nadat u naar het toilet bent geweest.
- Nadat u de po of urinaal heeft gebruikt.
- Voordat en nadat u uw wond heeft verzorgd.
- Na het hoesten of niezen.
- Als u hoest of niest, doe dit dan in de mouw van uw kleding of papieren zakdoek; NIET in uw hand.

Droog na het wassen uw handen zorgvuldig af aan een papieren handdoekje.

Achter in de folder ziet u de afbeeldingen hoe u de handalcohol gebruikt.

## Maatregelen voor uw bezoekers

- Uw bezoekers moeten zich vooraf melden bij uw verpleegkundige voor uitleg over de maatregelen.
- Uw bezoekers moeten altijd de handen wassen of de handen inwrijven met handalcohol voordat ze u bezoeken en bij het verlaten van uw kamer.
- Willen uw bezoekers ook nog bij andere patiënten op bezoek in het ziekenhuis? Dan mag dit alléén **vóórd**at ze u bezoeken.

**Let op: geldt voor u beschermende isolatie? Dan mag bezoek niet eerst een ander in het ziekenhuis bezoeken.**

- Uw bezoeker verlaten na het bezoek direct het ziekenhuis.

## Verschillende vormen van isolatie

Hieronder staan de verschillende vormen van isolatie. Op de deur van uw kamer hangt een kaart. Die kaart heeft de kleur van de soort isolatie die bij u van toepassing is. Welke vorm van isolatie bij u van toepassing is staat aangekruist.

### **Contactisolatie (geel): op een éénpersoonskamer met deur open**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een jasschort en handschoenen op uw kamer.

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer eventueel verlaten. Overleg dit altijd met uw arts of verpleegkundige.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Geen extra maatregelen.

### **Contactisolatie specifiek (bruin): op een éénpersoonskamer met deur gesloten**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een jasschort en handschoenen op uw kamer.

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer eventueel verlaten. Overleg dit altijd met uw arts of verpleegkundige.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Geen extra maatregelen.

**Contact + druppel isolatie (groen): op een éénpersoonskamer met deur open**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een jasshort, handschoenen en een masker op uw kamer.

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer niet verlaten, alleen voor onderzoek of behandeling.
- U draagt een masker tijdens het vervoer.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Zij dragen een masker op uw kamer.

**Druppelisolatie (paars): op een éénpersoonskamer met deur open**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een masker op uw kamer.

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer niet verlaten, alleen voor onderzoek of behandeling.
- U draagt een masker tijdens het vervoer.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Zij dragen een masker op uw kamer.

**Strikte isolatie (rood): op een éénpersoonskamer met sluis en deur gesloten**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een jasshort, handschoenen en een masker op uw kamer.

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer niet verlaten, alleen voor onderzoek of behandeling.
- Als u hoest, draagt u een masker tijdens het vervoer.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Geen extra maatregelen.
- Deuren niet tegelijk openen bij het naar binnen en buiten gaan.

**Strikte isolatie specifiek (oranje): op een éénpersoonskamer met sluis en deur gesloten**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een jasshort en handschoenen op uw kamer

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer niet verlaten, alleen voor onderzoek of behandeling.
- Als u hoest, draagt u een masker tijdens het vervoer.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Geen extra maatregelen.
- Deuren niet tegelijk openen bij het naar binnen en buiten gaan.

**Aerogene isolatie (blauw): op een éénpersoonskamer met sluis en deur gesloten**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een masker op uw kamer.

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer niet verlaten, alleen voor onderzoek of behandeling.
- U draagt een masker tijdens het vervoer.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Zij dragen een masker op uw kamer.
- Deuren niet tegelijk openen bij het naar binnen en buiten gaan.

**Aerogeen + contact (roze): op een éénpersoonskamer met een sluis en deur gesloten**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een jasshort, handschoenen en een masker op uw kamer.

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer niet verlaten, alleen voor onderzoek of behandeling.
- U draagt een masker tijdens het vervoer.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Zij dragen een masker op uw kamer.
- Deuren niet tegelijk openen bij het naar binnen en buiten gaan.

**Beschermende isolatie (wit): op een éénpersoonskamer met een sluis en deur gesloten**

*Maatregelen door medewerkers:*

- Zij dragen een jasshort en een masker op uw kamer.

*Maatregelen door uzelf:*

- U mag uw kamer niet verlaten, alleen voor onderzoek of behandeling.
- U draagt een masker tijdens het vervoer.

*Maatregelen door uw bezoekers:*

- Zij dragen een jasshort en een neusmondmasker op uw kamer.
- Altijd handen wassen of de handen inwrijven met handalcohol voordat ze u bezoeken en bij het verlaten van uw kamer.
- Zij mogen u niet bezoeken als ze zelf ziek of verkouden zijn of een andere infectie hebben.
- Kinderen mogen alleen na overleg met de arts of verpleegkundige op bezoek.
- Wil uw bezoekers ook nog bij andere patiënten op bezoek in het ziekenhuis? Dan moeten ze dit doen **nadat** ze u bezocht hebben.
- Deuren niet tegelijk openen bij het naar binnen en buiten gaan.

## **Wanneer is verplegen in isolatie niet meer nodig?**

Hoe lang verplegen in isolatie nodig is, hangt af van het succes van een eventuele behandeling en uw herstel. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kan de isolatie worden gestopt. Uw arts of verpleegkundige geeft u hierover uitleg. Het kan voorkomen dat de isolatie tijdens uw gehele opname nodig blijft.

## **Naar huis, nieuwe opname of als u naar een andere instelling gaat**

Als u weer naar huis mag, vertelt uw arts of verpleegkundige of u thuis nog maatregelen moet nemen. Het is mogelijk dat maatregelen nodig zijn:

- Als u thuiszorg krijgt.
- Als u voor een afspraak naar de polikliniek moet.
- Als u weer wordt opgenomen in het ziekenhuis.

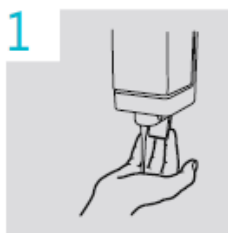
Wordt u overgeplaatst naar een andere instelling of ziekenhuis? Dan kan de isolatie nog steeds nodig zijn. De maatregelen kunnen anders zijn dan in het Spaarne Gasthuis.

## **Vragen en telefoonnummer**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan de doktersassistent, de verpleegkundige of de arts. Ook kunt u uw vragen stellen aan afdeling infectiepreventie (023) 224 0961 of via email: [infectiepreventie@spaarne.nl](mailto:infectiepreventie@spaarne.nl)

# Handhygiëne instructiekaart

Mag ik 30 seconden van uw tijd?



1 Handalcohol in de palm van de hand



2 Handalcohol verdelen over de handen en polsen



3 Rechterhandpalm op de linkerhandrug en omgekeerd



4 Handpalmen op elkaar en tussen de vingers



5 Knokkels in de handpalmen wrijven



6 Duimen links en rechts inwrijven



7 Vingertoppen links en rechts op de handpalm wrijven en als laatste rond de polsen



8 Blijven wrijven tot de handen droog zijn

Deze instructiekaart voor handhygiëne hoort bij de werkprocedure 'Handhygiëne'.

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)