



Verplegen in isolatie - Arabisch

الرعاية التمريضية في العزل

تتلقون الرعاية التمريضية في العزل (بشكل منفرد). نرجو تفهيمكم لهذا التدبير الذي قد يكون مؤثرا أحيانًا. يوضّح هذا المنشور أشكال العزل المختلفة، وما يعنيه ذلك بالنسبة لكم.

لماذا العزل؟

نستخدم في مستشفى Spaarne Gasthuis أشكالًا مختلفة من العزل. يعتمد اختيار شكل العزل المتبع على:

- نوع العدوى (الفيروسية) التي أصبتم بها.
- نوع البكتيريا التي تحملونها.
- طريقة انتشار العدوى (الفيروسية) أو البكتيريا. ويمكن أن يحدث ذلك عبر:

- التلامس المباشر (عبر الأيدي)
- التلامس غير المباشر (عبر الأشياء أو الأدوات الملوثة)
- السعال أو العطس
- عبر الهواء

علاوة على ذلك، قد تنخفض مقاومتكم المناعية بسبب المرض، مما يجعلكم أكثر عرضة للإصابة بالعدوى القادمة من الخارج. وقد يلزم في هذه الحالة أيضًا وضعكم في العزل لحمايتكم.

ويُفضّل أن تُقيموا في غرفة فردية لمنع انتقال العدوى للآخرين. قد يلزم أحيانًا إبقاء الباب مغلقًا أو تجهيز الغرفة بدرجة عازلة. والردهة العازلة وهي مساحة فاصلة بين الممر وغرفتكم.

التدابير

توضع على باب غرفتكم من الخارج بطاقة عزل. تتضمن هذه البطاقة تدابير صحية إضافية. يلتزم كافة الموظفين بتنفيذ هذه التدابير. ويتوجب عليكم وعلى زوّاركم الالتزام ببعض هذه التدابير. وتطبق تدابير كذلك عند انتقالكم إلى قسم العلاج أو الفحوصات تدابير مماثلة.

التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم

النظافة الجيدة مهمة جداً. النظافة الجيدة للأيدي تحمي من انتشار الفيروسات والبكتيريا. يجب فرك اليدين بانتظام بمطهر كحولي، أو غسلهما جيداً بالماء والصابون في حال وجود أوساخ ظاهرة. جففوا أيديكم بعناية بعد الغسل باستخدام منشفة ورقية. متى تستخدمون كحول اليدين أو تغسلون أيديكم؟

- قبل تناول الطعام.
- بعد استخدام المراحيض.
- بعد استخدام نونية السرير أو المبوالة.
- قبل وبعد العناية بالجرح.
- بعد السعال أو العطس.
- عند السعال أو العطس، غطوا فمكم وأنفكم بكم ملابسكم أو بمنديل ورقي؛ ولا تستخدموا اليدين.

تجدون في نهاية هذا المنشور صوراً توضح كيفية استخدام كحول اليدين.

التدابير التي يلتزم بها زواركم

- يتوجب على زواركم إبلاغ التمريض مسبقاً للحصول على شرح التدابير الواجب اتباعها.
- يتوجب على زواركم دائماً غسل أيديهم أو فركها بكحول اليدين قبل زيارتكم وعند مغادرة غرفتكم.
- إذا رغب زواركم في زيارة مرضى آخرين بالمستشفى، فيجب أن تتم هذه الزيارة دائماً قبل قدومهم لزيارتكم.
- يتوجب على زواركم مغادرة المستشفى فوراً بعد زيارتكم.

يُرجى الانتباه: في حال خضوعكم للعزل الوقائي أو عزل وحدة العناية المركزة المتقدمة HIC، فلا يجوز لزواركم زيارة أي شخص آخر في المستشفى قبل زيارتكم.

الأشكال المختلفة من العزل

فيما يلي توضيح لأشكال العزل المختلفة. توضع على باب غرفتكم بطاقة. تحمل هذه البطاقة اللون المخصص لنوع العزل المطبق عليكم. ويُشار إلى شكل العزل المطبق عليكم بعلامة اختيار.

□ عزل التلامس (أصفر): في غرفة فردية مع بقاء الباب مفتوحاً

التدابير التي يلتزم بها معظم الموظفين:

- يرتدون منزرًا طبيًا وقفازات داخل غرفتكم.

التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:

- لا يُسمح لكم بمغادرة الغرفة. يمكن إجراء استثناء بعد التشاور مع طبيبيكم أو التمريض.

التدابير التي يلتزم بها زواركم:

- لا توجد تدابير إضافية.
- فرك اليدين بكحول اليدين عند مغادرة الغرفة.

□ عزل التلامس S (أخضر): في غرفة فردية مع بقاء الباب مفتوحاً

التدابير التي يلتزم بها معظم الموظفين:

- يرتدون منزرًا طبيًا وقفازات داخل غرفتكم.

التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:

- لا يُسمح لكم بمغادرة الغرفة. يمكن إجراء استثناء بعد التشاور مع طبيبيكم أو التمريض.

التدابير التي يلتزم بها زواركم:

- لا توجد تدابير إضافية.
- فرك اليدين بكحول اليدين عند مغادرة الغرفة.

□ عزل التلامس والرداذ (أزرق فاتح): في غرفة فردية مع بقاء الباب مفتوحاً

التدابير التي يلتزم بها الموظفون:

- يرتدون منزرًا طبيًا وقفازات وقناعاً للأنف والعم داخل غرفتكم.

التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:

- لا يُسمح لكم بمغادرة غرفتكم إلا للخضوع لفحص أو تلقي العلاج.

- ترتدون قناعاً للأنف والعم أثناء الانتقال.

التدابير التي يلتزم بها زواركم:

- يرتدون قناعاً للأنف والعم داخل غرفتكم.
- فرك اليدين بكحول اليدين عند مغادرة الغرفة.

□ عزل الرذاذ (بنفسجي): في غرفة فردية مع بقاء الباب مفتوحًا
التدابير التي يلتزم بها الموظفون:

- يرتدون قناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:
- لا يُسمح لكم بمغادرة غرفتكم إلا للخضوع لفحص أو تلقي العلاج.
- ترتدون قناعًا للأنف والفم أثناء الانتقال.
- التدابير التي يلتزم بها زواركم:
- يرتدون قناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- فرك اليدين بكحول اليدين عند مغادرة الغرفة.

□ العزل الصارم (أحمر): في غرفة فردية مزودة بالردهة العازلة مع إبقاء الباب مغلقًا
التدابير التي يلتزم بها الموظفون:

- يرتدون منظرًا طبيًا وقفازات وقناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:
- لا يُسمح لكم بمغادرة غرفتكم إلا للخضوع لفحص أو تلقي العلاج.
- إذا كنتم تسعلون، ترتدون كامامة للأنف والفم أثناء التنقل.
- التدابير التي يلتزم بها زواركم:
- لا توجد تدابير إضافية.
- لا تُفتح الأبواب في الوقت نفسه عند الدخول والخروج.
- فرك اليدين بكحول اليدين عند مغادرة الغرفة.

□ العزل الهوائي (أزرق داكن): في غرفة فردية مزودة بردهة عازلة مع إبقاء الباب مغلقًا
التدابير التي يلتزم بها الموظفون:

- يرتدون قناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:
- لا يُسمح لكم بمغادرة غرفتكم إلا للخضوع لفحص أو تلقي العلاج.
- ترتدون قناعًا للأنف والفم أثناء الانتقال.
- التدابير التي يلتزم بها زواركم:
- يرتدون قناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- لا تُفتح الأبواب في الوقت نفسه عند الدخول والخروج.
- فرك اليدين بكحول اليدين عند مغادرة الغرفة.

□ العزل الهوائي مع عزل التلامس (وردي): في غرفة فردية مزودة بردهة عازلة مع إبقاء الباب مغلقًا
التدابير التي يلتزم بها الموظفون:

- يرتدون منظرًا طبيًا وقفازات وقناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:
- لا يُسمح لكم بمغادرة غرفتكم إلا للخضوع لفحص أو تلقي العلاج.
- ترتدون قناعًا للأنف والفم أثناء الانتقال.
- التدابير التي يلتزم بها زواركم:
- يرتدون قناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- لا تُفتح الأبواب في الوقت نفسه عند الدخول والخروج.
- فرك اليدين بكحول اليدين عند مغادرة الغرفة.

□ العزل الوقائي (أبيض): في غرفة فردية مزودة بردهة عازلة مع إبقاء الباب مغلقًا
التدابير التي يلتزم بها الموظفون:

- يرتدون منظرًا طبيًا وقناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:
- لا يُسمح لكم بمغادرة غرفتكم إلا للخضوع لفحص أو تلقي العلاج.
- ترتدون قناعًا للأنف والفم أثناء الانتقال.
- التدابير التي يلتزم بها زواركم:
- يرتدون منظرًا طبيًا وقناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- يتوجب عليهم دائمًا غسل أيديهم أو فركها بكحول اليدين قبل زيارتكم وعند مغادرة غرفتكم.
- لا يُسمح لهم بزيارتكم إذا كانوا مرضى أو مصابين بنزلة برد أو يعانون من أي عدوى أخرى.
- يُسمح للأطفال بالزيارة فقط بعد التشاور مع الطبيب أو التمريض.
- إذا رغب زواركم في زيارة مرضى آخرين في المستشفى، فيجب أن تتم هذه الزيارة دائمًا بعد زيارتهم لكم.
- لا تُفتح الأبواب في الوقت نفسه عند الدخول والخروج.

□ عزل وحدة العناية المركزة المتقدمة HIC (أبيض): في غرفة فردية مزودة بدرجة عازلة مع إبقاء الباب مغلقًا

التدابير التي يلتزم بها الموظفون:

- يرتدون قناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.

التدابير التي تلتزمون بها بأنفسكم:

- لا يُسمح لكم بمغادرة غرفتكم إلا للخضوع لفحص أو تلقي العلاج.
- ترتدون قناعًا للأنف والفم أثناء الانتقال.

التدابير التي يلتزم بها زواركم:

- يرتدون قناعًا للأنف والفم داخل غرفتكم.
- يتوجب عليهم دائمًا غسل أيديهم أو فركها بكحول اليدين قبل زيارتكم وعند مغادرة غرفتكم.
- لا يُسمح لهم بزيارتكم إذا كانوا مرضى أو مصابين بنزلة برد أو يعانون من أي عدوى أخرى.
- يُسمح للأطفال بالزيارة فقط بعد التشاور مع الطبيب أو التمريض.
- إذا رغب زواركم في زيارة مرضى آخرين في المستشفى، فيجب أن تتم هذه الزيارة دائمًا بعد زيارتهم لكم.
- لا تُفتح الأبواب في الوقت نفسه عند الدخول والخروج.

متى تنتهي الحاجة إلى الرعاية التمريضية في العزل؟

- تنتهي الحاجة إلى العزل عندما ينخفض خطر انتشار العدوى (الفيروسية) أو البكتيرية بدرجة كافية. ويعتمد ذلك على عوامل مختلفة، مثل:
- أن تصبح حالتكم غير معدية.
 - أن تكون أعراضكم قد زالت (تقريبًا) بالكامل.
 - أن تُظهر نتائج الفحوصات عدم الحاجة للاستمرار في العزل.
 - استعادة مقاومتكم المناعية الكافية لحمايتكم من عدوى الآخرين (في حال العزل الوقائي أو عزل وحدة العناية المركزة المتقدمة HIC).
يقيم الطبيب أو التمريض يوميًا مدى الحاجة للاستمرار في العزل. قد تستدعي الحالة البقاء في العزل طوال فترة إقامتكم في المستشفى.

العودة إلى المنزل أو إعادة الدخول إلى المستشفى أو الانتقال إلى مؤسسة أخرى

عند السماح لكم بالعودة إلى المنزل، يوضح لكم الطبيب أو التمريض ما إذا كانت هناك تدابير يجب الالتزام بها في المنزل. قد يلزم اتخاذ تدابير في الحالات التالية:

- إذا كنتم تتلقون رعاية صحية منزلية.
- إذا كان عليكم مراجعة العيادة الخارجية لموعد طبي.
- إذا تم إدخالكم إلى المستشفى مرة أخرى.

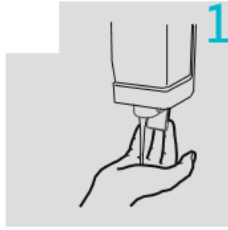
إذا تم نقلكم إلى مؤسسة أو مستشفى آخر، فقد تظل الحاجة للعزل قائمة. وقد تختلف التدابير المتبعة عن تلك المعمول بها في مستشفى Spaarne Gasthuis.

الأسئلة ورقم الهاتف

من المهم أن تتلقوا معلومات صحيحة وواضحة. إذا كانت لديكم أي أسئلة بعد قراءة هذه النشرة، فاطرحوها على مساعد الطبيب أو التمريض أو الطبيب. كما يمكنكم توجيه أسئلتكم إلى قسم الوقاية من العدوى على الرقم 0961 224 (023) أو عبر البريد الإلكتروني: infectiepreventie@spaanegasthuis.nl.

بطاقة تعليمات النظافة

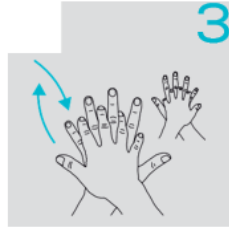
هل تسمح لي بتلاتين ثانية من وقتك؟



كحول اليد في راحة اليد



توزيع كحول اليد على اليدين
والرسغين



راحة اليد اليمنى على ظهر اليد
اليسرى وبالعكس



راحتي اليدين على بعضهما وما بين
الأصابع



فرك مفاصل الأصابع براحة اليد



فرك الإبهامين اليسار واليمين



فرك أطراف أصابع اليد اليسرى
واليمنى على راحة اليد وفي النهاية
حول الرسغين



الاستمرار في الفرك حتى جفاف
اليدين

بطاقة تعليمات النظافة هذه هي جزء من اجراءات عمل "نظافة اليدين".