



Ingegroeide nagel

— behandeling

In deze informatie folder leest u:

- Hoe ontstaat een ingegroeide nagel.
- Behandeling van een ingegroeide nagel.
- Nabehandeling van een ingegroeide nagel.
- Hoe verzorgt u de wond.

Deze informatie is algemene informatie. Het kan zijn dat uw persoonlijke situatie anders is dan beschreven. Dit zal door uw arts met u besproken worden.

Hoe ontstaat een ingegroeide nagel

Een ingegroeide nagel ontstaat wanneer de nagel in de huid groeit. Dit komt vaak voor bij een nagel van de grote teen. Maar nagels van de kleinere tenen of vingers kunnen ook ingroeien. De oorzaak van een ingegroeide nagel is niet altijd duidelijk. Hieronder een aantal oorzaken:

- De nagel groeit makkelijk in wanneer de nagel krom groeit. Het uiteinde van de nagel drukt dan gemakkelijk in de huid.
- Slecht passende schoenen zorgen voor het ingroeien van nagels. De schoen drukt dan tegen de huid waardoor de nagel in de teen gedrukt wordt.
- Soms kan een blessure de oorzaak zijn van het ingroeien van de nagel.
- Wanneer de nagel afgebroken is en daardoor een afwijkende vorm heeft kan de nagel ingroeien.
- Het te kort knippen van de nagel kan leiden tot een ingegroeide nagel. Vooral wanneer de hoekjes van de nagel te rond of te kort worden geknipt.
- Wanneer voeten veel zweten en er gepeuterd wordt aan de hoekjes van de nagel, ook dan is er meer kans op ingroeien.

Behandeling ingegroeide nagel

Scan de QR-code of klik op de link en bekijk de animatie over de behandeling van een ingegroeide (teen)nagel in het Spaarne Gasthuis:



https://www.youtube.com/watch?v=l_xlkS_fd1c

De behandeling gebeurt op de polikliniek chirurgie in een behandelkamer. Voor de behandeling krijgt u 2 prikken om de teen of vinger te verdoven. De prikken krijgt u links en rechts aan de basis van de teen of vinger. Daarna wordt er een rubber bandje strak om de basis van de teen of vinger gerold, zo wordt de bloedtoevoer even gestopt. Er wordt een stukje nagel aan de kant van de ingroei verwijderd. Hiervoor wordt de nagel in de lengte ingeknipt tot onder de nagelriem. Het nageldeel wordt verwijderd en de nagelriem goed schoongemaakt. Daarna wordt het rubber bandje verwijderd. De teen of vinger wordt met een drukverband verbonden. U kunt uw schoen niet meer aan maar krijgt een “blauw voetje” om thuis te komen.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u direct naar huis. U kunt thuis pijn krijgen. Het advies is om bij thuiskomst direct 2 tabletten paracetamol van 500 mg. in te nemen.

Medicijnen na de operatie

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol tabletten van 500 mg. U mag 4 keer per dag 2 tabletten innemen. Paracetamol werkt het beste als u deze op tijd en regelmatig inneemt. Bijvoorbeeld om 8.00 uur, 12.00 uur, 17.00 uur en 22:00 uur. Wanneer de pijn minder wordt kunt u altijd stoppen met het gebruik van paracetamol. U kunt dit langzaam afbouwen door bijvoorbeeld naar 3 keer per dag gebruik te gaan. U kunt de inname van 12:00 uur bijvoorbeeld weglaten.

Gebruikte u bloed verdunnende medicijnen voor de operatie? Overlegt u dan met uw arts wanneer u daarmee weer mag beginnen.

Zo nodig geeft de arts u verder advies over de pijnstilling.

Heeft u een “blauw voetje” gekregen, doe deze thuis dan direct af. Houd de rest van de dag uw voet of hand hoog. Zo komt er minder druk (pijn) op de voet of hand.

Verzorging van de wond

- Houd het drukverband de eerste 24 uur droog. Daarna verwijderd u het drukverband. Dit kan eventueel onder de douche.
- Zit het verband vastgeplakt aan de wond? Week het dan eerst los in lauwwarm water. Trek het nooit los.
- Verschoon daarna het verband 2 keer per dag ('s ochtends en 's avonds).
- Bij iedere wisseling van het verband spoelt u de wond goed met lauwwarm water. Voor uw vinger kan dit onder de kraan. Voor uw voet gebruikt u hiervoor de douchekop.
- U blijft met 2 keer per dag spoelen doorgaan tot er geen vocht meer uit de wond komt.
- Na het spoelen verbindt u de wond als volgt:

- Knip een stukje uit het **betadinezalfgaas** (ter grootte van een postzegel), leg dit op het aangedane gedeelte van de teen of vinger.
- Daaroverheen plakt u een pleister.
- Zodra de wond droog is hoeft u deze niet meer te verbinden.

Betadinezalfgaas

Betadinezalfgaas is te koop bij een apotheek. Sommige drogisterijen verkopen ook Betadinezalfgaas.

Complicaties

Meestal verloopt de behandeling en de periode erna zonder problemen. Zelden ontstaat er een nabloeding of een infectie.

Tekenen van een infectie zijn: roodheid, warmte, zwelling, meer pijn, koorts met rillingen.

Wanneer neemt u contact op het ziekenhuis

Neem bij een:

- nabloeding
- teken van een infectie
- verkleuring van de teen of vinger (vuur rood of blauw)

Contact op met het ziekenhuis. Zie telefoonnummer bij “Vragen en telefoonnummers”.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via MijnSpaarneGasthuis.nl.

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
 - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

Niet dringende vragen kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via Mijnspaarnegasthuis.nl.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl