



# Injectie in het oog - Turks

## — İntravitreal Enjeksiyon

### **Randevunuz**

Siz ve göz doktorunuz, retina hastalığınızı yalnızca göze yapılan enjeksiyon yoluyla verilebilen bir ilaçla tedavi etmeye karar verdiniz. Bu enjeksiyon standart ve sık uygulanan bir tedavidir. Bu bilgilendirme broşüründe, tedavi öncesi hazırlıklar, tedavi süreci ve tedavi sonrası yapılması gerekenler açıklanmaktadır. Lütfen bilgileri dikkatlice okuyun ve telefon numaralarını içeren bu broşürü saklayın. Sorularınız olursa her zaman bize ulaşabilirsiniz.

### **İntravitreal enjeksiyon nedir?**

İntravitreal enjeksiyon, çok küçük bir miktarda ilacın gözün içindeki vitreus adı verilen jel kıvamındaki yapıya enjekte edilmesi işlemidir. Tedavi öncesinde yapılan anesteziye rağmen işlem hafif bir rahatsızlık yaratabilir. Enjeksiyonu yapan göz doktoru genellikle sizin kendi doktorunuz olmayabilir. Enjeksiyon işlemi çoğunlukla physician assistant (PA) tarafından yapılır. Bir PA, bu işlemi yapmaya yetkili ve özel eğitilmiş bir uzmandır. Ayrıca enjeksiyonun göze yapıldığı bölge, uygulayan kişiye göre değişiklik gösterebilir.

### **Hangi hastalıklarda göze enjeksiyon yapılır?**

- Diyabetik retinopatinin bazı formları (makula ödemi).
- Yaşa bağlı makula dejenerasyonu.
- Gözdeki bazı damar tıkanıklıkları.

## İlaç enjeksiyonu sonrası hava kabarcıkları

İlaç vitreus içine enjekte edildiğinde gözde hava kabarcıkları oluşabilir. Bu kabarcıklar, enjeksiyondan hemen sonra siyah sinekler veya hareketli lekeler olarak görülebilir. Bu durum genellikle 1-2 gün içinde kaybolur.



### Kullanılan ilaçlar

- İltihap önleyici ilaçlar (kortikosteroidler).
- Gözdeki damar büyümesini engelleyen ilaçlar (anti-VEGF), örneğin Avastin®, Lucentis® ve Eylea®. Hangi ilacın kullanılacağı göz hastalığınıza bağlıdır.

### Enjeksiyon sonrası olası komplikasyonlar

- Göz içi basıncında artış (damar büyümesini engelleyen ilaçlarda bu nadiren görülür).
- Göz enfeksiyonu (çok nadir görülür; gözde kızarıklık ve ışık hassasiyeti ile kendini gösterir).
- Retina dekolmanı (nadir görülür).
- Göz içi kanama (nadir görülür).

Göze enjeksiyon güvenli bir tedavi yöntemidir. İşlemin mümkün olduğunca konforlu ve güvenli olması için her türlü önlem alınmaktadır. Ancak yine de komplikasyon riski tamamen ortadan kaldırılamaz.

## Hazırlık

### Tedavi sonrası eve dönüş

Tedavi sonrası tek başınıza eve gitmeyin. Önceden bir refakatçi ayarlayın.

### Krem ve makyaj

Tedavi günü yüzünüze krem veya makyaj yapmayın.

### Tedavi süreci

- Asistan sizi bekleme salonundan alır, hangi göz için geldiğinizi sorar ve o göze anestezi damla damlatır.
- Tedavi koltuğuna oturursunuz. Saçlarınızı yüzünüzden uzak tutmak için bone takılır. Göz çevreniz temizlenir ve göze antiseptik povidon damlası damlatılır. Ardından yüzünüz örtüyle kapatılır.
- Göz doktoru veya PA, gözü açık tutmak için göz kapağı tutacağı kullanır. Sizden sabit bir noktaya bakmanız istenir. Göz tamamen sabitlendiğinde, enjeksiyon işlemi yapılır. İşlem sadece 1 saniye sürer.

- Enjeksiyon sonrası gözde hareketli siyah kabarcıklar görebilirsiniz. Bunlar ilaçta bulunan hava nedeniyle oluşur ve 1 gün içinde kaybolur.
- İşlemden hemen sonra, asistan gözünüze damla ve merhem uygular. Bu ilaçlar göz içi basıncını düşürmek içindir. Eğer kontrol randevusuna ihtiyacınız varsa, poliklinik göz muayene masasından bir randevu oluşturabilirsiniz.

## **Şu durumlarda hastane ile iletişime geçin**

- Tedavi edilen gözde kızarıklık artışı.
- Tedavi edilen gözde ağrı.
- Görmede azalma (görme kaybı).
- Isik hassasiyeti (ışığa karşı duyarlılık).

### **Bu şikayetler olduğunda:**

- Hafta içi gündüz saatlerinde göz polikliniğini arayın.
- Akşam ve hafta sonları acil servisi arayın.

## **Sorular ve iletişim bilgileri**

Sorularınız varsa, lütfen çekinmeden bize ulaşın. Önceden sorularınızı not almayı unutmayın.

- Göz Polikliniği (08.00 – 12.00 ve 13.00 – 16.00): (023) 224 0120
- Acil durumlar (mesai saatleri dışında):
  - Hoofddorp Acil Servis: (023) 224 6880
  - Haarlem Zuid Acil Servis: (023) 224 4880

Daha fazla bilgi için: [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl)