



Inspanningsonderzoek

op de loopband

U krijgt op de afdeling Longfunctie een onderzoek van uw longen: het Inspanningsonderzoek op de loopband. Met dit onderzoek wordt gekeken of u inspanningsastma heeft. Bij inspanningsastma vernauwen de luchtwegen zich door inspanning. In deze folder leest u waar en hoe het onderzoek gebeurt en welke voorbereiding nodig is.

Wanneer en waar is het onderzoek?

U komt naar de afdeling longfunctie van het Spaarne Gasthuis Hoofddorp.

Dag _____

Datum _____

Tijd _____

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee.

Op de afdeling longfunctie neemt u plaats in de wachtkamer tot een longfunctie-analist u ophaalt.

Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Welke voorbereiding is nodig

- Het onderzoek gebeurt altijd in de ochtend, zodat de luchtwegen niet door inspanning eerder op de dag geprikkeld zijn.
- Rookt u? Dan is het verstandig om vanaf vier uur voor het onderzoek niet meer te roken.

- Gebruik vóór het onderzoek geen bodylotion en nagellak. Verwijder thuis voor het onderzoek de eventuele nagellak.
- Trek voor het onderzoek gemakkelijke kleding aan, waarin u kunt sporten.
- Sportschoenen zijn aan te bevelen
- Drink vóór het onderzoek geen koffie of thee.
- Kom met de auto of het openbaarvervoer naar het ziekenhuis. Hiermee voorkomt u dat uw luchtwegen door inspanning al geprikkeld raken.

Medicijnen

Gebruikt u een van de onderstaande medicijnen? Dan mag u deze medicijnen een aantal uren of dagen voor het onderzoek niet meer gebruiken. In de onderstaande lijst ziet u hoeveel uur of dagen van te voren u met het medicijn moet stoppen.

Antihistaminica (deze medicijnen stopt u 3 dagen voor het onderzoek)

Aerius® - desloratadine
 Allerfree®
 Claritine® - loratadine
 Fenistil® - dimetindien
 Kestine® - ebastine
 Mebhydroline
 Mizollen® – mizolastine
 Polaramine® – dexchlorfeniramine
 Prometazine (zowel drank als tabletten)
 Reactine® – cetirizine
 Semprex® – acrivastine
 Tavegil® – clemastine
 Telfast® – fexofenadine
 Tinset® - oxatomide
 Triludan® – terfenidine
 Xyzal® – levocetirizine
 Zaditen® - ketotifen
 Zyrtec® - cetirizine

Ook alle andere antihistaminica stopt u 3 dagen voor het onderzoek

Antileukotriënen

Singulair® - montelukast 24 uur

Cromoglycaat en verwante stoffen

Allergocrom®, Lomudal® 8 uur
 Lomusol® - cromoglicinezuur 8 uur
 Tilade® – nedocromil 48 uur

Inhalatie anti-cholinergica(kortwerkend)

Atrovent® – ipratropium 8 uur
 Berodual® – fenoterol/ipratropium 12 uur
 Combivent® – salbutamol/ipratropium 12 uur

Inhalatie anti-cholinergica(langwerkend)

Spiriva®- tiotropium 48 uur

Inhalatie beta-mimetica (kortwerkend)

Aerolin® – salbutamol	8 uur
Bricanyl® – terbutline	12 uur
Ventolin®- salbutamol	8 uur
Airomir – salbutamol	8 uur
Salbutamol	8 uur

Inhalatie beta-mimetica (langwerkend)

Foradil® - formoterol	24 uur
Oxis® – formoterol	24 uur
Serevent® - salmeterol	24 uur
Formoterol	24 uur
Onbrez	48 uur
Altimos	48 uur

Inhalatie beta-mimetica langwerkend + inhalatie steroïd

Seretide® – salmeterol/fluticason	24 uur
Symbicort® – formoterol/budesonide	24 uur
Foster® – formoterol/beclometason	24 uur
Relvar®	24 uur
Duoresp®	24 uur
Flutifotm®	24 uur

Theophyllines

Euphylline®, Theolair®,	48 uur
Theolair retard®- theophylline	48 uur

Medicijnen die u niet hoeft te stoppen zijn:**Inhalatie of orale steroïden**

Aerobec® – beclometason
Alvesco® – ciclesonide
Becotide®, Becloforte® - beclometason
Celestone®– betametason
Dexamethasonum
Flixotide® – fluticason
Prednison, prednisolonum
Pulmicort® - budesonide
Qvar® – beclometason
Budesonide® – formoterol

Neusspray(corticosteroïden)

Beconase® - beclometason
Flixonase® – fluticason
Rhinocort® – budesonide
Syntaris® - flunisolide
Avamys

Neusspray

Allergodil® - azelastine
Livocab® – levocabastine

Oogdruppels

Livocab® - levocabastine

Gebruikt u ook andere medicijnen? Dan kunt u deze gewoon innemen.
Bent u te benauwd of lukt u het niet om de medicijnen zolang van tevoren te stoppen? Belt u dan de afdeling longfunctie om te overleggen of het onderzoek kan doorgaan. Het telefoonnummer vindt u onder het kopje Vragen

Hoe gaat het onderzoek

Voor het onderzoek wordt de 1 secondewaarde gemeten. Hierbij wordt gemeten hoeveel liter lucht u in 1 seconde hard kunt uitblazen.

U gaat staan op een loopband met een helling. De analist plaatst een klemmetje op uw neus. Het klemmetje op uw neus zorgt ervoor dat u alleen door uw mond kunt ademen.

Daarna begint u met lopen. U gaat over van looppas naar rennen. De loopband wordt steeds iets steiler gezet, zodat het onderzoek steeds wat zwaarder wordt. Geeft u het aan als u niet verder kunt. De analist stopt dan de loopband.

Na de loopband wordt de 1 secondewaarde meting om de paar minuten herhaald tot maximaal 30 minuten na de inspanning. Er wordt gekeken of de luchtwegen zich gaan vernauwen. Als dit het geval is krijgt u medicijnen om te inhaleren, zodat u weer meer lucht krijgt.

Hoelang het onderzoek duurt, hangt af van hoe lang u het lopen volhoudt en of er extra metingen nodig zijn. Als u dat wilt kunt u douchen na het onderzoek.

De uitslag

Na het onderzoek wacht u in de wachtruimte tot de arts de resultaten heeft uitgewerkt. U krijgt de uitslag van uw arts te horen. Soms lukt dat niet meteen na het onderzoek, omdat de verwerking van de resultaten meer tijd kost. Dan krijgt u de uitslag van uw arts bij een volgend bezoek aan de polikliniek.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

- Heeft u vragen over het onderzoek?
Belt u dan de afdeling longfunctie Hoofddorp (023) 224 5910
- Wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?
Belt u dan de polikliniek longgeneeskunde (023) 224 0140
- Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.
- Heeft u vragen tijdens het onderzoek, dan beantwoordt de medewerker van de afdeling longfunctie die graag.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl