



Insuline Tolerantie Test (ITT)

Patiënteninformatie

Doel van het onderzoek

De hypofyse (het hersenaanhangsel) is een kleine hormoonklier in het hoofd. Deze klier maakt een aantal hormonen aan die een belangrijke functie in het menselijk lichaam hebben. Bij u bestaat het vermoeden dat 1 of meer hypofysehormonen niet voldoende wordt aangemaakt. De Insuline Tolerantie Test kan worden gebruikt om een gebrekkige productie van groeihormoon en ACTH (het bijniestimulerend hormoon) door de hypofyse aan te tonen of uit te sluiten.

Het groeihormoon is, naast groei bij kinderen ook belangrijk om organen en weefsels bij volwassenen in een goede conditie te houden. Het hormoon ACTH zet de bijnierschors aan tot het maken van het hormoon cortisol, dat essentieel is voor een goede conditie. Door een ziekte van de bijnier of van de hypofyse kan de aanmaak van groeihormoon of ACTH (en daardoor van cortisol) verstoord zijn.

Met de Insuline Tolerantie Test (ITT) wordt bewust geprobeerd de bloedsuikerspiegel te verlagen. Een verlaagde bloedsuikerspiegel stimuleert namelijk de afgifte van ACTH en groeihormoon. Zo is het mogelijk informatie te krijgen over de groeihormoon, de ACTH en de cortisol-productie.

Vorbereiding

U mag de avond voorafgaand aan de test vanaf 22.00 uur niet meer eten en drinken. De ochtend van de test mag u nog wel water, thee of koffie zonder melk en suiker drinken.

In principe moet u alle door u gebruikte medicijnen voor, tijdens en na de test volgens voorschrift blijven gebruiken. Als u hydrocortison of cortisonacetaat gebruikt mag u deze op de dag voor de test vanaf 12:00 uur niet meer innemen! U mag op de ochtend van de test dus ook geen hydrocortison of cortisonacetaat innemen. Direct na afloop van test gaat u de hydrocortison weer innemen zoals u gewend bent te doen.

Deze zaken moet u vooraf aangeven aan de arts:

- Wanneer u hartklachten (pijn op de borst) heeft.
- Wanneer u epilepsie heeft.
- Wanneer u zwanger bent of zwanger denkt te zijn.

Het is mogelijk dat u tijdens de test moet transpireren. Wij raden u daarom aan makkelijke kleding aan te trekken en een schoon shirt mee te nemen.

De test

U meldt zich op de dag van het onderzoek bij de dagbehandeling van het Spaarne Gasthuis op lokatie noord. Wij raden u aan iets te lezen mee te nemen. Tijdens de test ligt u in een bed. Er wordt een infuusnaaldje in de arm ingebracht, dat tijdens het onderzoek blijft zitten. Aan dit naaldje wordt een infuussysteem gekoppeld. Via dit infuussysteem wordt eerst bloed afgenomen. Na de tweede bloedafname spuit de arts of verpleegkundige via het infuus de insuline in. Dit gebeurt ongeveer 45 minuten na het inbrengen van het naaldje. Daarna wordt nog zeven keer bloed afgenomen. Tijdens de test wordt het bloedsuikergehalte gemeten. Soms is het nodig tijdens de test extra insuline in te spuiten. De test wordt hierdoor in tijd verlengd. Door insulinetoediening treedt een verlaging op van het bloedsuikergehalte. Dit geeft klachten zoals transpireren, geeuwen, slaperigheid en soms trillen en misselijkheid. Als u deze klachten voelt moet u dit aangeven aan de verpleegkundige die de test uitvoert.

Duur van de test

De test duurt 2 uur en 15 minuten. De mogelijkheid bestaat dat de test met maximaal 1 uur wordt verlengd. Na de test wordt de infuusnaald verwijderd en kunt u naar huis.

De uitslag

Het duurt ongeveer drie weken voordat alle uitslagen van het bloedonderzoek bekend zijn. U hoort de uitslag van de test dan ook op de polikliniek. Als het goed is, is al een afspraak gemaakt voor het bespreken van de uitslagen. Heeft u deze afspraak niet, maak dan zelf een afspraak bij uw behandeld internist via de polikliniek interne geneeskunde.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000
www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl