



Insuline pompthherapie

— Continu Subcutane Insuline Infusie (CSII)

Deze brochure geeft u informatie over de Continu Subcutane Insuline Infusie (CSII) ook wel insulinepompthherapie genoemd: u leest wie er in aanmerking komt voor deze therapie, het werkingsprincipe van de pomp en de wijze waarop men de insulinepomp leert te gebruiken.

2

Wanneer komt iemand in aanmerking voor de CSII?

Het gebruik van de insulinepomp is te overwegen, wanneer vier insuline-injecties per dag niet leiden tot goede diabetesregulatie. De insulinepomp is ook zinvol wanneer een 'scherpe' instelling nodig is, bijvoorbeeld bij een zwangerschapswens of als er sprake is van ernstige zenuwpijnen (=neuropathie).

Zowel kinderen als volwassenen kunnen overschakelen op de insulinepomp. Ten aanzien van kinderen kunnen andere criteria gelden dan voor volwassenen.

Daarnaast vereist het gebruik van de insulinepomp dat:

- u reeds aan intensieve zelfcontrole en zelfregulatie doet;
- u zich een goed beeld kunt vormen van de relatie tussen insuline, voeding, (in)spanning en bloedglucosewaarden.

De insulinepompthherapie is geen oplossing voor slechte bloedglucosewaarden ten gevolge van levensproblemen. De diabetesverpleegkundige(n) of de arts is in het algemeen degene die de mogelijkheid van een insulinepomp bij u ter sprake brengt. Ook kunt u zelf de mogelijkheid naar voren brengen.

Hoe werkt de insulinepomp?

Ieder mens heeft continu insuline nodig om zijn lichaam te laten functioneren. Deze behoefte noemen we de basale insulinebehoefte.

Daarnaast heeft ieder mens insuline nodig voor het verwerken van de koolhydraten in de maaltijden. Dit noemen we maaltijdinsuline (= bolus).

De insulinepomp zorgt voor een continue afgifte van een bepaalde hoeveelheid ultrakortwerkende insuline. Zo wordt in principe aan de basale insulinebehoefte voldaan. Daarnaast moet u zelf met de pomp extra insuline (=bolus) toedienen bij de maaltijd of bij te hoge glucosewaarden.

Welke begeleiding krijgt u?

De eerste instructie over de werking van de insulinepomp krijgt u van een medewerker van de firma die de insulinepomp levert. Dit gebeurt bij u thuis. Deze uitleg duurt ongeveer twee uur.

De voorlichting en begeleiding bij insulinepompthherapie wordt poliklinisch verzorgd door de diabetesverpleegkundige(n) en diëtist.

In de eerste week van starten met insulinepompthherapie ziet u de diabetesverpleegkundige minimaal twee keer. In de eerste drie weken na starten met insulinepompthherapie ziet u de diabetesverpleegkundige wekelijks, daarnaast heeft u meerdere keren telefonisch contact.

Tijdens de eerste week wordt van u verwacht dat u acht keer per dag de glucose controleert inclusief nachtmeting. In de weken erna wordt dit afgebouwd. U blijft dagelijks uw bloedglucose controleren.

Eerste afspraak

In dit gesprek geeft de diabetesverpleegkundige informatie over de verschillende insulinepompen en kleuren, de algemene werking van de pomp, de voor- en nadelen van de insulinepompthherapie, de verschillende mogelijkheden van het dragen van de pomp, hoe u materiaal bestelt, de verdere procedure en wat er van u wordt verwacht.

Na het eerste gesprek kunt u thuis rustig overdenken of u inderdaad in aanmerking wilt komen voor de insulinepompthherapie.

Tweede afspraak

Indien u heeft besloten over te gaan op de pompthherapie kunt u dat in dit gesprek aangeven. De diabetesverpleegkundige maakt dan met u afspraken over:

- de aanvraag van de machtiging voor de insulinepomp en toebehoren;
- de instructie voor het gebruik van de pomp, verzorgd door een medewerker van de firma die de pomp levert;
- u krijgt het informatieboekje "Insulinepompwijzer" mee.
- vervolgspraken bij de diabetesverpleegkundige en diëtist.

Eventuele vragen die u nog heeft over de insulinepompthherapie zal de diabetesverpleegkundige beantwoorden.

Derde gesprek

U neemt naar de derde afspraak alle materialen mee die u heeft gekregen bij de uitleg en waarmee u thuis heeft geoefend. U laat aan de diabetesverpleegkundige zien of u de pomp goed kunt bedienen. U krijgt, indien nodig, een recept mee voor de insuline die in de pomp komt. Verder neemt de diabetesverpleegkundige de materialen met u door die u zelf moet bestellen.

Vierde afspraak

Het aansluiten van de insulinepomp gebeurt altijd op een maandag of dinsdag. U sluit zelf de pomp aan onder begeleiding van de diabetesverpleegkundige. In de Insulinepompwijzer wordt de dosering van het basaalprogramma en van de maaltijdbolus genoteerd. Er wordt ook afgesproken hoe vaak u uw bloedglucosewaarden gaat meten.

Vijfde afspraak

Deze afspraak is in dezelfde week als de vierde afspraak. U gaat zelf voor het eerst de infuusset + naald vervangen.

Wanneer de meegebrachte uitslagen van de glucosewaarden daar aanleiding toe geven, wordt de basaalstand gewijzigd en/of de bolus aangepast.

Volgende afspraken

Tijdens dit gesprek wordt besproken wat u moet doen bij/in bijzondere situaties zoals ziekte, hypo of hyper. U heeft dus minimaal zeven afspraken binnen acht weken.

Wanneer u meer tijd nodig heeft voor bepaalde onderdelen, dan worden er extra afspraken gepland bij de diabetesverpleegkundige. Als u wilt kunt u bij deze afspraken iemand meenemen (bijvoorbeeld uw partner, ander gezinslid of vriend(in)).

Contactinformatie

Telefoon:

(023) 224 0050 (polikliniek interne)

E-mail:

diabetescons@spaarnegasthuis.nl

Voor het maken van een afspraak en het doorgeven van glucosewaarden

Maandag t/m vrijdag

08.30 - 09.00 en 13.00 - 13.30 uur

Voor overige zaken maandag t/m donderdag

09.00 - 12.00 uur

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

Spaarne Gasthuis

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Spaarne Gasthuis

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis

Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000

www.spaarnegasthuis.nl

info@spaarnegasthuis.nl