



# Intra Uteriene Inseminatie (IUI)

---

Bij een intra uteriene inseminatie (IUI) wordt sperma hoog in de baarmoeder ingespoten. Dit gebeurt op het meest vruchtbare moment bij de vrouw. Het sperma wordt voor de inseminatie in het laboratorium behandeld (opgewerkt). Het inbrengen gebeurt met een dun slangetje.

## Hoe gaat het IUI-traject?

Een IUI-traject bestaat uit minimaal 6 en maximaal 9 behandelingen. De kans dat u zwanger wordt in een IUI-traject is ongeveer 30 tot 35%. Bij IUI is het belangrijk om rond de dag van de eisprong het sperma in te brengen. De kans op een zwangerschap is dan het grootst. Er worden regelmatig vaginale echo's gemaakt om de groei van de follikels te meten en om het moment van de eisprong te bepalen. U moet hiervoor soms meerdere keren per week naar het ziekenhuis komen.

## Afspraak maken

Op de 1<sup>e</sup> dag van je cyclus bel of mail je de polikliniek fertiliteit om een afspraak te maken voor een echo bij de fertiliteitverpleegkundige. Is de 1<sup>e</sup> dag van je cyclus op een zaterdag of zondag? Dan bel je op maandag.

## *Wat is de 1e dag van je cyclus?*

De 1<sup>e</sup> dag van je cyclus is de dag waarop je helderrood bloedverlies (menstruatie) hebt vóór 15.00 uur. Start het bloedverlies na 15.00 uur? Dan is de volgende dag de 1<sup>e</sup> dag van je cyclus.

## Echografie

Om de groei van de eikelblaasjes (follikels) te volgen, krijg je tijdens de cyclus meerdere vaginale echo's. De 1<sup>e</sup> echo vindt plaats op de 10<sup>e</sup> dag van je cyclus. Tenzij anders met jou is

afgesproken. De fertilitieverpleegkundige maakt met jou de afspraken en bespreekt de uitslag en er wordt meteen een vervolgspraak ingepland.

### **Hormoonbehandeling bij de vrouw**

Meestal vindt de IUI-behandeling plaats in combinatie met een hormoonbehandeling. Het doel hiervan is 2 of 3 eiblaasjes (follikels) te laten groeien. Dit gebeurt met tabletten Clomid of met lage hoeveelheden van het hormoon FSH.

### **Hoe gaat de behandeling?**

Het is belangrijk dat je het tablet Clomid op de juiste dag van je cyclus inneemt. Daarom is het belangrijk om te weten wat de 1<sup>e</sup> dag van je cyclus is.

### **Wanneer neem je het tablet Clomid in?**

Je neemt de tabletten Clomid in op de 3<sup>e</sup> dag van je cyclus tot en met de 7<sup>e</sup> dag van je cyclus. Het beste is om Clomid in te nemen in de avond en iedere avond op hetzelfde tijdstip.

#### *Risico's en bijwerkingen*

Het meest voorkomende risico bij gebruik van Clomid is het groeien van 2 of meer follikels. Bij meer dan 3 grote follikels wordt er gestopt met de behandeling.

Bij een langdurig gebruik van Clomid kunnen de eierstokken ongevoelig worden. Het lukt dan niet meer om met Clomid 2 follikels te laten groeien. Dit wordt Clomid-resistentie genoemd. Bij onvoldoende groei van follikels of te veel bijwerkingen kan je overstappen op een ander soort medicijn (FSH).

Bijwerkingen van Clomid zijn zeldzaam en niet ernstig. De klachten kunnen zijn: hoofdpijn, wazig zien, moeheid en wisselende stemmingen.

### **Hormoonbehandeling met FSH (Follikel Stimulerend Hormoon)**

Moet je FSH gebruiken? Dan start je daarmee op de 3<sup>e</sup> dag van de cyclus. Je gaat hiermee door totdat de follikels voldoende zijn gegroeid. De vrouw spuit het hormoon FSH onderhuids in. Dit moet dan iedere dag op hetzelfde tijdstip ingespoten worden. De fertilitieverpleegkundige of doktersassistente leert jou hoe je moet prikken.

#### *Risico's en bijwerkingen*

Er is een kleine kans om in verwachting te raken van een meerling. Ook kunnen er meer dan 3 follikels rijpen. Men noemt dit een milde overstimulatie. De inseminatie kan dan niet doorgaan.

Bijwerkingen zijn zeldzaam en niet ernstig en kunnen bestaan uit buikpijn, pijnlijke borsten, vocht vasthouden, wisselende stemmingen en pijnlijke injectieplekjes.

### **Eisprong opwekken**

Wordt er bij de echo voldoende gegroeide follikels gezien? Dan wordt de eisprong opgewekt. Dit gebeurt door een onderhuidse injectie met het medicijn Ovitrelle. Deze injectie wordt ongeveer 36 uur voor de IUI gegeven.

### **Op de dag van de inseminatie**

De vrouw meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek fertiliteit voor de inseminatie behandeling. **In het weekend** meld je je hiervoor bij het fertilitelaboratorium.

## Opvangen van sperma

Op de dag van de IUI moet de man via masturbatie het sperma opwekken en opvangen in een potje. Het potje krijgt u van de fertilitieverpleegkundige of doktersassistent. Het opwekken mag thuis gebeuren. Het is belangrijk om zoveel mogelijk en zo goed mogelijk sperma in te leveren. U mag daarom:

- 2 tot 3 dagen voor het spermaonderzoek géén zaadlozing (productie van sperma) hebben gehad.
- Het sperma alleen door masturbatie (aftrekken) produceren.
- De penis alleen met water wassen voordat u uw sperma gaat opvangen. Zeep heeft namelijk een negatieve invloed op de kwaliteit van het sperma.
- Géén condoom gebruiken want daarin zitten zaaddodende middelen.
- De totale hoeveelheid sperma alleen opvangen in het bekertje dat u daarvoor heeft gekregen.

## Inleveren van uw sperma

Uw sperma moet u binnen 45 minuten na het opvangen van uw sperma inleveren. U levert uw sperma in bij het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid bij het Atalmedial fertilitelaboratorium op de 1<sup>e</sup> etage van het laboratoriumgebouw. Daar wordt uw sperma geschikt gemaakt voor inseminatie. Neem ook een geldig legitimatiebewijs mee naar het laboratorium.

Om afkoeling van het sperma zoveel mogelijk te voorkomen, kunt u het bekertje in uw broekzak of binnenzak van uw jas meenemen.

## De inseminatie

De fertilitieverpleegkundige brengt een speculum in om de baarmoedermond goed te kunnen zien. Dan wordt een dun slangetje door de baarmoedermond de baarmoederholte ingeschoven. Door dit slangetje wordt het sperma ingebracht.

Deze behandeling doet meestal geen pijn. Soms kun je een lichte kramp in de onderbuik voelen.

Uit onderzoek is gebleken dat u direct na de inseminatie weer kunt opstaan. De dag van de inseminatie kunt u wat licht bloedverlies en kramp in de onderbuik hebben. U mag/kan na de inseminatie gewoon gemeenschap hebben.

## Na de inseminatie

Na de inseminatie kun je gewoon alles doen wat je gewend bent.

- Ongeveer 10 tot 14 dagen na de inseminatie kun je een spontane menstruatie krijgen. Neem dan contact op met de polikliniek fertiliteit. Er worden dan afspraken gemaakt om een nieuwe behandeling te starten.
- Komt er na 10 tot 14 dagen géén menstruatie? Dan kun je zwanger zijn en mag je 15 dagen na de inseminatie een zwangerschapstest doen. Neem dan contact op met de polikliniek fertiliteit.
- Afhankelijk van de uitslag van de test maken wij verdere afspraken.

## Vragen en contactgegevens

Heb je vragen? Neem dan contact op met:

- Polikliniek fertiliteit (023) 224 0918  
(maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 10.30 uur of van 13.45 tot 15.00 uur)
- E-mailen kan naar: [fertiliteit@spaarnegasthuis.nl](mailto:fertiliteit@spaarnegasthuis.nl)

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)