



# Iontoforese behandeling

---

U heeft binnenkort een iontoforese behandeling. Iontoforese is een effectieve en bijna helemaal pijnloze manier om medicijnen toe te dienen via de huid. Met behulp van een elektrisch stroompje worden de medicijnen door de huid in het onderliggende weefsel gebracht.

Het voordeel van deze behandeling is dat op een kleine plek op het lichaam een hoge concentratie medicijnen wordt toegediend. Op deze manier heeft het inbrengen van de medicijnen bijna geen effect op de rest van uw lichaam. Ook worden de medicijnen op een meer gelijkmatige manier verdeeld in het pijngebied.

## **Welke voorbereiding is nodig?**

- Draagt u gemakkelijke kleding.
- Smeer de plaats waar u het meeste pijn heeft niet in met bodylotion e.d. De elektrodes blijven dan niet goed plakken.
- Neem bij de eerste behandeling iets te lezen mee.
- In verband met eventuele bijwerkingen van de medicijnen mag u na de eerste behandeling niet actief deelnemen aan het verkeer (auto of fiets). Reizen met openbaar vervoer mag wel.

## **Wanneer kan de behandeling niet gedaan worden?**

In sommige gevallen is het beter om de iontoforese behandeling niet of met enige voorzichtigheid toe te passen. Neem contact op met de pijnpolikliniek vóór u naar de eerste afspraak komt, wanneer:

- u zwanger bent of de kans bestaat dat u zwanger bent

- overgevoelig bent voor verdovingsmiddelen of hormoonpreparaten
- u een bijniertumor heeft
- u hartklachten heeft door een hoge bloeddruk
- u hartritmestoornissen heeft
- u een pacemaker of ICD (interne defibrillator) heeft
- u een neurostimulator heeft

## Hoe gaat de behandeling?

De behandeling gebeurt op de pijnpolikliniek. De verpleegkundige of doktersassistente plakt een elektrode met een sponsje met het medicijn op de pijnlijke plek en een andere elektrode in de buurt hiervan. De elektrodes worden aangesloten op het iontoforese-apparaat. Het apparaat wordt ingesteld. De behandeling duurt 20 minuten.

Na de eerste behandeling blijft u iets langer op de polikliniek om te controleren of u niet reageert op de medicijnen. Na de volgende behandelingen hoeft u niet langer te blijven. Ook mag u dan zelf naar huis rijden. U krijgt in principe 5 behandelingen (elke week één). Na de 5e keer bespreekt u samen met de arts het effect van de behandelingen.

## Bijwerkingen en complicaties

Tijdens de behandeling kunt u last hebben van een prikkelend of brandend gevoel op de plaats van de pleisters. Dit gevoel trekt binnen een paar uur na de behandeling weg. Op de plek waar de elektrodes hebben gezeten kan een rode, branderige plek ontstaan. U kunt de plek evt. insmeren met een verzachtende zalf.

## Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

## Contact

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)