



Isotretinoïne (Roaccutane)

Gebruik, bijwerkingen en afspraken

De dermatoloog heeft je het medicijn Isotretinoïne (Roaccutane) voorgeschreven. Het is bij dit medicijn erg belangrijk dat je goed de adviezen uit deze folder opvolgt en weet wat de bijwerkingen kunnen zijn. Ook is het voor de controle bezoeken erg belangrijk dat je je goed houdt aan de gemaakte afspraken. Anders kan de behandeling niet doorgaan.

Wat niet mag tijdens het gebruik van Isotretinoïne

- Drink géén alcohol.
- Gebruik géén voedingssupplementen met vitamine A (bijvoorbeeld vitaminetabletten).
- Geef géén bloed (bloeddonor).
- Niet zwanger raken. Je mag tijdens de behandeling met Isotretinoïne en tot 6 weken nadat je gestopt bent met het gebruik van Isotretinoïne niet zwanger raken.
- Heb je antibiotica nodig? Vertel dan aan de arts die jou antibiotica wil geven dat je Isotretinoïne gebruikt.
- Gebruik géén (reinigings)scrub tijdens het gebruik van Isotretinoïne en ook nog niet tijdens de 2 maanden nadat je gestopt bent met Isotretinoïne. Wil je toch een scrub gebruiken? Vraag hierover advies aan de dermatoloog of verpleegkundige.
- Heb je een laserbehandeling van je huid nodig tijdens het gebruik van Isotretinoïne en ook nog in de eerste 2 maanden nadat je gestopt bent met Isotretinoïne? Vraag dan advies aan de dermatoloog of verpleegkundige.
- Wil je een dermabrasie behandeling tijdens het gebruik van Isotretinoïne en ook nog in de eerste 2 maanden nadat je gestopt bent met Isotretinoïne? Vraag dan advies aan de dermatoloog of verpleegkundige.

- Neem géén tatoeage en laat geen piercing zetten tijdens de Isotretinoïne kuur. Dit mag pas weer 8 maanden nadat je gestopt bent met de Isotretinoïne.
- Ga niet onder de zonnebank.
- Ga niet in de zon zonder goede zonbeschermer factor 50.

Bijwerkingen van de Isotretinoïne

Lees voor alle bijwerkingen goed de bijsluiters die je krijgt van de apotheek. Bijwerkingen die vaker voorkomen zijn:

- Last van droge lippen, ogen en slijmvliezen.
 - Gebruik een goede lippencrème (vaseline).
 - Droge ogen kunnen verholpen worden door oogdruppels. Je kunt een recept voor oogdruppels krijgen van de verpleegkundige of dermatoloog.
- Last van een droge huid.
 - Gebruik een goede crème of zalf, een bodylotion is vaak niet voldoende. Soms krijg je een recept van de dermatoloog mee voor een vette crème of zalf.
- Last van spierpijn of rugpijn. Heb je hier veel last van? Dan kan de hoeveelheid Isotretinoïne die je krijgt aangepast worden.
- Last van stemmingswisselingen.

Heb je veel last van deze bijwerkingen? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie (023) 224 0090.

Gemaakte afspraken tijdens het gebruik van Isotretinoïne

Bloedprikken en urine inleveren

Tijdens je afspraak bij de dermatoloog krijg je een laboratoriumformulier mee en een datum voor een belafsprak. Met het laboratoriumformulier moet jij je bloed en/of urine laten controleren. Je bloed en/of urine moet 1 week voor je volgende belafsprak gecontroleerd worden. Mannen hoeven alleen bloed te laten prikken. Vrouwen moeten bloed laten prikken en urine inleveren.

- Bewaar het laboratoriumformulier goed. Bewaar het formulier op een vaste plek in huis.
- Zet in je agenda een herinnering, zodat je 1 week voor je volgende afspraak je bloed en/of urine laat controleren.

Heb je niet op tijd je bloed en/of urine laten controleren? Dan krijg je géén nieuw recept voor de Isotretinoïne mee. Het is belangrijk dat bepaalde waardes in je bloed goed zijn. Anders mag je geen Isotretinoïne meer gebruiken. Ook mag je absoluut niet zwanger zijn tijdens het gebruik van Isotretinoïne. Daarom moet bij een vrouw soms ook de urine gecontroleerd worden.

Belafsprak

Man

- Heb je op tijd je bloed laten prikken? Dan word je op de dag van de belafsprak gebeld door de verpleegkundige.

Vrouw

- Heb je op tijd bloed laten prikken? Dan word je op de dag van de belafsprak gebeld door de verpleegkundige.
- Heb je alleen urine ingeleverd om te controleren of je niet zwanger bent? Dan word je niet gebeld. Dan ligt op de dag van de belafsprak je recept Isotretinoïne bij de apotheek voor je klaar.

Belangrijk

Heb je niet op tijd je bloed en/of urine laten controleren? Dan heeft de belafspraak met de verpleegkundige geen zin. Je wordt wel gebeld door de verpleegkundige voor het maken van een nieuwe belafspraak. Heb je voor die volgende belafspraak weer niet op tijd je bloed en/of urine laten controleren? Dan belt de verpleegkundige je niet meer op om een volgende belafspraak te maken. Dan is het aan jou om een nieuwe belafspraak te maken. Bel dan de polikliniek dermatologie (023) 224 0090.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl