



Behandeling met ketamine bij chronische pijn

Wat is ketamine?

Ketamine is een medicijn, dat de gevoeligheid van het centraal zenuwstelsel onderdrukt. Hierdoor kan uw pijn minder worden. Het medicijn wordt met een infuus direct in uw bloed toegediend. Een behandeling met ketamine kan bij patiënten met chronische, moeilijk te behandelen pijn, een belangrijke pijnvermindering geven gedurende weken tot maanden of zelfs langer.

Let op

Belt u voor uw opname naar de polikliniek chronische pijnbestrijding, wanneer u

- sinds een tijdje weinig pijnklachten meer heeft
- u zwanger bent of vermoed dat u zwanger bent
- u allergisch of overgevoelig bent voor ketamine
- uw hoge bloeddruk moeilijk te regelen is
- u een psychose heeft
- u last heeft van een verhoogde hersendruk

Het telefoonnummer van de polikliniek is (023) 224 0190.

Op de dag van de behandeling

Voor de behandeling is het nodig dat u 1 tot 3 dagen wordt opgenomen op de afdeling chirurgie van het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. In deze folder krijgt u informatie over de behandeling, informatie over uw opname leest u in de folder 'Opname en verblijf Hoofddorp'. Eerder heeft uw arts een aantal zaken met u besproken, zoals het aantal dagen dat u wordt opgenomen. Neem de medicijnen, die u thuis gebruikt mee naar het ziekenhuis. Op de afgesproken dag en tijdstip meldt u zich op de afdeling chirurgie (F1).

De behandeling

- U heeft een opnamegesprek met de verpleegkundige. Zij voert een aantal controles bij u uit, zoals het meten van uw bloeddruk en hartslag, enz.
- U krijgt een infuus (bij voorkeur in de arm). Aan dit infuus wordt een pomp gekoppeld. De pomp zorgt ervoor dat de ketamine in uw bloed komt.
- Tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling wordt de dosering van ketamine langzaam verhoogd. De dosering is voor iedere patiënt anders en onder andere afhankelijk van de pijnvermindering en bijwerkingen.
- Het kan zijn dat u moeilijker kunt plassen. Daarom wordt 2x per dag de inhoud van uw blaas gecontroleerd met behulp van een echo. Als het nodig is, krijgt u een urinekatheter.
- Omdat u duizelig kunt worden, vragen wij u om in bed of in de stoel te blijven en niet van uw kamer af te gaan. Belt u de verpleegkundige als u naar het toilet moet of iets nodig heeft.
- De pijnconsulent komt regelmatig bij u langs. Als het nodig is past zij de behandeling aan.
- Na de behandeling wordt de pomp stopgezet.

Complicaties en bijwerkingen

Bij elke behandeling kunnen complicaties en bijwerkingen optreden. De meest voorkomende bijwerkingen zijn een dronken gevoel, slaperig en/of misselijk zijn, braken, hallucinaties, “nare” dromen. Minder vaak komen voor: een ontsteking van het bloedvat waar het infuus is geprikt, angst, verwardheid, vergeetachtigheid, snelle hartslag, hoge bloeddruk, kortademig, benauwdheid, vermindering focus, duizeligheid. Deze bijwerkingen treden meestal al tijdens de eerste dag op en nemen vaak daarna af. Bij misselijkheid en braken kunnen wij u eventueel medicijnen geven om dit tegen te gaan. Soms is het nodig om de dosering van ketamine aan te passen of de behandeling te onderbreken.

Ontslag

Na het verwijderen van de pomp en infuus blijft u nog 1,5 tot 2 uur in het ziekenhuis om te zien of u geen bijwerkingen van de behandeling heeft. Daarna mag u naar huis. Omdat de behandeling mogelijk invloed op uw rijvaardigheid kan hebben, mag u nog niet zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat u wordt opgehaald of ga naar huis met een taxi/ het openbaar vervoer.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Daarom belt de pijnarts u na 6 weken op om het resultaat met u te bespreken.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan de pijnpoli:

- maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur

(023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl