



# Cystoscopie

## Kijken in de blaas

### **Inleiding**

U heeft een afspraak voor een cystoscopie. In deze folder leest u hoe dit onderzoek gaat en wat u kunt verwachten. De uroloog die dit onderzoek bij u doet vertelt aan het begin van het onderzoek wat er gaat gebeuren.

### **Als u niet naar de afspraak kunt komen**

Kunt u door ziekte of om andere reden niet naar de afspraak komen? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de poli urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd? Dan moet u een wegblijftarief betalen.

### **Wat is een cystoscopie?**

Cysto betekent 'blaas' en scopie betekent 'kijken'. Een cystoscopie is een inwendig onderzoek. De uroloog kijkt met een cystoscoop (dunne camera) in de plasbuis en de blaas. Een cystoscoop is een instrument dat is aangesloten op een lichtbron, waterslang en camera.

### **Waarom een cystoscopie?**

Een cystoscopie wordt gedaan om te kijken of er afwijkingen zijn in de plasbuis, het prostaatgebied of de blaas. U kunt tijdens het onderzoek meekijken via een beeldscherm.

### **Welke voorbereiding is nodig**

Voor het onderzoek is thuis geen voorbereiding nodig.

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan hoeft u hiermee niet te stoppen.

Tijdens een menstruatie kan het onderzoek gewoon doorgaan. Vindt u dit zelf vervelend? Zegt dan de afspraak op tijd af en maak direct een nieuwe afspraak.

### **Op de dag van het onderzoek of de behandeling**

U komt naar de polikliniek urologie. De assistente brengt u naar de kleedkamer. Daar trekt u de kleding van uw onderlichaam uit. De kleding van uw bovenlichaam kunt u aanhouden. U kunt nog even naar het toilet om uit te plassen.

De assistente begeleidt u naar de onderzoekstafel. U neemt plaats op een onderzoekstafel met de benen in de beensteunen.

De assistente maakt met water en een gaasje de omgeving van de plasbuis schoon.

Het onderzoek is meestal niet pijnlijk, maar kan wel oncomfortabel zijn. Maar er is geen roesje of narcose voor nodig. Eventueel kunt u thuis vóór het onderzoek een paracetamol innemen.

### **De cystoscopie**

De uroloog doet samen met de assistente de cystoscopie. De uroloog brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Om het inbrengen makkelijk te maken is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk ontspant.

Tijdens het inbrengen wordt de blaas gevuld met steriel water. Hierdoor ontplooit de blaas zich langzaam en kan de uroloog goed de binnenkant van de blaas bekijken. Voelt u aandrang tot plassen? Vertel dit dan aan de uroloog. Dan stopt de uroloog met het vullen van de blaas.

Als de uroloog voldoende gezien heeft, neemt hij soms wat urine af en verwijdert dan rustig de scoop. Het onderzoek is klaar en u kunt op het toilet uitplassen.

### **Na de cystoscopie**

Na de cystoscopie krijgt u nog een gesprek met de uroloog. U krijgt meteen de uitslag van de cystoscopie en eventuele eerdere onderzoeken die gedaan zijn. Hierna kunt u meteen naar huis. U mag zelf met uw eigen auto of openbaar vervoer naar huis rijden.

**Scan de QR-code en bekijk de video over de cystoscopie (blaaskijkonderzoek) op YouTube. Of gebruik deze link: <https://www.youtube.com/watch?v=sYkaoPJzKNY>**



### **Hoelang duurt het onderzoek**

De cystoscopie duurt ongeveer 5 minuten.

### **Bijwerkingen**

Na het onderzoek kan de omgeving van de plasbuis en het plassen wat branderig aanvoelen. Ook kunt u wat meer aandrang tot plassen voelen. Het kan voorkomen dat u een beetje bloed plast. Dit is niet erg en ook niet gevaarlijk, het gaat vanzelf over.

Het advies is om na het onderzoek een paar glazen extra water te drinken. De blaas en de urinewegen worden op die manier schoongespoeld.

Wanneer u na het onderzoek een paar dagen klachten heeft zoals:

- pijn bij plassen
- koorts boven de 38.5C
- moeilijk plassen

Neem dan contact op met de poli urologie. Het is mogelijk dat er een blaasontsteking is ontstaan door het onderzoek. Er wordt dan onderzoek gedaan en eventueel medicijnen voorgeschreven.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de:  
poli urologie (023) 224 0160

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)